

**PELAKSANAAN TEKNIK BERKENALAN PADA TN.F DAN
NY.L DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL DI PANTI
GRAMESIA KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

DEWI RATNA NURJANAH

NIM. P2.06.20.2.19.007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
POGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
CIEBON
2022**

**PELAKSANAAN TEKNIK BERKENALAN PADA TN.F DAN
NY.L DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL DI PANTI
GRAMESIA KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh :

DEWI RATNA NURJANAH

NIM. P2.06.20.2.19.007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
POGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
CIEBON
2022**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul : “PELAKSANAAN TEKNIK BERKENALAN PADA TN.F DAN NY.L DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON”.

Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Cirebon. Maka dalam kesempatan yang baik ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hj. Ani Radiati R, SPd., M.Kes Selaku direktur Politenik Kesehatan Tasikmalaya.
2. H. Hasan Machmudin, S.H Selaku pemilik panti Kabupaten Gramesia Cirebon.
3. Dudi Hartono, SKep, Ns, MKep selaku ketua jurusan keperawatan Politenik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Edi Ruhmadi, SKep, MKes sebagai ketua program studi diploma III keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Cirebon.
5. Hj. Dwi Putri P., SPd., MKep.,Ns.,Sp.Kep.Jiwa sebagai pembimbing I akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.
6. Eyet Hidayat, SPd., SKp.,MKep.,Ns.,Sp.,Kep.,Jiwa sebagai pembimbing II akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.
7. Omay Rohmana, SKep, Ns, MKep sebagai penguji akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.

8. Seluruh dosen dan staff program studi Diploma III Politeknik Kesehatan Cirebon.
9. Teman sejawat Encephalon 2019
10. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.
11. Kepada sahabat dekat saya saya Cia, Silvi dan Siti , Cahya Serta Ikhwan Kamal yang telah senantiasa memberikan doa, dukungan dan motivasi yang menjadi penyemangat dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.

Semoga segala bantuan dan bimbingan bapak atau ibu dan saudara/i berikan mendapatkan balasan dari ALLAH SWT.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sanat penulis harapkan demi perbaikan untuk ke depannya.

Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cirebon, Juni 2022

penulis

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN CIREBON**

Karya Tulis Ilmiah, 17 Juni 2022

Pelaksanaan Teknik Berkenalan Pada Tn.F Dan Ny.L Dengan Masalah Isolasi Sosial Di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon.

Dewi Ratna Nurjanah¹, Dwi Putri P², Eyet Hidayat³

ABSTRAK

Isolasi sosial merupakan suatu kondisi di mana seorang individu mengalami penurunan kemampuan berinteraksi atau komunikasi dengan orang lain di sekitarnya. Masalah tersebut dapat ditangani dengan terapi pelaksanaan teknik berkenalan dengan satu orang. Tujuan dari penelitian ini untuk melaksanakan teknik berkenalan dengan satu orang pada klien isolasi sosial. Desain metode penelitian ini adalah menggunakan metode kualitatif dalam bentuk studi kasus. Subjek yang digunakan sebanyak 2 klien laki-laki dan perempuan, kooperatif, mampu diajak komunikasi dan dengan masalah isolasi sosial. instrumen pengumpulan data menggunakan format lembar asuhan keperawatan, standar operasional prosedur dan penilaian lembar observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan pelaksanaan teknik berkenalan dengan satu orang selama tiga hari mengalami peningkatan dalam kemampuan berkomunikasi atau berkenalan dari sebelum dilakukan pelaksanaan teknik berkenalan dengan satu orang. Namun dilihat dari respons sebelum dan sesudah dilakukan penerapan teknik berkenalan dengan satu orang pada dua klien tersebut terdapat perbedaan yang dipengaruhi oleh jenis kelamin yang berbeda, usia yang berbeda, kondisi faktor predisposisi yang berbeda. Dalam mengatasi perbedaan tersebut saran penulis yaitu melakukan komunikasi yang intens dan menggunakan bahasan tubuh seperti sentuhan sehingga dapat mendorong untuk dirinya dapat bercerita dan klien dapat mengetahui apa yang menjadi permasalahan pada dirinya.

Kata kunci : Penerapan Teknik Berkenalan, Isolasi Sosial

¹)Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3})Dosen Prodi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**TASIKMALAYA HEALTH POLTECHNIC OF MINISTRY HEALTH
DIII NURSING STUDY PROGRAM CIREBON**

Scientific Papers, 17 June 2022

Implementation of the Introduction Technique to Mr. F and Mrs. L with the
Problem of Social Isolation at the Gramesia Home, Cirebon Regency.

Dewi Ratna Nurjanah¹, Dwi Putri P², Eyet Hidayat³

ABSTRACT

Social isolation is a condition in which an individual experiences a decrease in the ability to interact or communicate with other people around him. These problems can be treated with the technique of getting to know one person. The purpose of this study was to carry out the technique of getting to know One person on a social isolation client. The design of this research method is to use qualitative methods in the form of case studies. The subjects used were 2 male and female clients, cooperative, able to communicate and social problems. the data collection instrument used a nursing care format, standard operating procedures and observation sheet assessments. The results showed that after the introduction of the technique of getting to know one person for three days there was an increase in communication skills or getting to know before the introduction of the technique of getting to know one person. However, judging from the responses before and before the application of the technique of getting to know one person on the client, there are differences that are determined by different sexes, conditions of different predisposing factors. In overcoming the difference, the writer's suggestion is to carry out intense communication and use body language such as touch so that it can encourage him to tell stories and the client can find out what is the problem with him.

Keywords: Application of Introduction Techniques, Social isolation.

¹Student DIII Nursing Program Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic

^{2,3}Lecturer DIII Nursing Program Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic

DAFTAR ISI

halaman

KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	ix
DATAR ISI.....	x
DATAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Skizofrenia.....	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Tanda Dan Gejala.....	10
2.1.3 Etiologi.....	11
2.2 Isolasi Sosial.....	13
2.2.1 Pengertian.....	13
2.2.2 Etiologi.....	14
2.2.3 Tanda Dan Gejala.....	17
2.2.4 Rentan Respons.....	18
2.2.5 Penatalaksanaan.....	21
2.2.6 Komplikasi.....	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
2.3.1 Pengkajian.....	23
2.3.2 Pohon Masalah.....	32
2.3.3 Diagnosa.....	33
2.3.4 Intervensi...../.....	37
2.3.5 Implementasi.....	51
2.3.6 Evaluasi.....	54
2.4 Konsep Intervensi Keperawatan.....	55
2.4.1 Pengertian.....	55
2.4.2 Manfaat.....	56
2.4.3 Cara Pelaksanaan teknik berkenalan.....	57

2.4.4	Hasil Respon.....	59
2.5	Kerangka konsep.....	61
BAB III METODE KTI		
3.1.	Desain Penelitian.....	62
3.2	Subjek Karya Tulis Ilmiah.....	62
3.3	Batasan Istilah.....	63
3.4	Lokasi Dan Waktu.....	64
3.5	Prosedur Penyusunan.....	66
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	67
3.7	Instrumen Pengumpulan Data.....	68
3.8	Keabsahan Data.....	68
3.9	Analisa Data.....	68
3.10	Etika Penelitian.....	69
BAB IV HASIL PENELITIAN		
4.1	Hasil Laporan Studi Kasus.....	70
4.1.1	Gambaran Panti.....	70
4.1.2	gambaran sebelum dilaksanakan terapi.....	70
4.1.3	Proses Pelaksanaan Terapi.....	73
4.1.4	gambaran pelaksanaan terapi.....	76
4.2	Pembahasan.....	82
4.3	Keterbatasan KTI.....	84
4.4	Implikasi KTI.....	84
BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan.....	85
5.2	Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....		87
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
1.1 Data Klien Panti Gramesia Kabupaten Cirebon.....	5
2.1 Intervensi Halusinasi.....	36
2.2 Intervensi Isolasi Sosial.....	42
2.3 Intervensi Harga Diri Rendah.....	48
2.4 Kemampuan Klien Berkenalan.....	55
4.1 Lembar observasi penilaian kemampuan berkenalan dengan satu orang...	77
4.2 Lembar observasi penilaian kemampuan berkenalan dengan satu orang....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
2.1 Rentan Respon.....	22
2.2 genogram.....	25
2.3 Pohon Masalah Isolasi Sosial.....	35

DAFTAR BAGAN

	halaman
1.1 Klien Gangguan Jiwa Kota Cirebon.....	3
2.1 Konsep Teori.....	56
2.2 Kerangka Konsep.....	57