

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
MELALUI PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET PADA SANTRIWATI PONDOK PESANTREN
TUNAS CENDEKIA TAHUN 2022**

Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Oleh

ALIFAH NURJANNAH

NIM.P2.06.31.2.19.003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI CIREBON
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul

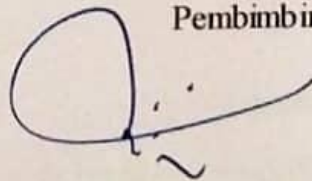
**“Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Melalui Penyuluhan
Menggunakan Media Leaflet Pada Santriwati Pondok Pesantren Tunas
Cendekia Tahun 2022”**

Disusun oleh:

ALIFAH NURJANNAH

NIM.P2.06.31.2.19.003

Pembimbing:



Dr. Hari Santoso, SKM, M.Epid, MHkes

NIP. 195906181983031001

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul

“Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Melalui Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Pada Santriwati Pondok Pesantren Tunas Cendekia Tahun 2022”

Disusun oleh:

Nama : Alifah Nurjannah

NIM : P2.06.31.2.19.003

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada 8 Juni 2022 dan dilakukan revisi sesuai saran Dewan Penguji :

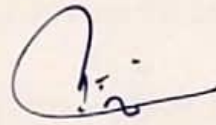
Susunan Dewan Penguji :

Ketua Dewan Penguji

Dr. Hari Santoso, SKM, M.Epid, MHkes

NIP. 195906181983031001

(.....)

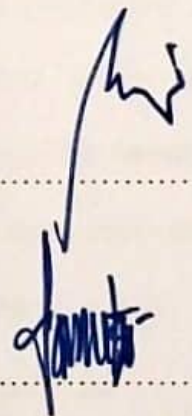


Penguji I

Maya Damayanthi, SKM. MHKes

NIP. 198106012006042012

(.....)



Penguji II

Samuel, SKM. M.Gizi

NIP. 196409021987031005

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi D III Gizi Cirebon



Uun Kunaepah, SST, M.Si

NIP. 197101091995032002

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT., atas berkat rahmat dan karunianya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Melalui Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Pada Santriwati Pondok Pesantren Tunas Cendekia Tahun 2022” disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi. Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si. selaku Ketua Proram Studi D III Gizi Cirebon, yang telah memberikan saran dan masukan selama penyusunan tugas akhir ini.
2. Bapak Dr. Hari Santoso, SKM, M.Epid, MHKes. selaku pembimbing yang telah memberikan semangat, masukan, arahan, dan telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ibu Maya Damayanthi, SKM, MHKes. selaku penguji I yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Bapak Samuel, SKM, M.Gizi. selaku penguji II yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, yang telah banyak memberi doa, kasih sayang dan motivasi serta pengorbanan berupa moril maupun materil.
6. Teman – teman seperjuangan di Program Studi D III Gizi Cirebon Angkatan 10 (Genz10) dan teman – teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga apa yang telah diberikan dari semua pihak yang membantu penulis dalam penyusunan ini mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari terdapat kekurangan isi maupun penulisan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun demi kesempurnaan tugas akhir ini agar menjadi lebih baik. Penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukannya, khususnya bagi penulis.

Cirebon, Juni 2022

Alifah Nurjannah

NIM. P2.06.31.2.19.003

PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA MELALUI PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET PADA SANTRIWATI PONDOK PESANTREN TUNAS CENDEKIA TAHUN 2022

Alifah Nurjannah¹, Hari Santoso²

INTISARI

Berdasarkan data Riskesdas 2013, prevalensi anemia pada remaja putri sebesar 22,7%, mengalami peningkatan menjadi 32% pada Riskesdas 2018, dengan proporsi anemia dikelompok umur 15-24 tahun.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui peningkatan pengetahuan tentang anemia setelah diberikan penyuluhan melalui media leaflet pada santriwati Pondok Pesantren Tunas Cendekia Babakan Ciwaringin.

