

**PELAKSANAAN LATIHAN KEMAMPUAN POSITIF
PADA KLIEN TN. H DAN TN. I
DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DI PANTI GRAMESIA CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

MERI FITRIYANAH
NIM. P2.06.20.2.19.021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

**PELAKSANAAN LATIHAN KEMAMPUAN POSITIF
PADA KLIEN TN. H DAN TN. I
DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DI PANTI GRAMESIA CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh :

MERI FITRIYANAH
NIM. P2.06.20.2.19.021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT. atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu rangkaian tugas akhir pada program studi Diploma Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang berjudul “PELAKSANAAN LATIHAN KEMAMPUAN POSITIF PADA KLIEN TN. H DAN TN. I DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI PANTI GRAMESIA CIREBON”.

Dalam upaya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Dengan ini saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Hj. Dwi Putri P., S.Pd, M.Kep. Ns, Sp.Kep. Jiwa, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia membimbing selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan sekaligus sebagai Penguji Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Eyet Hidayat, S.Pd, S.Kp, M.Kep. Ns, Sp. Kep. J. selaku Dosen Pembimbing sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah bersedia membimbing selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak Omay Rohmana, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dosen Penguji Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah.

7. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Diploma Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
8. Keluarga yang telah memberikan dukungan baik secara fisik, psikologis, maupun moril.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan ketidaklengkapan. Penulis menerima segala kritikan dan saran yang bersifat membangun.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN CIREBON

Karya Tulis Ilmiah, 17 Juni 2022

Pelaksanaan Latihan Kemampuan Positif pada Klien Tn. H dan Tn. I dengan
Harga Diri Rendah Kronis di Panti Gramesia Cirebon

Meri Fitriyanah¹, Dwi Putri P.², Eyet Hidayat³

ABSTRAK

Harga diri rendah kronis merupakan gambaran perasaan negatif terhadap diri sendiri. Harga diri rendah kronis bisa disebabkan oleh kecenderungan mengalami kegagalan dalam kehidupan. Tujuan penelitian yaitu klien mampu melakukan latihan kemampuan positif. Penelitian ini menggunakan metode teknik penelitian kualitatif dalam bentuk studi kasus. Subjek yang digunakan sebanyak 2 klien laki-laki dengan kriteria memiliki kemampuan berbicara yang jelas dan kooperatif yang memiliki masalah harga diri rendah kronis. Instrumen pengumpulan data menggunakan format pengkajian keperawatan jiwa, Standar Operasional Prosedur (SOP) latihan kemampuan positif, dan lembar observasi. Hasil penelitian yang telah dilakukan selama 5 hari dalam 1 kali pertemuan sehari klien A dan klien B mampu melakukan kemampuan positif yang dimiliki. Namun, kedua klien memiliki respon yang berbeda yang dipengaruhi oleh rasa percaya diri, kesulitan berkonsentrasi, dan kurang motivasi. Dalam mengatasi perbedaan tersebut penulis lebih sering berinteraksi dengan klien, menyapa jika bertemu, memfokuskan pembicaraan, dan memberi apresiasi setiap selesai melakukan kegiatan. Kesimpulan setelah dilakukan latihan kemampuan positif Tn. H kesulitan mengambil keputusan terhadap kemampuan yang dimiliki. Studi kasus ini diharapkan dapat diterapkan dalam pelaksanaan pelayanan kesehatan khususnya dalam bidang keperawatan jiwa dengan masalah harga diri rendah kronis dalam memberikan asuhan keperawatan dan menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dengan memperhatikan kondisi dan lingkungan klien.

Kata Kunci : Latihan Kemampuan Positif, HDR.

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

²³Dosen Prodi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**TASIKMALAYA HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY HEALTH
DIII NURSING STUDY PROGRAM CIREBON**

Scientific Papers, 17 June 2022

Implementation of Positive Ability Training for Clients Mr. H and Mr. I with Low
Self-Esteem at Panti Gramesia Cirebon

