

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Pembuatan stik flotus terdiri dari 4 formulasi dengan 2 kali pengulangan. Produk stik flotus yang paling disukai dengan nilai rerata tertinggi keseluruhan parameter hasil uji organoleptik antara formulasi 1, 2, dan 3 adalah formulasi 1 (penambahan tepung jamur tiram putih 15 gram atau 3,1%) dengan nilai rerata 4,18. Hasil perhitungan estimasi kandungan zat besi pada produk yang paling disukai (F1) sebesar 1,8 mg dalam 70 gr persajian yang memiliki kontribusi zat besi sebesar 22,50% untuk remaja usia 10-12 tahun, 12,00% untuk remaja usia 13-18 tahun, dan 10,00% untuk remaja usia 19-29 tahun. Sehingga produk stik flotus dengan formulasi yang paling disukai dapat dijadikan makanan selingan sumber zat besi bagi remaja putri.

#### **B. SARAN**

1. Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti menyarankan pada peneliti selanjutnya untuk mendapatkan formulasi tepat sehingga penilaian organoleptik yang meliputi warna, aroma, rasa, dan tekstur mendapatkan nilai kesukaan yang lebih tinggi dibandingkan dengan formulasi kontrol.
2. Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti menyarankan pada peneliti selanjutnya untuk melakukan uji kandungan zat besi di laboratorium agar nilai zat besi yang terkandung dapat lebih spesifik dan akurat.

3. Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti menyarankan pada konsumen stik flatus agar mengonsumsi makanan yang beranekaragam agar kebutuhan zat besi dan zat gizi lainnya dapat terpenuhi secara maksimal.