

LAPORAN TUGAS AKHIR

**TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DALAM MENJALANKAN DIET DIABETES MELITUS
DENGAN 3J (JADWAL, JUMLAH, JENIS) DI RUANG
RAWAT INAP RUMAH SAKIT CIREMAI**

Disusun Guna Mencapai Derajat Ahli Madya Gizi

Disusun oleh:

MUHAMMAD DENDI HENDRIAWAN

NIM P2.06.31.2.21.066

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



Tingkat Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Menjalankan Diet Diabetes Melitus dengan 3J (Jadwal, Jumlah, Jenis) di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Ciremai

Muhammad Dendi Hendriawan, Alina Hizni, SKM, MPH

INTISARI

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit tidak menular (degeneratif) yang disebabkan oleh ketidakseimbangan antara produksi dan penggunaan insulin yang dikarakteristikan dengan hiperglikemia dan gangguan metabolisme karbohidrat, protein dan lemak sehingga insulin tidak dapat diproduksi secara maksimal oleh pankreas yang membuat kadar glukosa dalam darah tinggi. Kepatuhan adalah tingkat perilaku pasien yang tertuju terhadap instruksi atau petunjuk yang diberikan dalam bentuk terapi apapun yang berupa diet dengan ketaatan 3J yaitu tepat jadwal, tepat jenis dan tepat jumlah. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran Tingkat Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Menjalankan Diet Diabetes Melitus dengan 3J (Jadwal, Jumlah, Jenis) Di Rumah Sakit Ciremai.

Jenis penelitian adalah deskriptif observasional yang menjelaskan tentang variabel - variabel penelitian dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Sampel penelitian yaitu 10 responden penderita diabetes melitus tipe 2 yang terdapat di Rumah Sakit Ciremai pada saat penelitian berlangsung serta termasuk dalam kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan pada jadwal dengan persentase 70%, kepatuhan pada jumlah energi dengan persentase 20%, dan kepatuhan pada jenis makanan dengan persentase 60% dan tingkat kepatuhan pasien pada diet diabetes melitus dengan 3J (Jadwal, Jumlah, Jenis) yang dapat dikatakan patuh yaitu hanya 20% dari total 10 responden.

Kata Kunci : diabetes melitus, kepatuhan, ketaatan 3J

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya, sehingga penyusunan tugas proposal yang berjudul **“Tingkat Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menjalankan Diet Diabetes Melitus Dengan 3J (Jadwal, Jumlah, Jenis) di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Ciremai”** dapat selesai tepat pada waktunya.

Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan gelar Ahli Madya Gizi Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Dalam penyusunan proposal ini, penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Uun Kunaepah, SST, M. Si Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon yang selalu memberi motivasi tiada henti kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Ibu Alina Hizni dosen pembimbing yang membimbing dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam memberikan pengarahan, motivasi, perhatian dan saran dalam pembuatan tugas proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
3. Bapak Priyo Sulistiyono, SKM, MKM dan Ibu Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, MPd dewan penguji 1 dan penguji 2 yang telah memberikan dukungan dan saran dalam penyusunan tugas proposal ini.
4. Dosen dan Staff Program Studi DIII Gizi Cirebon. Terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan selama penulis

menempuh pendidikan di program Studi DIII Gizi Cirebon.

5. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan tugas proposal ini.

Penulis menyadari bahwa tugas Proposal ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi menyempurkan Tugas Proposal menjadi lebih baik. Semoga tugas proposal ini bermanfaat bagi kita semua khususnya di kalangan gizi dan kesehatan

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Rumah Sakit Ciremai.....	6
2. Bagi Program Studi D III Gizi Cirebon.....	6
3. Bagi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	6
4. Bagi Peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Diabetes Melitus.....	7
2. Perencanaan Makanan/Pola Makan (Diet).....	16
3. Kepatuhan Diet Diabetes Melitus.....	19
4. Prinsip Diet Diabetes Melitus dengan 3J (Jadwal, Jumlah, Jenis)	21
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	33

E. Teknik Pengumpulan Data.....	37
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	40
G. Jalannya Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Gambaran Umum Rumah Sakit Ciremai Kota Cirebon.....	43
B. Gambaran Instalasi Gizi Rumah Sakit Ciremai Kota Cirebon.....	45
C. Hasil.....	46
D. Pembahasan.....	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Simpulan.....	53
B. Sarana.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar. 2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel. 1.1 Jadwal Makan Pasien DM.....	22
Tabel. 1.2 Jumlah Makanan Sehari Menurut Standar Diet DM.....	25
Tabel. 1.3 Jenis Bahan Makanan Yang Dihindari Bagi Pasien DM.....	25
Tabel. 1.4 Jenis Bahan Makanan Yang Dianjurkan Bagi Pasien DM.....	26
Tabel. 1.5 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin dan Pendidikan.....	46
Tabel. 1.6 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Jadwal Makan, Jumlah Energi dan Jenis Makanan.....	47
Tabel. 1.7 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Dengan 3J.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran . 1 Jadwal Penelitian.....	46
Lampiran . 2 Surat Balasan Izin Penelitian.....	47
Lampiran . 3 Naskah Penjelasan Penelitian.....	48
Lampiran . 4 Naskah Persetujuan.....	49
Lampiran . 5 Formulir Identitas Responden.....	50
Lampiran . 6 Kuesioner Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Dengan 3J (Jadwal, Jumlah, Jenis).....	51
Lampiran . 7 Tabel Indeks Glikemik.....	53
Lampiran . 8 Form Recall 1 x 24 jam.....	54
Lampiran . 9 Formulir <i>Food Weighing</i>	55
Lampiran . 10 Form Quick List.....	56
Lampiran . 11 Standar Diet Diabetes Melitus Tipe 2.....	57
Lampiran . 12 Hasil Statistik SPSS.....	58
Lampiran . 13 Dokumentasi Kegiatan.....	60