

**PENILAIAN ORGANOLEPTIK PADA COOKIES TEPUNG DAUN
SIRSAK (*Annona Muricata Linn*) SEBAGAI ALTERNATIF KUDAPAN
BAGI REMAJA**

Tugas Akhir

Disusun Guna Mencapai Derajat Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh:

NIDA FAHRIA HASANAH

P2.06.31.2.19.024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA JURURAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI CIREBON
2022**

PENILAIAN ORGANOLEPTIK PADA COOKIES TEPUNG DAUN SIRSAK (*Annona Muricata Linn*) SEBAGAI ALTERNATIF KUDAPAN BAGI REMAJA

Nida Fahria Hasanah¹ Hj. Alina Hizni²

INTISARI

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 25 tahun 2014, remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-18 tahun. Diketahui remaja memiliki kebiasaan konsumsi makan yang kurang baik, yaitu mengonsumsi *junk food*. Salah satu bahan yang dapat dijadikan alternatif sebagai kudapan untuk remaja yaitu daun sirsak. Kandungan daun sirsak salah satunya yaitu anetoginin yang fungsinya untuk mencegah sel kanker. Di Indonesia pemanfaatan daun sirsak yang akan dijadikan produk kudapan bagi remaja sangatlah jarang ditemukan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui formulasi yang disukai dari penilaian organoleptik *cookies* tepung daun sirsak (*Annona Muricata Linn*) dari segi aroma, rasa, tekstur dan warna, serta mengetahui estimasi kandungan gizi.

Jenis penelitian ini adalah dengan menggunakan *hedonic scale test*, yaitu pembuatan produk cookies daun sirsak dengan desain penelitian Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan 4 formulasi serta 2 kali pengulangan. Uji organoleptik dilakukan oleh panelis yang berjumlah 30 orang agak terlatih yang merupakan mahasiswa prodi DIII Gizi tingkat 1 dan 2 dan estimasi kandungan gizi menggunakan TKPI (Tabel Komposisi Pangan) 2017.

Hasil penelitian ini produk terbaik didapatkan pada skor rerata dari semua parameter uji organoleptik yaitu formula penambahan tepung daun sirsak 9,62% dan tepung terigu 22,43% (nilai 3,73). Estimasi kandungan gizi *cookies* daun sirsak per 100 gram yaitu mendapati hasil energi 376,5 kkal, protein 5,7 gr, lemak 23,1 gr, karbohidrat 37,5 gr dan vitamin C 19,5 mg. Kontribusi gizi dari produk *cookies* daun sirsak didapatkan kontribusi dari formula terbaik produk cookies daun sirsak dalam setiap kandungan gizi (energi, protein, lemak, karbohidrat, vitamin C) menghasilkan kontribusi gizi dengan asupan selingan yang sesuai kebutuhan.

Kata Kunci : Cookies, Kue Kering, Organoleptik, Estimasi Kandungan Gizi, vitamin C

¹. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon

². Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan hasil penelitian ini, tak lupa shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, kepada sahabatnya, dan kita sebagai umatnya yang setia hingga akhir zaman.

Penelitian ini berjudul “Penilaian Organoleptik Pada Cookies Tepung Daun Sirsak (*Annona Muricata Linn*) Sebagai Alternatif Kudapan Bagi Remaja”. Masalah pokok yang dibahas adalah camilan sehat untuk remaja yang terbuat dari tepung daun sirsak.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ketua Program Studi DIII Gizi Cirebon ibu Uun Kunaepah, S.ST, M.Si yang telah memberikan motivasi dan dukungan yang penuh terhadap penyusunan.
2. Dosen Pembimbing Ibu Hj. Alina Hizni, SKM, MPH yang telah memberikan dukungan, bimbingan, motivasi, saran dan solusi sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir tepat pada waktunya.
3. Dosen Penguji satu Ibu Isnar Nurul Alfiyah S. Gz, M.Gizi dan dosen penguji dua Bapak Dr. Hari Santoso SKM, M.Epid. MH.Kes yang telah memeberikan saran, dukungan, bimbingan, motivasi, dan evaluasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini
4. Seluruh dosen dan staf Prodi DIII Gizi Cirebon yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Proposal Tugas Penelitian ini.

5. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan baik dari segi materi maupun non materi serta doa yang selalu tulus sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini.
6. Keluarga besar DIII Gizi Cirebon Angkatan X “Genz10” yang membantu menyusun dan selalu memberikan dukungan, semangat, dan doanya dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Proposal Penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi menyempurnakan Penelitian ini agar menjadi lebih baik. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi kita semua khususnya dikalangan gizi dan kesehatan.

Cirebon, 20 Mei 2022

Nida Fahria Hasanah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
INTISARI	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2. Masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Industri Pangan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Institusi Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
5. Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjuan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2. Pangan Fungsional.....	Error! Bookmark not defined.
3. Daun Sirsak.....	Error! Bookmark not defined.
4. Cookies.....	Error! Bookmark not defined.
5. Penilaian Organoleptik.....	Error! Bookmark not defined.

