

**PENGARUH MODIFIKASI PENYAJIAN BUAH
TERHADAP MINAT KONSUMSI BUAH PADA ANAK**

Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Oleh :

IRNAWATI DWI SEPTIANI
NIM P2.06.31.2.19.020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI CIREBON**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul

**“Pengaruh Modifikasi Penyajian Buah Terhadap Minat Konsumsi Buah
Pada Anak”**

Disusun oleh:

IRNAWATI DWI SEPTIANI

NIM P2.06.31.2.1.9.020

Pembimbing



Priyo Sullstiyono, SKM, MKM

NIP. 197105121992031004

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul

"Pengaruh Modifikasi Penyajian Buah Terhadap Minat Konsumsi Buah Pada Anak"

Disusun oleh:

Nama : **IRNAWATI DWI SEPTIANI**

NIM : **P2.06.31.2.19.020**

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 3 Juni 2022

dan dilakukan revisi sesuai saran Dewan Penguji

Susunan Dewan Penguji:

Ketua Dewan Penguji

Priyo Sulistiyono, SKM, MKM

NIP. 197105121992031004

Penguji I

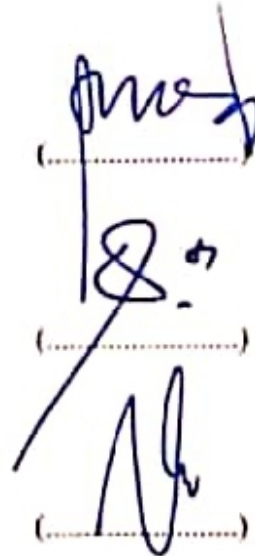
Dwi Kusumayanti, SKM, MKM

NIP. 197101181995032002

Penguji II

Uun Kunaepah, SST, MSI

NIP. 197101091995032002



(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi **D III Gizi Cirebon**



Uun Kunaepah, SST, M.Si

NIP. 197101091995032002

“PENGARUH MODIFIKASI PENYAJIAN BUAH TERHADAP MINAT KONSUMSI BUAH PADA ANAK”

Irnawati Dwi Septiani¹, Priyo Sulistiyono²

INTISARI

Di Indonesia diperoleh data bahwa mengkonsumsi sayur dan buah masyarakat terutama pada anak usia prasekolah masih relatif rendah, Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan proporsi rerata nasional konsumsi kurang sayur dan buah pada anak usia ≥ 5 tahun mencapai 95,5% dan di Provinsi Jawa barat mencapai 98%. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh modifikasi penyajian buah terhadap minat konsumsi buah pada anak di TK Budi Asih VIII Desa Tenjolayar.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan desain survei. Sampel dalam penelitian ini merupakan keseluruhan dari total populasi TK Budi Asih VIII yang sesuai dengan kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah form identitas dan form uji kesukaan.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukannya modifikasi penyajian buah pada buah pepaya dan melon terjadi peningkatan minat atau kesukaan pada responden. Hal ini dapat dibuktikan dari 38 anak yang menyukai penyajian buah pepaya sebelum modifikasi/potong biasa 65,8% dan sesudah modifikasi/puding buah meningkat menjadi 92,1%, jus buah yaitu 76,3%. Sedangkan pada penyajian buah melon yang sebelum modifikasi/potong biasa yaitu 68,4% dan sesudah modifikasi/puding buah meningkat menjadi 86,8%, jus buah yaitu 81,6%.

Kata Kunci: modifikasi, buah, minat, anak prasekolah

1. Mahasiswa Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

PRAKATA

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul “Pengaruh Modifikasi Penyajian Buah Terhadap Minat Konsumsi Buah Pada Anak”

Penyusunan Tugas Akhir ini diajukan sebagai acuan melaksanakan penelitian untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian Tugas Akhir, Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis menyadari Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Tugas Akhir ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Uun Kunaepah, SST, Msi selaku Ketua Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Priyo Sulistiyono, SKM, MKM selaku dosen pembimbing Tugas Akhir yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan motivasi.
3. Ibu Dwi Kusumayanti, SKM, MKM selaku dewan penguji 1 yang membantu dan memberikan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Uun Kunaepah, SST, Msi selaku dewan penguji 2 yang membantu dan memberikan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Segenap Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

6. Keluarga besar Program Studi D III Gizi Cirebon atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.
7. Kedua orang tua, khususnya mamah tersayang yang telah banyak memberikan motivasi, dukungan, semangat serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
8. Kakak tersayang serta segenap keluarga saya yang telah memberikan banyak dukungan, motivasi serta doa.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan GENZ10 yang selalu memberikan dukungan dan doanya.
10. Baba dan Bubu kucing kesayangan yang selalu setia menemani menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bermanfaat dan bersifat membangun guna penyempurnaan Tugas Akhir ini. Atas perhatian dan saran yang diberikan, penulis mengucapkan terima kasih.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Anak Usia Prasekolah.....	7
2. Buah.....	11
3. Minat.....	24
4. Modifikasi.....	28
B. Kerangka Pemikiran.....	32
C. Kerangka Penelitian.....	33

BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
1. Waktu Penelitian.....	34
2. Tempat Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	35
D. Bahan dan Alat.....	36
E. Variabel dan Definisi Operasional.....	36
1. Variabel.....	36
2. Definisi Operasional.....	37
F. Teknik Pengumpulan Data.....	38
1. Jenis Data.....	38
2. Cara Pengumpulan Data.....	38
3. Instrumen Penelitian.....	40
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
1. Teknik Pengolahan Data.....	41
2. Teknik Analisis Data.....	42
H. Jalannya Penelitian.....	42
1. Tahap persiapan.....	42
2. Tahap Pelaksanaan.....	45
3. Tahap Akhir.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil.....	46
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46

2. Gambaran Umum Responden.....	46
3. Tingkat Kesukaan Anak Terhadap Buah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Modifikasi Penyajian.....	47
B. Pembahasan.....	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	54
1. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54
2. Orang Tua Anak TK Budi Asih VIII.....	54
3. Guru TK Budi Asih VIII.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Anak Usia Sekolah.....	8
Tabel 2. Bahan Penelitian dan Spesifikasi.....	36
Tabel 3. Alat Penelitian dan Spesifikasi.....	36
Tabel 4. Definisi Operasional.....	37
Tabel 5. Tingkat Kesukaan Anak Terhadap Buah Pepaya Sebelum dan Sesudah Dilakukan Modifikasi Penyajian.....	47
Tabel 6. Tingkat Kesukaan Anak Terhadap Buah Melon Sebelum dan Sesudah Dilakukan Modifikasi Penyajian.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran.....	32
Gambar 2. Kerangka Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 2. Naskah Penjelasan Penelitian.....	60
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Menjelaskan.....	61
Lampiran 4. Formulir Uji Kesukaan.....	62
Lampiran 5. Hasil Pengolahan Data.....	63
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	65