

**UPAYA IBU PEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI DESA KARANGSARI KECAMATAN WERU
KABUPATEN CIREBON**

Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh :

FENI SEPTIANINGSIH

NIM.P2.06.31.2.19.015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI CIREBON
2022**

UPAYA IBU PEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA KARANGSARI KECAMATAN WERU KABUPATEN CIREBON

Feni Septianingsih¹, Priyo Sulistiyono²

INTISARI

Menyusui bayi sudah menjadi budaya Indonesia, namun upaya meningkatkan perilaku ibu menyusui ASI eksklusif masih diperlukan. Salah satu penyebab belum berhasilnya pelaksanaan ASI Eksklusif di Indonesia adalah faktor ibu yang bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya ibu pekerja dalam pemberian ASI eksklusif di Desa Karang Sari Kecamatan Weru Kabupaten Cirebon.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan desain survei, penelitian ini dilakukan pada hari minggu, tanggal 9 Januari 2022 di Desa Karang Sari Kecamatan Weru Kabupaten Cirebon. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh populasi ibu pekerja yang mempunyai bayi berusia 6-12 bulan di Desa Karang Sari Kecamatan Weru Kabupaten Cirebon yaitu ada 14 ibu. Data dikumpulkan dengan wawancara menggunakan kuesioner. Data dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan Status pemberian ASI eksklusif dari 14 subjek penelitian yang memberikan ASI eksklusif sebanyak 6 ibu pekerja (42,9%), sedangkan proporsi tidak ASI eksklusif sebanyak 8 ibu pekerja (57,1%). Upaya ibu pekerja dalam pemberian ASI Eksklusif proporsi terbesar termasuk dalam kategori kurang sebanyak 9 ibu pekerja (64,3%), serta yang termasuk dalam kategori sedang sebanyak 5 ibu pekerja (35,7%). Perlu dilakukan pelatihan upaya pemberian ASI eksklusif untuk ibu pekerja oleh petugas puskesmas, agar ibu pekerja dapat memberikan ASI eksklusif kepada anaknya.

Kata kunci : Ibu Pekerja, ASI Eksklusif

1. Mahasiswa Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

PRAKATA

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“Upaya Ibu Pekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Karang Sari Kecamatan Weru Kabupaten Cirebon”**.

Tugas Akhir ini disusun sebagai acuan untuk melaksanakan penelitian dan merupakan salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir serta menyelesaikan Program Studi Diploma III Gizi Cirebon Jurusan Gizi Cirebon Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Selama proses penyusunan penelitian, Penulis tidak terlepas dari bimbingan dan petunjuk dari semua pihak. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si. selaku ketua Program Studi D III Gizi Cirebon yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada seluruh mahasiswa tingkat III.
2. Bapak Priyo Sulistyono, SKM, MKM. Selaku dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan, bimbingan, motivasi, saran, dan solusi dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
3. Seluruh Dosen, dan staf Program Studi D III Gizi Cirebon yang telah memberikan dukungan selama kurang lebih tiga tahun Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D III Gizi Cirebon.

4. Kedua orang tua, kakak dan adik yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, motivasi, serta selalu mendoakan tanpa henti sehingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini untuk menyanggah gelar Ahli Madya Gizi.
5. Seluruh teman-teman mahasiswa D III Gizi Cirebon angkatan X “Gen10” yang telah memberikan semangat, dukungan dan do’a satu sama lain, sehingga kita semua dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan dapat dijadikan sebagai acuan dalam menyusun penelitian selanjutnya.

Cirebon, 9 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
INTISARI	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
1. ASI Eksklusif.....	5
2. Ibu Pekerja.....	22
3. Upaya Ibu Pekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	23
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	27
2. Sampel	27
D. Variabel dan Definisi Operasional	27

E. Teknik Pengumpulan Data	29
a. Jenis Data.....	29
b. Cara Pengumpulan Data.....	29
c. Instrumen Penelitian.....	30
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
1. Teknik Pengolahan Data.....	31
2. Teknik Analisis Data	33
G. Jalannya Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil	35
1. Karakteristik Subjek Penelitian	35
2. Status Pemberian ASI Eksklusif.....	36
3. Upaya Ibu Pekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	36
B. Pembahasan.....	39
1. Status Pemberian ASI Eksklusif.....	39
2. Upaya Ibu Pekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	41
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	28
Tabel 2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	35
Tabel 3. Status Pemberian ASI Eksklusif	36
Tabel 4. Upaya Ibu Dalam Pemberian ASI.....	37
Tabel 5. Upaya Ibu Pekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dari Prodi Gizi.....	46
Lampiran 2. Surat Persetujuan Penelitian Dari Desa Karang Sari	47
Lampiran 3. PSP Penelitian (Penjelasan Sebelum Persetujuan)	48
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	49
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	50
Lampiran 6. Pengolahan Data	52
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	53