7. Kandungan Gizi	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Pikir	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Rencana Percobaan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bahan dan Alat	Error! Bookmark not defined.
3. Formulasi Bahan Setiap Perlakuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel dan Definisi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Oprasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1. Teknik Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
G. Jalannya Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Penapisan Panelis	Error! Bookmark not defined.
2. Penentuan Panelis.....	Error! Bookmark not defined.
3. Pembuatan Cookies Daun Sirsak.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pembuatan Tepung Daun Sirsak	Error! Bookmark not defined.
2. Pembuatan Cookies Daun Sirsak.....	Error! Bookmark not defined.

3. Hasil Uji Organoleptik Cookies Daun Sirsak **Error! Bookmark not defined.**
4. Kebutuhan Gizi Remaja Berdasarkan AKG **Error! Bookmark not defined.**
5. Estimasi Kandungan Gizi Cookies Daun Sirsak **Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan**Error! Bookmark not defined.**

1. Pembuatan Formulasi Cookies Daun Sirsak **Error! Bookmark not defined.**
2. Uji Organoleptik.....**Error! Bookmark not defined.**
3. Penentuan Formula Terbaik**Error! Bookmark not defined.**
4. Kebutuhan Gizi Remaja Berdasarkan AKG **Error! Bookmark not defined.**
5. Estimasi Kandungan Gizi Cookies Daun Sirsak **Error! Bookmark not defined.**

BAB V SIMPULAN DAN SARAN**Error! Bookmark not defined.**

A. Simpulan**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Kandungan Gizi pada Tepung Daun Sirsak **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Syarat Mutu Cookies**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Kandungan gizi margarin**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Kebutuhan energi untuk remaja laki-laki **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Kebutuhan energi untuk remaja perempuan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Kebutuhan Protein untuk remaja laki-laki **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Kebutuhan protein untuk remaja perempuan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Kebutuhan lemak untuk remaja laki-laki .**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Kebutuhan lemak untuk remaja perempuan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Kebutuhan karbohidrat untuk remaja laki-laki **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. Kebutuhan kebutuhan untuk remaja perempuan.. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12. Kebutuhan Vitamin C untuk remaja laki-laki **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 13. Kebutuhan Vitamin C untuk remaja Perempuan . **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 14. Desain Rancangan Acak Lengkap**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 15. Bahan yang digunakan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 16. Alat yang digunakan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 17. Formulasi Bahan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 18. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 19. Hasil Uji Organoleptik Warna	Error! Bookmark not defined.
Tabel 20. Hasil Uji Organoleptik Aroma	Error! Bookmark not defined.
Tabel 21. Hasil Uji Organoleptik Rasa	Error! Bookmark not defined.
Tabel 22. Hasil Uji Organoleptik Tekstur.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 23. Hasil Uji Organoleptik Keseluruhan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 24. Kebutuhan Gizi per 100 gr Menurut AKG	Error! Bookmark not defined.
Tabel 25. Estimasi Kandungan Gizi Cookies per 100 gram	Error! Bookmark not defined.
Tabel 26. Estimasi Kandungan Gizi 1 Cookies (10 gram)...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 27. Kontribusi Energi Cookies Daun Sirsak Terbaik Terhadap Kecukupan Gizi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 28. Kontribusi Protein Cookies Daun Sirsak Terbaik Terhadap Kecukupan Gizi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 29. Kontribusi Lemak Cookies Daun Sirsak Terbaik Terhadap Kecukupan Gizi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 30. Kontribusi Karbohidrat Cookies Daun Sirsak Terbaik Terhadap Kecukupan Gizi Remaja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 31. Kontribusi Vitamin C Cookies Daun Sirsak Terbaik Terhadap Kecukupan Gizi Remaja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 32. Anggaran.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 33. Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Daun Sirsak	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. <i>Cookies</i> Chocochips	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Kerangka Pikir.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. Pembuatan Tepung Daun Sirsak	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. Pembuatan Cookies Daun Sirsak	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7. Langkah Pembuatan Cookies	Error! Bookmark not defined.
Gambar 8. Perhitungan Estimasi Kandungan Gizi Menggunakan Tabel Komposisi Pangan 2017 F0.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 9. Perhitungan Estimasi Kandungan Gizi Menggunakan Tabel Komposisi Pangan 2017 F1	Error! Bookmark not defined.
Gambar 10. Perhitungan Estimasi Kandungan Gizi Menggunakan Tabel Komposisi Pangan 2017 F2	Error! Bookmark not defined.
Gambar 11. Perhitungan Estimasi Kandungan Gizi Menggunakan Tabel Komposisi Pangan 2017 F3	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Calon Panelis	Error! Bookmark not defined.
	not defined.
Lampiran 4. Kuesioner Penapisan Panelis	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Kuesioner Penapisan Panelis	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Formulir Uji Organoleptik I	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Formulir Uji Organoleptik II	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Anggaran	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.

