

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan Untuk Mengikuti Penelitian

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

Saya Rizka Nurul Fatimah berasal dari Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi DIII Gizi Cirebon dengan ini meminta saudara berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Penatalaksanaan Diet Penyakit Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa terhadap Asupan Protein dan Kalium pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Stadium V Rawat Jalan di Rumah Sakit Permata Cirebon”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penatalaksanaan diet penyakit gagal ginjal kronik dengan hemodialisa terhadap asupan protein dan kalium pada pasien gagal ginjal kronik rawat inap di Rumah Sakit Permata. Penelitian ini akan berlangsung selama 7 hari dan saudara adalah orang yang memenuhi persyaratan untuk terlibat dalam penelitian ini.

Prosedur atau pengambilan data mengetahui identitas responden, riwayat makan dahulu responden yang dicatat pada formulir *food recall* dan riwayat makan sekarang yang dicatat pada formulir *food weighing*. Peneliti membutuhkan waktu sekitar 15 menit selama 7 hari mulai dari observasi dan wawancara. Penelitian yang dilakukan tidak memiliki resiko yang berbahaya yang dapat mengganggu pengobatan pasien.

Saudara yang terlibat dalam penelitian ini akan mendapatkan manfaat berupa peningkatan pengetahuan serta wawasan mengenai diet penyakit gagal ginjal kronik dengan hemodialisa pada pasien gagal ginjal kronik.

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama, alamat, atau identitas lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena itu kerahasiaan saudara akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini. Saudara tidak dipaksa untuk ikut dalam penelitian ini, karena keikutsertaan saudara bersifat sukarela.

Seandainya saudara tidak menyetujui, saudara berhak sewaktu-waktu menolak melanjutkan partisipasi dalam penelitian ini. Untuk itu saudara tidak akan dikenakan sanksi apapun. Jika saudara memerlukan informasi/bantuan yang berkaitan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi Rizka, nomor telepon 081223507723 sebagai peneliti utama.

PENELITI

Rizka Nurul Fatimah
NIM. P2.06.31.2.21.027

Lampiran 2. Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Jenis Kelamin :

Usia :

Pekerjaan :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penatalaksanaan Diet Penyakit Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa terhadap Asupan Protein dan Kalium pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Stadium V Rawat Jalan di Rumah Sakit Permata Cirebon”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penatalaksanaan diet penyakit gagal ginjal kronik dengan hemodialisa terhadap asupan protein dan kalium pada pasien gagal ginjal kronik rawat jalan VIP di Rumah Sakit Permata Cirebon.

Dengan alasan apapun, apabila saya menghendaki saya berhak membatalkan persetujuan ini. Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada unsur paksaan.

Cirebon,.....2023

Mengetahui,

Peneliti

Responden

Rizka Nurul Fatimah
NIM. P2.06.31.2.21.027

(.....)

Lampiran 3. Form Identitas Pasien

FORMULIR IDENTITAS PASIEN

C. Identitas Responden

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Tempat, tanggal lahir :
4. Umur :
5. Alamat :
6. Agama :
7. Pendidikan Terakhir :
8. Pekerjaan :
9. Status Pekerjaan :
10. No Telp/No.HP :

D. Riwayat Penyakit

1. Tahun Terdiagnosa :
2. Tahun Menjalani Terapi :

Lampiran 6. Penatalaksanaan Diet Gagal Ginjal Kronik

**FORM STANDAR PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR
PENATALAKSANAAN DIET GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN
HEMODIALISA**

Nomor Perawatan :
Ruang Perawatan :
Nama Pasien :
Kebutuhan Energi Perhari :
Kebutuhan Protein Perhari :
Kebutuhan Karbohidrat Perhari :

Skrining

- 4. Dilakukan
- 5. Tidak Dilakukan

Assesment

- 1. Dilakukan
- 2. Tidak Dilakukan

Diagnosa Gizi

- a) Dilakukan
- b) Tidak Dilakukan

Intervensi Gizi

- 1. Dilakukan
- 2. Tidak Dilakukan

Jenis Diet

- 1. Diet Dialisis I
- 2. Diet Dialisis II
- 3. Diet Dialisis II

- 6. Rute Makanan
 - a. Oral
 - b. Enteral
 - c. Parenteral

7. Frekuensi

- a. Makanan Utama
 - 1) 3× pemberian
 - 2) 2× pemberian
- b. Selingan
 - 1) 3× pemberian
 - 2) 2× pemberian

1. Bentuk Makanan

- a. Cair
- b. Saring
- c. Lunak
- d. Biasa

2. Tujuan Diet

- a. Mencegah defisiensi zat gizi dengan cara memenuhi kebutuhan zat gizi
- b. Mempertahankan dan memperbaiki status gizi agar pasien dapat melakukan aktivitas normal sehingga mempunyai kualitas hidup baik
- c. Menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit
- d. Menjaga agar akumulasi produk sisa metabolisme tidak berlebihan

3. Kesesuaian Porsi Berdasarkan Kebutuhan Gizi

- a. Sesuai
- b. Tidak Sesuai

Monitoring dan Evaluasi

- 1. Dilakukan
- 2. Tidak Dilakukan

Dokumentasi Gizi

- 1. Dilakukan
- 2. Tidak Dilakukan

Lampiran 7. Skrining Gizi Responden 1 (Tn. F)

Nama : Tn. F	Tanggal screening : 27 – 12 – 2023
No RM :	Jenis kelamin : Laki- laki
Diagnosa : GGK on HD, hipertensi grade 2, hiperkalemia, uremia syn, anemia.	Poli :
Umur : 48 tahun	

Parameter : MALNUTRITON SCREENING TOOLS (MST)

NO	PERTANYAAN	STANDAR SKOR	SKOR
1	Apakah pasien mengalami penurunan berat badan yang tidak direncanakan/tidak diinginkan dalam 6 bulan terakhir?		
	Tidak	0	
	Tidak yakin (ada tanda : baju mandi lebih longgar)	2	
	Ya, ada penurunan BB sebanyak		
	1 – 5 kg	1	
	6 – 10 kg	2	
	11 – 15 kg	3	
	>15 kg	4	
	Tidak tahu berapa kg penurunannya	2	2
2	Apakah asupan makan pasien berkurang karena penurunan nafsu makan/kesulitan menerima makanan ?		
	Tidak	2	
	Ya	1	1
TOTAL SKOR			3

Bila total > 2, pasien berisiko malnutrisi dirujuk ke Ahli Gizi

Bila total skor < 2, pasien tidak berisiko malnutrisi dan dilakukan skrining ulang 7 hari atau 14 hari lagi.

3. Pasien dengan diagnosa khusus :

a. Tidak

b. Ya

(Kondisi khusus pasien dengan penurunan imunitas, **penyakit ginjal kronik, hemodialisa**, griatri, kanker kemoterapi, luka bakar, Diabetes Melitus, penurunan fungsi ginjal bera, sirosis hepatitis, transplatasi, cedera kepala berat, pneumonia berat, stroke, bedah digesti, patah tulang pinggul, dll)

Lampiran 8. Skrining Gizi Responden 2 (Tn. K)

Nama : Tn. K	Tanggal screening : 29 – 12 – 2023
Diagnosa : GGK dengan Hemodialisa, Hipertensi dan Anemia.	Poli :
Umur : 47 tahun	

Parameter : MALNUTRITON SCREENING TOOLS (MST)

NO	PERTANYAAN	STANDAR SKOR	SKOR
1	Apakah pasien mengalami penurunan berat badan yang tidak direncanakan/tidak diinginkan dalam 6 bulan terakhir?		
	Tidak	0	
	Tidak yakin (ada tanda : baju mandi lebih longgar)	2	
	Ya, ada penurunan BB sebanyak		
	1 – 5 kg	1	
	6 – 10 kg	2	
	11 – 15 kg	3	
	>15 kg	4	
	Tidak tahu berapa kg penurunannya	2	2
2	Apakah asupan makan pasien berkurang karena penurunan nafsu makan/kesulitan menerima makanan ?		
	Tidak	2	
	Ya	1	1
TOTAL SKOR			3

Bila total > 2, pasien berisiko malnutrisi dirujuk ke Ahli Gizi

Bila total skor < 2, pasien tidak berisiko malnutrisi dan dilakukan skrining ulang 7 hari atau 14 hari lagi.

3. Pasien dengan diagnosa khusus :

a. Tidak

b. Ya

(Kondisi khusus pasien dengan penurunan imunitas, penyakit ginjal kronik, hemodialisa, griatri, kanker kemoterapi, luka bakar, Diabetes Melitus, penurunan fungsi ginjal berat, sirosis hepatitis, transplatasi, cidera kepala berat, pneumonia berat, stroke, bedah digesti, patah tulang pinggul, dll)

Lampiran 9. Recall dan Food Weighing 2 x 24 jam Responden 1 (Tn. F)

Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohydr	dietary	alcohol	PUFA	cholesterol	Vit. A	carotene	Vit. E	Total analysis:
Makan pagi														energy 580.9 kcal
nasi putih	50	65.0		1.2	0.1	14.3	0.2		0.1	0.0	0.0		0.0	water 21.0 g
telur ceplok	60	114.6		7.2	9.1	0.6	0.0		2.5	241.8	108.6		1.2	protein (15%) 47.2 g
tahu goreng	40	82.4		2.9	8.1	0.7	0.4		1.1	0.0	0.0		0.0	fat (43%) 28.4 g
														carbohydr. (43%) 61.2 g
														dietary fiber 2.1 g
														alcohol (0%) - g
														PUFA 8.6 g
														cholesterol 241.8 mg
SELINGAN PAGI														Vit. A 115.5 µg
-														carotene - mg
														Vit. E (eq.) 2.0 mg
														Vit. B1 0.2 mg
														Vit. B2 0.4 mg
														Vit. B6 0.3 mg
														tot. fol. acid 54.0 µg
														Vit. C 1.0 mg
														sodium 76.5 mg
														potassium 309.1 mg
														calcium 120.9 mg
														magnesium 105.4 mg
														phosphorus 271.3 mg
														iron 4.8 mg
														zinc 2.2 mg
SELINGAN SIANG														
puding gula merah														
nasi putih	45	58.5		1.1	0.1	12.9	0.1		0.0	0.0	0.0		0.0	
buncis mentah	10	3.5		0.2	0.0	0.8	0.3		0.0	0.0	6.7		0.0	
tepung terigu	10	36.4		1.0	0.1	7.6	0.3		0.0	0.0	0.0		0.0	
puding gula merah														

Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohydr	dietary	alcohol	PUFA	cholesterol	Vit. A	carotene	Vit. E	Total analysis:
3 nasi putih	110	143.0		2.6	0.2	31.5	0.3		0.1	0.0	0.0		0.0	energy 1075.3 kcal
4 tempe goreng	75	265.5		12.8	20.2	11.5	1.0		7.4	0.0	0.8		1.5	water - g
5 tahu goreng	60	123.6		4.4	12.2	1.0	0.7		1.6	0.0	0.0		0.0	protein (17%) 47.2 g
6 toge kacang hijau mentah	15	9.1		1.0	0.5	0.7	0.1		0.3	0.0	0.2		0.0	fat (33%) 48.8 g
7 ketimun mentah	15	1.9		0.1	0.0	0.4	0.1		0.0	0.0	3.2		0.0	carbohydr. (43%) 117.1 g
8 kecap	15	9.0		1.6	0.0	0.8	0.1		0.0	0.0	0.0		0.0	dietary fiber 7.5 g
														alcohol (0%) - g
														PUFA 12.8 g
														cholesterol 45.0 mg
														Vit. A 71.5 µg
														carotene - mg
														Vit. E (eq.) 1.5 mg
														Vit. B1 0.4 mg
														Vit. B2 0.4 mg
														Vit. B6 0.7 mg
														tot. fol. acid 143.1 µg
														Vit. C 26.9 mg
														sodium 903.2 mg
														potassium 1106.9 mg
														calcium 208.6 mg
														magnesium 211.2 mg
														phosphorus 521.6 mg
														iron 8.1 mg
														zinc 4.8 mg
10 SELINGAN														
11 -														
12														
13 MAKAN SIANG														
14 nasi putih	100	130.0		2.4	0.2	28.6	0.3		0.1	0.0	0.0		0.0	
15 KAREDOK :														
16 ketimun mentah	40	5.2		0.3	0.0	1.1	0.3		0.0	0.0	8.4		0.0	
17 toge kacang hijau mentah	30	18.3		2.0	1.0	1.4	0.1		0.6	0.0	0.3		0.0	
18 kembang kool mentah	50	12.5		0.7	0.2	2.7	1.1		0.1	0.0	6.5		0.0	
19 kacang panjang mentah	40	14.0		0.8	0.1	3.2	1.3		0.0	0.0	26.8		0.0	
20 terong belanda / ungu	50	14.0		0.4	0.1	3.3	1.3		0.1	0.0	3.0		0.0	
21														
22 MAKAN MALAM														
23 nasi putih	100	130.0		2.4	0.2	28.6	0.3		0.1	0.0	0.0		0.0	
24 daging ayam goreng	60	199.2		15.7	13.9	2.2	0.5		2.5	45.0	22.2		0.0	
25														
26														

Lampiran 10. Recall 2 x 24 Jam Responden 2 (Tn. K)

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Display options TA A% FA MA NC

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohydr	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vit. A
1 MAKAN PAGI														
2 Mineral water still	100	0.0	99.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3 roti choklat	60	170.4		5.2	2.6	31.5	1.6		0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4														
5 SELINGAN														
6 -														
7														
8 MAKAN SIANG														
9 nasi putih	50	65.0		1.2	0.1	14.3	0.2		0.1	0.0	0.0		0.0	0.0
10 telur dadar	60	112.1		6.9	8.8	0.7	0.0		2.5	229.2	104.4		1.2	1.2
11 sayur asem	125	61.2		2.3	3.4	7.1	1.9		0.8	0.0	100.0		2.5	2.5
12 Mineral water still	100	0.0	99.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13														
14 SELINGAN														
15 jus mangga	200	109.9		0.2	0.2	28.4	1.0		0.0	0.0	200.0		0.0	0.0
16														
17 SORB/MALAM														
18 Melon fresh	100	38.2	90.2	0.6	0.2	8.3	0.2	0.0	0.1	0.0	33.0	0.2	0.1	0.1
19 mangga harum manis	250	162.5		1.3	0.8	42.5	4.5		0.3	0.0	25.0		2.5	2.5
20 kue lapis	60	241.8		3.4	13.7	26.6	0.4		7.2	63.6	28.8		1.2	1.2
21 Mineral water still	100	0.0	99.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22														
23														
24														

Total analysis:

- energy 961.2 kcal
- water 289.7 g
- protein (96) 21.0 g
- fat (268) 29.8 g
- carbohydr. (658) 159.4 g
- dietary fiber 9.8 g
- alcohol (06) - g
- PUFA 11.3 g
- cholesterol 292.8 mg
- Vit. A 491.2 µg
- carotene 0.2 mg
- Vit. E (eq.) 7.5 mg
- Vit. B1 0.4 mg
- Vit. B2 0.7 mg
- Vit. B6 0.7 mg
- tot. fol.acid 109.3 µg
- Vit. C 147.8 mg
- sodium 473.3 mg
- potassium 1030.5 mg
- calcium 205.1 mg
- magnesium 116.7 mg
- phosphorus 320.9 mg
- iron 2.9 mg
- zinc 2.1 mg

NutriSurvey for Windows - C:\nutrisurvey2007\recall pa khalid 2.epi

File Edit Calculations Food Extras Help

Display options TA A% FA MA NC

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohydr	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vit. A
1 MAKAN PAGI														
2 kue bolu	40	82.8		1.8	0.8	17.2	0.2		0.1	28.8	12.8		0.0	0.0
3 telur ayam	60	93.1		7.6	6.4	0.7	0.0		0.8	254.4	114.0		1.2	1.2
4 Mineral water still	195	0.0	194.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5														
6 SELINGAN														
7 -														
8														
9 MAKAN SIANG														
10 nasi putih	50	65.0		1.2	0.1	14.3	0.2		0.1	0.0	0.0		0.0	0.0
11 telur ceplok	60	114.6		7.2	9.1	0.6	0.0		2.5	241.8	108.6		1.2	1.2
12 tahu	50	38.0		4.1	2.4	0.9	0.6		1.4	0.0	0.0		0.0	0.0
13 toge kacang hijau mentah	50	30.5		3.3	1.7	2.4	0.2		0.9	0.0	0.5		0.0	0.0
14 Mineral water still	195	0.0	194.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
15														
16 SELINGAN														
17 Melon fresh	100	38.2	90.2	0.6	0.2	8.3	0.2	0.0	0.1	0.0	33.0	0.2	0.1	0.1
18 jus mangga	200	109.9		0.2	0.2	28.4	1.0		0.0	0.0	200.0		0.0	0.0
19														
20 malam														
21 Mineral water still	195	0.0	194.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22														
23														
24														

