

**PELAKSANAAN TERAPI MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN
PADA KLIEN *POST SECTIO CAESAREA* (SC) ATAS
INDIKASI KETUBAN PECAH DINI (KPD) DI RSUD
ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

IMA NURHAYATI
NIM. P2.06.20.2.19.057

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

**PELAKSANAAN TERAPI MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN
PADA KLIEN *POST SECTIO CAESAREA* (SC) ATAS
INDIKASI KETUBAN PECAH DINI (KPD) DI RSUD
ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh :

IMA NURHAYATI
NIM. P2.06.20.2.19.057

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pelaksanaan Terapi Murottal Surah Ar-Rahman Pada Klien *Post Sectio Caesarea* (Sc) Atas Indikasi Ketuban Pecah Dini (KPD) Di RSUD Arjawinangun” dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi D III Keperawatan.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini pastinya tidak terlepas dari berbagai macam hambatan dan rintangan. Akan tetapi dengan adanya bantuan, arahan, bimbingan dan masukan-masukan yang sangat berharga dari banyak pihak, yang akhirnya dapat membantu penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh sebab itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, SPd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. H. Bambang Sumardi, MM, MARS, selaku Direktur RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon.
3. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon.
5. Ibu Ns. Sriyatin, APP, S.kep, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing pertama dan pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Hj. Santi Wahyuni, SKp, M.Kep, Sp.Mat, selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Hj. Badriah, SST, MPH, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepala ruangan dan staf ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun.
9. Seluruh dosen, petugas perpustakaan, bagian akademik dan karyawan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Wilayah Cirebon.
10. Keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dorongan baik secara moril maupun materil kepada penulis selama perkuliahan sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman satu angkatan dan semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, semangat serta membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Hal ini bukan karena kesengajaan melainkan karena keterbatasan ilmu dan kemampuan penulis. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini bisa lebih baik lagi.

Cirebon, 17 Maret 2022

Penulis

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA**
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

**Pelaksanaan Terapi Murottal Surah Ar-Rahman pada Klien *Post Sectio
Caesarea* (SC) atas Indikasi Ketuban Pecah Dini (KPD)
di RSUD Arjawinangun**

Ima Nurhayati¹, Sriyatin², Santi Wahyuni³

ABSTRAK

Latar Belakang: Kejadian SC di Indonesia mengalami peningkatan berdasarkan data hasil Riskesdas tahun 2018 yaitu 17,6% dengan proporsi di Jawa Barat 15,5%. Jumlah persalinan SC atas indikasi KPD di RSUD Arjawinangun pada periode bulan Maret - Mei tahun 2022 sebanyak 63 persalinan. Tindakan SC akan menimbulkan rasa nyeri pada daerah bekas insisi terutama setelah efek anestesi hilang. Nyeri dapat menimbulkan dampak buruk terhadap penyembuhan luka SC. Salah satu teknik non farmakologi untuk mengurangi rasa nyeri adalah teknik distraksi pendengaran melalui terapi murottal Al-Quran. **Tujuan:** Menerapkan intervensi keperawatan terapi murottal untuk mengetahui penurunan tingkat nyeri pada klien *post* SC atas indikasi KPD di RSUD Arjawinangun. **Metode:** Desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan yang berfokus pada intervensi yang dilakukan yaitu terapi murottal surah Ar-Rahman, dengan analisis data menggunakan pendekatan kualitatif tidak terstruktur yang disajikan dalam bentuk narasi serta subjek yang digunakan yaitu dua klien *post* SC atas indikasi KPD. **Hasil:** Tingkat nyeri pada kedua klien mengalami penurunan sebelum dan setelah diberikan terapi murottal surah Ar-Rahman yaitu klien pertama tingkat nyeri menurun dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan dan klien kedua dari nyeri berat menjadi nyeri ringan. **Kesimpulan:** Tingkat nyeri kedua klien sebelum diberikan terapi murottal pada hari ke-1 yaitu nyeri sedang dan berat, sedangkan setelah diberikan terapi murottal pada hari ke-3 menjadi nyeri ringan, artinya terdapat penurunan tingkat nyeri setelah diberikan terapi murottal surah Ar-Rahman pada kedua klien *post* SC atas indikasi KPD di RSUD Arjawinangun. Terapi Murottal diharapkan dapat digunakan oleh klien untuk menurunkan tingkat nyeri.

