

GAMBARAN MENGUNYAH BUAH TOMAT TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA KELAS V SD NEGERI 3 CINTARAJA SINGAPARNA KABUPATEN TASIKMALAYA

Salsabilla N Z¹, Daniati N², Nugroho C³

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRAK

Latar Belakang : Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut terutama pada anak sekolah perlu mendapatkan perhatian khusus karena pada usia ini anak sedang menjalani proses tumbuh kembang. Debris merupakan deposit lunak yang terdapat di permukaan gigi yang berasal dari makanan Tomat memiliki banyak kandungan air, serat dan vitamin C untuk mencegah sariawan, memelihara gigi dan gusi, kalsium (Ca) yang berguna dalam pembentukan tulang dan gigi. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui bagaimana gambaran mengunyah tomat terhadap kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SD Negeri 3 Cintaraja Singaparna Kabupaten Tasikmalaya. **Jenis Penelitian :** penelitian yang digunakan jenis penelitian observasional prospektif dengan rancangan metode deskriptif. Populasi yang digunakan adalah siswa/i kelas V SD Negeri 3 Cintara Singaparna Kabupaten Tasikmalaya yang berjumlah 30 orang. Pengambilan sampel secara *Purposive Sampling*. Alat Ukur menggunakan lembar pemeriksaan debris dan analisis data dilakukan dengan distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian :** Gambaran mengunyah buah tomat terhadap kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SD Negeri 3 Cintaraja Singaparna Kabupaten Tasikmalaya didapatkan hasil dengan Kriteria baik berjumlah 23 siswa (76,7%) kriteria sedang berjumlah 7 siswa (23,3%). **Kesimpulan Penelitian :** Bahwa pengaruh setelah mengunyah buah tomat terdapat penurunan debris indeks.

Kata Kunci: Buah Tomat, kebersihan Gigi dan Mulut, Debris Indeks

**IMAGE OF TOTAL CHEVING ON THE HYGIENE OF THE TEETH
AND MOUTH OF STUDENTS OF CLASS V SD NEGERI 3 CINTARAJA
SINGAPARNA, TASIKMALAYA REGENCY**

Salsabilla N Z¹, Daniati N², Nugroho

Health Health Polytechnic Tasikmalaya ²³Lecturer of Dental Nursing
Department, Ministry of Health Health Polytechnic, Tasikmalaya

ABSTRACT

Background: Dental and oral health care especially for school children needs special attention because at this age children are undergoing a process of growth and development. Debris is a soft deposit on the surface of the teeth that comes from food. Tomatoes contain lots of water, fiber and vitamin C to prevent canker sores, maintain teeth and gums, calcium (Ca) which is useful in the formation of bones and teeth. **Research Objectives:** To find out how the description of chewing tomatoes on the dental and oral hygiene of fifth grade students of SD Negeri 3 Cintaraja Singaparna, Tasikmalaya Regency. **Type of Research:** The research used is a prospective observational research with a descriptive method design. The population used was the fifth grade students of SD Negeri 3 Cintara Singaparna, Tasikmalaya Regency, which amounted to 30 people. Sampling by *Purposive Sampling*. The measuring instrument uses a debris examination sheet and data analysis is carried out with a frequency distribution. **Research Results:** The description of chewing tomatoes on the dental and oral hygiene of fifth grade students of SD Negeri 3 Cintaraja Singaparna, Tasikmalaya Regency, obtained results with good criteria totaling 23 students (76.7%) moderate criteria totaling 7 students (23.3%). **Research Conclusion:** That the effect after chewing tomatoes there is a decrease in the debris index.

Keywords: Tomato Fruit, Dental and Oral Hygiene, Index Debris