Total analysis:

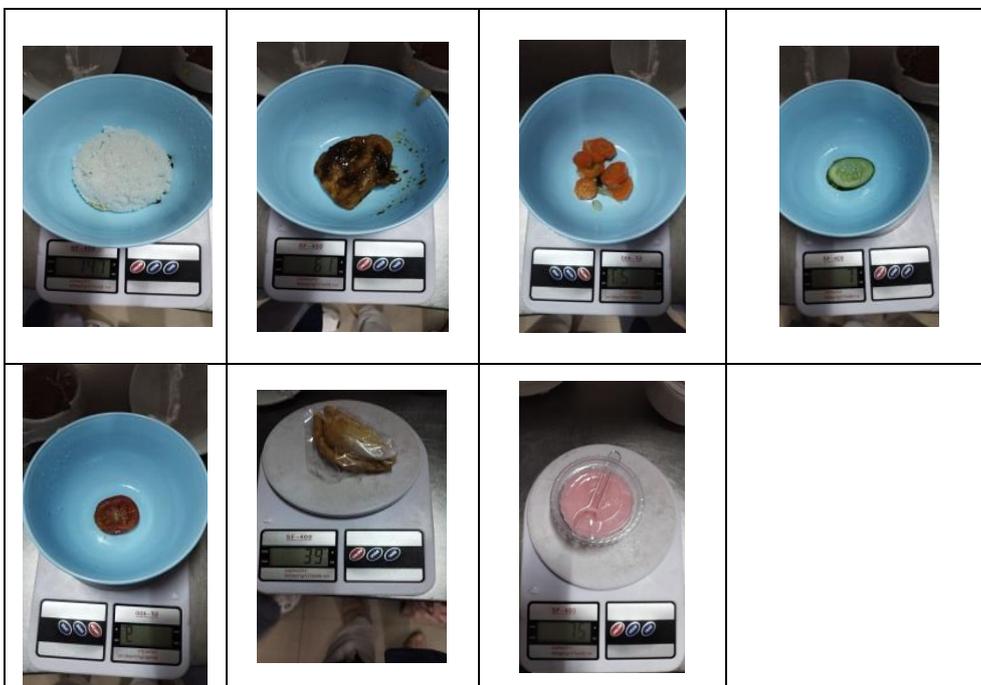
- energy 572.1 kcal
- water 673.7 g
- protein (186) 25.9 g
- fat (314) 20.8 g
- carbohydr. (518) 72.8 g
- dietary fiber 2.4 g
- alcohol (06) - g
- PUFA 5.9 g
- cholesterol 525.0 mg
- Vit. A 468.9 µg
- carotene 0.2 mg
- Vit. E (eq.) 2.5 mg
- Vit. B1 0.3 mg
- Vit. B2 0.8 mg
- Vit. B6 0.4 mg
- tot. fol.acid 120.5 µg
- Vit. C 28.0 mg
- sodium 234.2 mg
- potassium 603.5 mg
- calcium 350.5 mg
- magnesium 156.3 mg
- phosphorus 347.6 mg
- iron 5.3 mg
- zinc 2.4 mg

Lampiran 11. Sisa Makanan Responden 1

Sisa Makanan Responden 1 Hari ke-1 (27 Desember 2023)



Sisa Makanan Responden 1 Hari ke-2 (30 Desember 2023)



Lampiran 12. Sisa Makanan Responden 2

Sisa Makanan Responden 2 Hari ke-1 (29 Desember 2023)



Sisa Makanan Responden 2 Hari ke-2 (02 Januari 2024)