Kata Kunci : *Ar-Rahman, KPD, Nyeri, Post SC, Terapi Murottal*

¹ Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3} Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DIPLOMA III NURSING PROGRAM
CIREBON NURSING STUDY PROGRAM
HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA
Scientific Writing, June 2022

**Implementation of Surah Ar-Rahman Murottal Therapy on Post Sectio
Caesarea (SC) Clients on Indications of Premature Rupture
of Membranes (PROM) at Arjawinangun Hospital**

Ima Nurhayati¹, Sriyatin², Santi Wahyuni³

ABSTRACT

Background: *The incidence of SC in Indonesia has increased based on the data from the 2018 Riskesdas, which is 17.6% with the proportion in West Java 15.5%. The number of CS deliveries for PROM indications at the Arjawinangun Hospital in the period March - May 2022 was 63 deliveries. SC action will cause pain in the area of the former incision, especially after the anesthetic effect wears off. Pain can have a negative impact on SC wound healing. One of the non-pharmacological techniques to reduce pain is auditory distraction technique through murottal Al-Quran therapy. **Purpose:** Applying murottal therapy nursing interventions to determine the decrease in pain levels in post SC clients on indications of PROM in Arjawinangun Hospital. **Methods:** Qualitative design with a case study approach to explore nursing care problems that focus on the intervention carried out, namely Surah Ar-Rahman murottal therapy, with data analysis using an unstructured qualitative approach presented in narrative form and the subjects used are two post SC clients above indication of PROM. **Results:** The level of pain in both clients decreased before and after being given murottal Surah Ar-Rahman therapy, namely the first client's pain level decreased from moderate pain to mild pain and the second client from severe pain to mild pain. **Conclusion:** The pain level of the two clients before being given murottal therapy on the 1st day was moderate and severe pain, while after being given murottal therapy on the 3rd day it became mild pain, meaning that there was a decrease in the level of pain after being given murottal Surah Ar-Rahman therapy on both post SC client on the indication of PROM in Arjawinangun Hospital. Murottal therapy is expected to be used by clients to reduce pain levels.*

Keywords: *Ar-Rahman, Murottal Therapy, Pain, Post SC, PROM*

¹ Student of the D III Nursing Study Program at the Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya

^{2,3} Advisory Lecture for Scientific Writing of the D III Nursing Study Program at the Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS / KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Post Partum.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Tahapan Masa Post Partum	8
2.1.3 Perubahan Fisiologis	8
2.1.4 Perubahan Psikologis	12
2.2 Konsep <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Tujuan.....	14
2.2.3 Klasifikasi.....	14
2.2.4 Manifestasi Klinik	15
2.2.5 Indikasi	16
2.2.6 Kontraindikasi	17
2.2.7 Komplikasi	17
2.2.8 Pathway	18
2.2.9 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.2.10 Penatalaksanaan Post SC.....	19
2.3 Konsep Ketuban Pecah Dini (KPD)	22
2.3.1 Definisi	22
2.3.2 Etiologi	23
2.3.3 Patofisiologi.....	24
2.3.4 Manifestasi Klinis.....	25

2.3.5 Penatalaksanaan.....	25
2.3.6 Pemeriksaan Penunjang.....	28
2.4 Konsep Nyeri	28
2.4.1 Definisi Nyeri	28
2.4.2 Fisiologi Nyeri.....	29
2.4.3 Mekanisme Nyeri	30
2.4.4 Klasifikasi Nyeri.....	30
2.4.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri.....	33
2.4.6 Penilaian Respon Intensitas Nyeri.....	35
2.4.7 Manajemen Nyeri	38
2.5 Konsep Terapi Murottal.....	40
2.5.1 Definisi Al-Quran.....	40
2.5.2 Terapi Murottal.....	42
2.5.3 Manfaat Terapi Murottal	43
2.5.4 Surah Ar-Rahman.....	45
2.5.5 Prosedur Pelaksanaan Terapi Murottal Al-Quran	46
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan Post SC	48
2.6.1 Pengkajian	48
2.6.2 Diagnosa Keperawatan.....	53
2.6.3 Perencanaan Keperawatan.....	54
2.6.4 Implementasi Keperawatan	58
2.6.5 Evaluasi Keperawatan	59
2.7 Kerangka Teori	60
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH (KTI)	61
3.1 Desain	61
3.2 Subyek	61
3.3 Definisi Operasional / Batasan Istilah	62
3.4 Lokasi dan Waktu	62
3.5 Prosedur Penyusunan.....	63
3.6 Teknik Pengumpulan Data	63
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	64
3.8 Analisis Data.....	65
3.9 Etika Penelitian.....	65
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	67
4.1 Hasil Laporan Studi Kasus	67
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	67
4.1.2 Laporan Pelaksanaan.....	67
4.2 Pembahasan	71
4.3 Keterbatasan	76
4.4 Implikasi Keperawatan	77

BAB V PENUTUP	78
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran	78
5.2.1 Bagi institusi pendidikan	78
5.2.2 Bagi Rumah Sakit.....	79
5.2.3 Bagi Klien.....	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Uterus	9
Tabel 2.2 Perencanaan/Intervensi Keperawatan	55
Tabel 3.1 Definisi Operasional	62
Tabel 4.1 Hasil Observasi Pengukuran Skala Nyeri	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Penilaian Numerik.....	36
Gambar 2.3 Skala Deskripsi.....	37
Gambar 2.4 Skala Analog Visual.....	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	18
Bagan 2.2 Kerangka Teori	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format Dokumentasi Asuhan Keperawatan
- Lampiran 2 SOP Terapi Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman
- Lampiran 3 Lembar Observasi Pelaksanaan Terapi Murottal
- Lampiran 4 Lembar Pengkajian Nyeri Menggunakan Numerik Rating Scale
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI