

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PENGUJI	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	i
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Mengunyah.....	7
2.2.1 Pengertian Mengunyah	7
2.2.2 Manfaat Mengunyah.....	7
2.2 Buah Tomat	8
2.2.1 Sejarah Tomat	8
2.2.2 Klasifikasi Buah Tomat	9
2.2.3 Morfologi Buah tomat	9
2.2.4 Macam – Macam Bentuk Buah Tomat.....	11
2.2.5 Mekanisme Buah Tomat Menurunkan Plak	12
2.3 Kebersihan Gigi dan Mulut.....	13
2.3.1 Pengertian Kebersihan Gigi dan Mulut	13
2.3.2 Cara Mencegah Penyakit Gigi dan Mulut	14
2.3.3 Cara Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut	14
2.4 Plak	14
2.4.1 Pengertian Plak.....	14

2.4.2 Proses Pembentukan Plak	15
2.4.3 Komposisi Plak	16
2.4.4 Faktor – faktor yang mempengaruhi terjadinya plak	16
2.4.5 Pencegahan Pembentukan Plak.....	17
2.4.6 Cara Menentukan Indeks Plak	18
2.5 Anak Sekolah Dasar	19
2.5.1 Pengertian Anak Sekolah Dasar.....	19
2.5.2 Karakteristik Anak Sekolah Dasar	19
2.6 SD Negeri 3 Cintaraja.....	21
2.7 Landasan Teori.....	21
2.8 Kerangka Teori.....	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep	24
3.2 Pertanyaan Penelitian.....	24
3.3 Jenis Penelitian	24
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.4.1 Populasi Penelitian	24
3.4.2 Sampel Penelitian	25
3.5 Alat Ukur Penelitian	25
3.6 Alur Penelitian.....	26
3.7 Jalan Penelitian.....	26
3.8.1 Pelaksanaan Penelitian	27
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.8.1 Data Primer	27
3.8.2 Data Sekunder	27
3.9 Variabel Penelitian	27
3.9.1 Variabel Bebas	27
3.9.2 Variabel Terikat	27
3.10 Definisi Operasional	28
3.11 Pengolahan Data.....	28
3.12 Analisa Data	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil penelitian..... 30
4.2 Pembahasan..... 33

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 36
5.2 Saran 36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. 1 Kandungan gizi dan kalori per 100 gram buah tomat.	10
Tabel 2. 2 Cara Pemberian Skor Pada Indeks Debris/Plak	19
Tabel 2. 3 Profil SD Negeri 3 Cintaraja Singaparna.....	21
Tabel 3. 1 Variabel Operasional	28
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin... 30	30
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Sampel Penelitian Berdasarkan Umur.....	31
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Sampel Penelitian Berdasarkan Kriteria Debris Indeks Sebelum Mengunyah Buah Tomat.	31
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kriteria Debris Indeks Sesudah Mengunyah Buah Tomat.....	32
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Debris Indeks Sebelum dan Sesudah Mengunyah Buah Tomat	32
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Rata-rata Debris Indeks Sebelum dan Sesudah mengunyah Buah Tomat	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Mengunyah.....	7
Gambar 2. 2 Buah Tomat	8
Gambar 2. 3 Tomat biasa	11
Gambar 2. 4 Buah tomat pir	11
Gambar 2. 5 Tomat Kentang	12
Gambar 2. 6 Tomat Plum	12
Gambar 2. 7 Tomat Cherry.....	12
Gambar 2. 8 Kebersihan Gigi dan Mulut	13
Gambar 2. 9 Plak Gigi.....	14
Gambar 2. 10 Pemberian garis khayal pada gigi.....	18
Gambar 2. 11 Anak Sekolah Dasar.....	19
Gambar 2. 12 SD Negeri 3 Cintaraja	21

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	23
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	24
Bagan 3. 2 Alur Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pra-Penelitian dan Balasan Pra-Penelitian

Lampiran 2. Surat Perizinan dan Balasan Penelitian

Lampiran 3. Jadwal Penelitian

Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5. Alat Ukur Penelitian

Lampiran 6. Hasil Rekapitulasi Data

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

Lampiran 8. Dokumentasi Foto Penelitian

Lampiran 9. Biografi Penulis