Jenis penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan rancangan *one group pre-test post-test* dengan dua kali penyuluhan. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh santriwati Pondok Pesantren Tunas Cendekia Babakan Ciwaringin yang berjumlah 25 responden. Sampel yang digunakan yaitu jumlah seluruh populasi yaitu seluruh santriwati Pondok Pesantren Tunas Cendekia Babakan Ciwaringin yang berjumlah 25 responden

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa saat sebelum penyuluhan didapatkan hasil kategori pengetahuan kurang 11 (44%) dan kategori pengetahuan cukup 14 (56%) setelah diberikan penyuluhan menunjukkan adanya peningkatan kategori pengetahuan didapatkan hasil kategori pengetahuan cukup 2 (8%) dan kategori pengetahuan baik 23 (92%).

Sedangkan hasil dari ketertarikan responden terhadap media yang digunakan menunjukkan bahwa seluruh responden (100%) tertarik pada media yang digunakan.

Jadi dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh dari penyuluhan dengan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan tentang anemia pada santriwati Pondok Pesantren Tunas Cendekia Babakan Ciwaringin.

Kata Kunci : Pengetahuan, Media Penyuluhan Leaflet, Remaja Putri, Anemia

1. Mahasiswa Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PRAKATA	iii
INTISARI	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Peneliti	5
2. Bagi Santriwati Tunas Cendekia.....	5
3. Bagi Pondok Pesantren Tunas Cendekia	5
4. Bagi Program Studi DIII Gizi Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Anemia.....	7
1. Definisi Anemia	7
2. Penyebab Anemia	7
3. Gejala Anemia.....	8
4. Dampak Anemia	8
5. Pencegahan Anemia	9
B. Penyuluhan Gizi.....	10
1. Tujuan Penyuluhan Gizi.....	10
2. Definisi Penyuluhan.....	11
3. Metode Penyuluhan Gizi.....	11

4. Media Penyuluhan Gizi.....	13
C. Media Leaflet.....	14
1. Definisi Media Leaflet.....	14
2. Kelebihan dan Kekurangan Media Leaflet.....	15
D. Pengetahuan.....	15
E. Kerangka Teori.....	17
F. Kerangka Konsep.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	22
1. Variabel.....	22
2. Definisi Operasional.....	23
E. Teknik Pengumpulan Data.....	25
1. Jenis Data.....	25
2. Cara Pengumpulan Data.....	25
3. Instrumen Penelitian.....	27
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	27
1. Teknik Pengolahan Data.....	27
2. Teknik Analisis data.....	29
G. Jalannya Penelitian.....	31
1. Tahap Persiapan.....	31
2. Tahap Pelaksanaan.....	31
3. Tahap Akhir.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Gambaran Umum Pondok Pesantren Tunas Cendekia Babakan Ciwaringin Cirebon.....	33
2. Karakteristik Responden.....	34
3. Gambaran Tingkat Ketertarikan dan Kejelasan Materi Dalam Media leaflet.....	34
4. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Sebelum Diberikan Penyuluhan.....	35
5. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Sesudah Diberikan Penyuluhan.....	35

6. Rata-rata Peningkatan Skor Pengetahuan Tentang Anemia Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	36
7. Distribusi Tingkat Perubahan Pengetahuan Responden Menurut Frekuensi Membaca Media Leaflet.....	37
B. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Batas Normal Kadar Hemoglobin.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional.....	23
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	34
Tabel 4. Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Penyuluhan.....	35
Tabel 5. Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden Sesudah Diberikan Penyuluhan.....	35
Tabel 6. Rata-rata Peningkatan Skor Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan.....	36
Tabel 7. Distribusi Tingkat Perubahan Pengetahuan Menurut Frekuensi Responden Membaca Media Leaflet Sesudah Intervensi	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. Kerangka Konsep	18
Gambar 3. Bentuk Rancangan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	46
Lampiran 2. Draft Leaflet.....	47
Lampiran 3. Daftar Pertanyaan Pengetahuan Tentang Anemia	49
Lampiran 4. Kuesioner Frekuensi membaca, Ketertarikan, dan Kejelasan Media Leaflet.....	54
Lampiran 5 Rekapitulasi Nilai Pre Test - Post Test.....	55
Lampiran 6 Rekapitulasi Frekuensi Responden Membaca Media Leaflet	56
Lampiran 7 Rekapitulasi Ketertarikan Responden Pada Media Leaflet	57
Lampiran 8 Rekapitulasi Tingkat Kejelasan Materi Pada Media Leaflet	58
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	60
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan.....	61