



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

STUDI KASUS
PENATALAKSANAAN DIET RENDAH SISA
TERHADAP ASUPAN CAIRAN DAN SERAT PADA PASIEN
RAWAT INAP PENYAKIT GASTROENTERITIS AKUT
DI RUMAH SAKIT CIREMAI CIREBON

Disusun Guna Mencapai Derajat Ahli Madya Gizi

Disusun Oleh :

RIESA NABILAH APRILIANTY

NIM P2.06.31.2.21.061

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul
“Studi Kasus Penatalaksanaan Diet Rendah Sisa
Terhadap Asupan Cairan dan Serat pada Pasien Rawat Inap
Penyakit Gastroenteritis Akut di Rumah Sakit Ciremai Cirebon”

Disusun oleh:

RIESA NABILAH APRILIANTY

NIM P2.06.31.2.21.061

Pembimbing,



Isnar Nurul Alfiah, S.Gz, M.Gizi

NIP. 199006042019022001

**Studi Kasus Penatalaksanaan Diet Rendah Sisa
Terhadap Asupan Cairan dan Serat pada Pasien Rawat Inap
Penyakit Gastroenteritis Akut di Rumah Sakit Ciremai Cirebon Tahun 2024**

Riesa Nabilah Aprilianty¹, Isnar Nurul Alfiyah²

INTISARI

Gastroenteritis akut merupakan salah satu penyakit yang banyak diderita baik di negara maju maupun berkembang. Sebuah studi menyebutkan jika penyakit Gastroenteritis Akut paling tinggi terjadi pada kelompok usia 0-4 tahun yaitu sebanyak 13,5%, dan terendah pada kelompok usia >65 tahun yaitu sebanyak 6,4%. (Schmidt *et al.*, 2022).

Tujuan Penelitian ini yaitu untuk Mengetahui Penatalaksanaan Diet Rendah Sisa terhadap Asupan Cairan dan Serat pada Pasien Rawat Inap Penyakit Gastroenteritis Akut di Rumah Sakit Ciremai Kota Cirebon. Metode penelitian ini merupakan deskriptif observasional dengan pendekatan studi kasus (*case study*). Jumlah sampel yang diambil dalam penelitian ini berjumlah 2 orang responden yang memenuhi kriteria inklusi penelitian. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 2-7 Januari tahun 2024 di Rumah Sakit Ciremai Kota Cirebon.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penatalaksanaan diet kedua responden sudah sesuai dengan penatalaksanaan diet rendah sisa oleh Persatuan Ahli Gizi Indonesia dan Asosiasi Dietisien Indonesia (2019). Responden 1 berusia 7 tahun 10 bulan 25 hari, mendapat rerata asupan serat sebesar 28,3% dan rerata asupan cairan 69,6%. Sedangkan responden 2 berusia 3 tahun 0 bulan 9 hari, mendapat rerata asupan serat sebesar 29,5% dan rerata asupan cairan 71,9%.

Kata kunci : Gastroenteritis Akut, Asupan Cairan, Asupan Serat

1. Mahasiswa Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusunan tugas akhir yang berjudul “Studi Kasus Penatalaksanaan Diet Rendah Sisa terhadap Asupan Cairan dan Serat pada Pasien Rawat Inap Penyakit Gastroenteritis Akut di Rumah Sakit Ciremai Cirebon” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan untuk mendapat gelar Ahli Madya Gizi pada program studi D III Gizi Cirebon, Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si. Ketua Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon.
2. Ibu Isnar Nurul Alfiyah, S.Gz, M.Gizi. Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu dan pikiran dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ibu Hj. Alina Hizni, SKM, MPH. Dosen Penguji I serta Ibu Dr. Hj. Wiwit Estuti, STP, M.Si. Dosen Penguji II.
4. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi D III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon.
5. Kedua orang tua serta seluruh keluarga yang selalu mendoakan, mendukung baik secara moril maupun materiil, dan menjadi penyemangat penulis selama ini.

6. Teman-teman Asclepius Angkatan 12 Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon terkhusus untuk Kelas B yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu.
7. Seluruh member band DAY6, One Direction, serta NCT Dream yang secara tidak langsung menjadi penyemangat dan memotivasi penulis melalui karya-karyanya dalam penyusunan tugas akhir ini ini.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis juga menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan baik isi maupun susunannya. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis tapi juga bagi para pembaca.