Meri Fitriyanah¹, Dwi Putri Parendrawati.², Eyet Hidayat³

ABSTRACT

Chronic low self-esteem is a manifestation of unfavorable thoughts about oneself. A propensity to fail in life can be the root of long-term low self-esteem. The client's ability to use positive abilities is the research's main goal. Case studies are a sort of qualitative research that is used in this study. Two male clients who met the criteria for clear, cooperative speaking and persistent issues with low self-esteem were the subjects. The data gathering tool made use of observation sheets, standard operating procedures (SOP) for teaching positive skills, and a structure for mental nursing assessments. According to research that was conducted for five days in a single meeting each day, clients A and B are able to use their good traits. However, the two clients' differing reactions are influenced by their lack of motivation, inability to focus, and sense of self-worth. In order to overcome these obstacles, the writer engages with clients more frequently, extends greetings upon meeting, keeps the conversation on topic, and expresses gratitude at the conclusion of each task. Conclusion Following successful ability training, Mr. H finds it challenging to decide what his powers are. By paying attention to the client's condition and environment, it is intended that this case study can be used to implement health services, particularly in the field of mental nursing with chronic low self-esteem problems in delivering nursing care and as a reference for more researchers.

Keywords: Positive Ability Training, HDR.

¹Student DIII Nursing Study Program Cirebon Tasikmalaya Health Polytechnic

²³Lecturer DIII Nursing Study Program Cirebon Tasikmalaya Health Polytechnic

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktik	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Konsep Dasar Skizofrenia.....	9
2.1.1. Pengertian Skizofrenia	9
2.1.2. Etiologi	10
2.1.3. Tanda dan Gejala	11
2.1.4. Klasifikasi	12
2.2. Konsep Harga Diri Rendah	14
2.2.1. Pengertian Harga Diri Rendah	14
2.2.2. Etiologi	15
2.2.3. Rentang Respon Konsep Diri	18
2.2.4. Tanda dan Gejala	21
2.2.5. Akibat Dari Harga Diri Rendah	22
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan	24
2.3.1. Pengkajian	24
2.3.2. Pohon Masalah	30
2.3.3. Diagnosa Keperawatan	31
2.3.4. Perencanaan Keperawatan	36
2.3.5. Implementasi Keperawatan	50
2.3.6. Evaluasi Keperawatan	53
2.4. Konsep Latihan Kemampuan Positif	54

2.4.1. Pengertian Kemampuan Positif	54
2.4.2. Tujuan Latihan Kemampuan Positif	55
2.4.3. Manfaat Latihan Kemampuan Positif	55
2.4.4. Cara Penerapan Latihan Kemampuan Positif	56
2.5. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	58
2.5.1. Kerangka Teori	58
BAB III METODE PENELITIAN	59
3.1. Desain Karya Tulis Ilmiah	59
3.2. Subyek Karya Tulis Ilmiah	59
3.3. Definisi Operasional (Batasan Istilah)	60
3.4. Lokasi dan Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	61
3.4.1. Lokasi Studi Kasus	61
3.4.2. Waktu Studi Kasus	61
3.5. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	62
3.6. Teknik Pengumpulan Data	63
3.6.1. Wawancara	63
3.6.2. Observasi	63
3.6.3. Studi Dokumentasi	64
3.7. Instrumen Pengumpulan Data	64
3.8. Keabsahan Data	64
3.9. Analisa Data	65
3.10. Etika Penelitian	66
3.10.1. Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA.....	66
3.10.2. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	66
3.10.3. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	67
3.10.4. Sukarela	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	68
4.1. Hasil Penelitian	68
4.1.1. Gambaran Tempat	68
4.1.2. Gambaran Klien Sebelum Dilakukan Latihan Kemampuan Positif .	69
4.1.3. Proses Pelaksanaan Latihan Kemampuan Positif	71
4.1.4. Respon Klien Setelah Dilakukan Latihan Kemampuan Positif	72
4.2. Pembahasan	75
4.3. Keterbatasan	77
4.4. Implikasi	78
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan	80
5.2. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Klien Panti Gramesia Kabupaten Cirebon	3
2.1 Rencana Tindakan Keperawatan Pada Klien Harga Diri Rendah	37
3.1 Rencana Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	61
4.1 Data Pengkajian Tn. H dan Tn. I	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Rentang Respon Konsep Diri.....	19
2.2 Pohon Masalah Harga Diri Rendah.....	30

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka Teori	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI.....	87
2. Informed Consent	88
3. Format Pengkajian Keperawatan Jiwa	90
4. Strategi Pelaksanaan Harga Diri Rendah.....	99
5. SOP Latihan Kemampuan Positif	100
6. Lembar Observasi	102
7. Hasil Pengkajian Keperawatan Jiwa	103
8. Rekomendasi Perbaikan Hasil Karya Tulis Ilmiah	124
9. Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	125