

**GAMBARAN KETERAMPILAN MENCUCI TANGAN MELALUI  
PENYULUHAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA  
VIDEO ANIMASI PADA SISWA SDN 3 CINTARAJA  
KABUPATEN TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Anak merupakan generasi penerus bangsa yang perlu mendapatkan perhatian khusus dengan cara menanamkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Menerapkan PHBS dengan mencuci tangan pakai sabun dapat membentuk mereka untuk memiliki kemampuan dan kemandirian dalam mencegah penularan penyakit. Melalui program penyuluhan kesehatan menggunakan media video animasi diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dan menumbuhkan kesadaran akan pentingnya menjaga kebersihan dan kesehatan diri serta berperan aktif dalam mewujudkan lingkungan yang sehat. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui Gambaran keterampilan mencuci tangan melalui penyuluhan kesehatan menggunakan media video animasi pada siswa kelas V SDN 3 Cintaraja Kabupaten Tasikmalaya. **Jenis Penelitian:** Penelitian yang digunakan jenis penelitian eksperimen semu (*quasi experiment*) dengan rancangan *one group pre-test* dan *post test*. Populasi yang digunakan adalah siswa/i SDN 3 Cintaraja Kabupaten Tasikmalaya berjumlah 136 siswa. Pengambilan sampel secara *Purposive Sampling*. Alat Ukur menggunakan lembar checklist observasi dan analisis data dilakukan dengan distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian:** Gambaran keterampilan melalui penyuluhan kesehatan dengan media video animasi siswa kelas V SDN 3 Cintaraja Tasikmalaya didapatkan hasil 30 siswa, dengan kriteria baik berjumlah 27 orang (90%), kriteria cukup berjumlah 3 orang (10%). **Kesimpulan Penelitian:** Terdapat peningkatan yang signifikan setelah diberikan penyuluhan kesehatan dengan nilai rerata awal 3 (kriteria kurang) dan meningkat yaitu dengan nilai rerata 9,1 (kriteria baik).

**Kata Kunci:** Video animasi, Penyuluhan Kesehatan, Keterampilan Mencuci Tangan.

**DESCRIPTION OF HAND WASHING SKILLS THROUGH HEALTH  
EDUCATION USING ANIMATED VIDEO MEDIA FOR  
STUDENTS AT SDN 3 CINTARAJA  
TASIKMALAYA REGENCY**

**ABSTRACT**

**Background:** Children are the nation's next generation who need special attention by instilling Clean and Healthy Lifestyle (PHBS). Implementing PHBS by washing hands with soap can shape them to have the ability and independence to prevent disease transmission. Through a health education program using animated video media, it is hoped that it can improve skills and raise awareness of the importance of maintaining personal hygiene and health and play an active role in creating a healthy environment. **The purpose of the research:** to find out the description of hand washing skills through health counseling using animated video media for fifth grade students at SDN 3 Cintaraja, Tasikmalaya Regency. **Research type:** The research used a quasi-experimental research type with a one-group pre-test and post-test design. The population used is the students of SDN 3 Cintaraja, Tasikmalaya Regency totaling 136 students. Sampling by Purposive Sampling. Measuring instruments using an observation checklist sheet and data analysis is done with a frequency distribution. **The results of study:** Description of skills through health education using animated video media for fifth grade students at SDN 3 Cintaraja Tasikmalaya, the results obtained are 30 students, with good criteria totaling 27 people (90%), sufficient criteria amounting to 3 people (10%). **Research Conclusion:** There is a significant increase after being given health education with an initial average value of 3 (less criteria) and an increase with an average value of 9,1 (good criteria).

**Keywords:** Animated video, Health Counseling, Hand Washing Skills.