Cirebon 17 Mei 2024

Penulis

Riesa Nabilah Aprilianty

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	ii
INTISARI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Responden.....	4
2. Bagi Rumah Sakit.....	4
3. Bagi Institusi.....	4
4. Bagi Peneliti.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
1. Penyakit Gastroenteritis Akut (GEA).....	5
2. Penatalaksanaan Diet Rendah Sisa.....	16
3. Asupan Cairan.....	19
4. Asupan Serat.....	21
5. Cara Pengukuran Asupan.....	23
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27

1.	Populasi dan Sampel.....	27
2.	Besar Sampel.....	28
3.	Teknik Sampling.....	28
D.	Variabel dan Definisi Operasional	29
E.	Teknik Pengumpulan Data	30
1.	Jenis Data.....	30
2.	Cara Pengumpulan Data.....	30
3.	Instrumen Penelitian.....	32
F.	Pengolahan dan Analisis Data	33
1.	Teknik Pengolahan Data.....	33
2.	Teknik Analisis Data.....	34
G.	Jalannya Penelitian.....	34
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A.	Gambaran Umum Rumah Sakit	37
B.	Hasil	39
1.	Karakteristik Responden 1	39
2.	Penatalaksanaan Gizi Responden 1	40
3.	Karakteristik Responden 2	50
4.	Penatalaksanaan Gizi Responden 2	51
C.	Pembahasan	61
1.	Karakteristik Responden	61
2.	Penatalaksanaan Gizi Responden.....	63
3.	Asupan Cairan	71
4.	Asupan Serat.....	73
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	75
A.	Simpulan.....	75
B.	Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....		78
LAMPIRAN.....		82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan pada Diet Rendah Sisa	18
Tabel 2. Cara Memesan Diet Rendah Sisa	19
Tabel 3. Angka Kecukupan Cairan Individu	20
Tabel 4. Kategori Asupan Cairan Individu.....	20
Tabel 5. Angka Kecukupan Serat Individu	22
Tabel 6. Kategori Asupan Serat untuk Diet Rendah Sisa.....	22
Tabel 7. Rumus Perhitungan Kebutuhan Cairan Holiday-segar	23
Tabel 8. Variabel dan Definisi Operasional.....	29
Tabel 9. Karakteristik Responden 1	39
Tabel 10. Pemeriksaan Laboratorium Responden 1	41
Tabel 11. Data Pemeriksaan Fisik Responden 1	42
Tabel 12. Data Pemeriksaan Klinis Responden 1	42
Tabel 13. <i>Food Recall</i> 1 x 24 Jam Sebelum Masuk Rumah Sakit Responden 1 ..	43
Tabel 14. Asupan Makanan Selama 3 Hari Responden 1	44
Tabel 15. Monitoring dan Evaluasi Responden 1	49
Tabel 16. Karakteristik Responden 2	50
Tabel 17. Pemeriksaan Laboratorium Responden 2.....	53
Tabel 18. Data Pemeriksaan Fisik Responden 2	54
Tabel 19. Data Pemeriksaan Klinis Responden 2	54
Tabel 20. <i>Food Recall</i> 1 x 24 Jam Sebelum Masuk Rumah Sakit Responden 2 ..	55
Tabel 21. Asupan Makanan Selama 3 Hari Responden 2	55
Tabel 22. Monitoring dan Evaluasi Responden 2	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rumus Perhitungan Tetesan Infus	23
Gambar 2. Kerangka Teori	25
Gambar 3. Kerangka Konsep	26
Gambar 4. Grafik Persentase Asupan Cairan Responden	71
Gambar 5. Grafik Persentase Asupan Serat Responden.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Balasan Permohonan Data Awal Penelitian	83
Lampiran 2. Naskah Penjelasan Penelitian	85
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden	87
Lampiran 4. Formulir Identitas Responden	88
Lampiran 5. <i>Form</i> PAGT	89
Lampiran 6. <i>Form</i> Kesesuaian Penatalaksanaan Diet Rendah Sisa	96
Lampiran 7. <i>Form Food Recall</i> (1 x 24 jam)	97
Lampiran 8. <i>Form Food Weighing</i>	98
Lampiran 9. Leaflet Diet Rendah Sisa	99
Lampiran 10. Surat Persetujuan Responden 1	100
Lampiran 11. Surat Persetujuan Responden 2	101
Lampiran 12. <i>Form</i> Hasil <i>Food Recall</i> 1 x 24 jam (Asupan Sebelum Masuk Rumah Sakit)	102
Lampiran 13. <i>Form Food Weighing</i> Responden	104
Lampiran 14. Dokumentasi	114