

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kopi merupakan salah satu minuman yang umum dikonsumsi oleh masyarakat Indonesia. Selain itu, kopi dijadikan sebagai komoditas andalan dalam sektor perkebunan Indonesia. Tidak hanya di Indonesia saja, banyak orang di seluruh dunia yang menjadikan kopi sebagai minuman bahkan makanan dengan kualitas tinggi dan mempunyai harga jual. Kopi menempati urutan kedua di antara semua produk pangan yang dikonsumsi dan dipasarkan secara global (Farhaty *et al.*, 2016).

Dua jenis kopi yang umum dibudidayakan dan bernilai ekonomis adalah *Coffea arabica* yang dikenal sebagai kopi arabika dan *Coffea canephora* atau kopi robusta. Kopi arabika dan robusta memiliki perbedaan diantaranya yaitu iklim yang ideal untuk tumbuh, aspek fisik, dan komposisi kimia. Selain itu, rasa yang dihasilkan dari kedua jenis kopi ini berbeda, Kopi arabika memiliki cita rasa lebih kuat dibandingkan kopi robusta. Adanya perbedaan antara kopi arabika dan kopi robusta tentunya berkaitan erat dengan kandungan kimia dari kedua jenis kopi tersebut (Farhaty *et al.*, 2016).

Kopi mengandung senyawa polifenol antioksidan tinggi yang berasal dari asam fenolik seperti kafein, asam klorogenat, kumarin, fenolik dan asam sinaptik. Kualitas biji kopi dan aktivitas antioksidan ditentukan oleh kandungan polifenol biji kopi. Kandungan polifenol dipengaruhi oleh jenis, cara pengolahan biji kopi dan letak geografis. Asam klorogenat termasuk

salah satu senyawa polifenol yang terdapat pada kopi dalam jumlah tinggi serta sebagai penyumbang aktivitas antioksidan (Mangiwa *et al.*, 2016). Aktivitas antioksidan dapat menginaktivasi perkembangan reaksi oksidatif dengan mencegah pembentukan radikal bebas (Saraswati *et al.*, 2020).

Banyaknya penelitian dan artikel yang berfokus pada kafein dalam kopi, yang menyebabkan senyawa bermanfaat lainnya seperti asam klorogenat di dalam kopi belum banyak diteliti dan diketahui secara umum. Sehingga penulis tertarik untuk mengkajinya secara mendalam dan membuat karya tulis ilmiah yang berjudul “Studi Literatur Perbandingan Kadar Asam Klorogenat dan Aktivitas Antioksidan pada Kopi Arabika (*Coffea arabica*) dan Robusta (*Coffea canephora*) dari Berbagai Tempat Tumbuh” dengan metode *literature review*.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Apakah terdapat perbedaan kadar asam klorogenat antara kopi arabika dan robusta dari berbagai tempat tumbuh?
2. Apakah terdapat perbedaan aktivitas antioksidan pada kopi arabika dan robusta dari berbagai tempat tumbuh?

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan perumusan masalah di atas, penulis menjabarkan tujuan sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui adanya perbedaan kadar asam klorogenat antara kopi arabika dan robusta dari berbagai tempat tumbuh.
2. Untuk mengetahui perbedaan aktivitas antioksidan pada kopi arabika dan robusta dari berbagai tempat tumbuh.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

Untuk menambah wawasan, pengetahuan dan memperbanyak data ilmu penelitian tentang kopi arabika dan kopi robusta.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan manfaat kepada masyarakat tentang kopi arabika dan kopi robusta.

3. Bagi Ilmu Pengetahuan

- a. Untuk menambah data ilmiah tentang kopi arabika dan robusta.
- b. Untuk menambah data ilmiah obat tradisional di Indonesia.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Persamaan dan perbedaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya

Peneliti	Judul	Persamaan	Perbedaan
Saraswati <i>et al.</i> , (2020)	Perbandingan Kadar Fenol Total dan Aktivitas Antioksidan Ekstak Biji Kopi Hijau Arabica (<i>Coffea arabica</i>) dan Robusta (<i>Coffea canephora</i>) di	1. Penelitian menggunakan metode studi literur 2. Meneliti aktivitas antioksidan pada kopi robusta dan arabika	1. Waktu dan tempat penelitian 2. Sumber atau jurnal yang diambil 3. Kadar fenol diganti menjadi asam klorogenat

Peneliti	Judul	Persamaan	Perbedaan
	Berbagai Tempat Tumbuh		
Cahyani, Yeni Nur., (2015)	Perbandingan Kadar Fanol Total dan Aktivitas antioksidan Ekstrak Metanol Daun Kopi Robusta (<i>Coffea canephora</i>) dan Arabika (<i>Coffea Arabica</i>)	1. Meneliti aktivitas antioksidan pada kopi robusta dan arabika	1. Waktu dan tempat penelitian 2. Penelitian menggunakan metode studi literatur
Husniati, Mentari Yunika Sari, Amelia Sari, (2020)	Kajian: Karakterisasi senyawa aktif asam klorogenat dalam kopi robusta sebagai antioksidan	1. Meneliti aktivitas antioksidan pada kopi robusta 2. Menggunakan metode studi literatur	Waktu dan tempat penelitian
Badmos S, Lee S.H., and Kuhert N., (2018)	Comparison and quantification of chlorogenic acids for differentiation of green robusta and arabica coffea beans	Meneliti Perbedaan kadar asam klorogenat pada kopi robusta dan arabika	1. Waktu dan tempat penelitian 2. Metode yang digunakan menggunakan studi literatur

