

Laporan Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

***NUTRITION CARE PROCESS* PADA PASIEN TUBERKULOSIS
PARU DENGAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN SERTA
STATUS GIZI PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO**

Disusun Oleh:

FRIDA BELLA APRILIYA

NIM. P2.06.31.2.21.041

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



HALAMAN PERSETUJUAN

“Nutrition Care Process Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Asupan Energi dan Protein Serta Status Gizi Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Prof. Dr. Margono Soekarjo “

Tugas Akhir ini dipersiapkan dan disusun oleh :

FRIDA BELLA APRIIYA

NIM.P2.06.31.2.21.041

Pembimbing:



Alina Hizni, SKM, MPH

NIP. 196611261989032003

HALAMAN PENGESAHAN

“Nutrition Care Process Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Asupan Energi dan Protein Serta Status Gizi Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. Margono Soekarjo”

Disusun Oleh

Nama : FRIDA BELLA APRILIYA

NIM : P2.06.31.2.21.041

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 7 Mei 2024 dan dilakukan revisi sesuai saran Dewan Penguji

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji

Alina Hizni, SKM., MPH

NIP.196611261989032003



(.....)

Penguji I

Uun Kunaepah, S.SiT., M.Si

NIP. 197101091995032002



(.....)

Penguji II

Samuel, SKM., M.Gizi

NIP.196409021987031005



(.....)

Mengetahui:

Program Studi D-III Gizi Cirebon



Uun Kunaepah, S.SiT., M.Si

NIP. 197101091995032002

***Nutrition Care Process* Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Asupan Energi dan Protein Serta Status Gizi Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit**

Prof. Dr. Margono Soekarjo

Frida Bella Aprliiya¹, Alina Hizni SKM, MPH²

INTISARI

Tuberkulosis paru merupakan masalah global terutama di negara berkembang, salah satunya Indonesia. Penyakit Tuberkulosis berhubungan erat dengan kekurangan asupan energi dan protein. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana asupan energi dan protein dan hubungan status gizi terhadap kejadian Tb Paru.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan metode *Accidental sampling*. Penelitian ini dilakukan di RSUD Prof.Dr. Margono Soekarjo. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien tuberkulosis paru di RSUD Prof.Dr. Margono Soekarjo dengan jumlah 2 orang.

Penelitian didapatkan hasil *food recall* 3x24 jam pada responden I didapatkan rata-rata asupan responden masuk kedalam kategori asupan buruk yaitu, E= 37,6%, P= 45,6%, L=56,5%, KH= 30,4% dengan status gizi *underweight* dan hasil *food recall* 3x24 jam pada responden II, didapatkan rata-rata asupan responden masuk kedalam kategori asupan kurang yaitu, E= 60%, P= 64,9%, L= 50,9%, KH= 61% dengan status gizi normal.

Kata Kunci : Asupan energi, asupan protein, status gizi, tuberkulosis

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. berkat limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, penulis bisa menyelesaikan proposal dengan judul “***Nutrition Care Process pada Pasien Rawat Inap Tuberkulosis Paru Dengan Asupan Energi dan Protein Serta Status Gizi Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Prof. Dr. Margono Soekarjo***”. Proposal ini salah satu dari beberapa persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar diploma pada program studi D III Gizi di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penyusunan proposal ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak terkait. Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Uun Kunaepah, S.ST, M.Si Ketua Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya kampus Cirebon.
2. Ibu Alina Hizni, SKM., MPH dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
3. Mama, ibu, papa dan om fajar (alm) yang paling berjasa dalam hidup saya. Terima kasih banyak untuk selalu menjadi penyemangat dan membuat saya bangkit dari kata menyerah dengan memberikan wejangan, mendoakan dan memberi dukungan baik materi maupun non materi sehingga saya bisa menyelesaikan proposal ini. Rasa terima kasih juga saya ucapkan kepada adik tercinta, Friska Andita Nur Fazria anak kecil yang beranjak remaja yang menjadi salah satu alasan semangat

tinggi saya untuk menyelesaikan tulisan ini agar menjadi contoh teladan yang baik dan menjadi kebanggaan mereka.

4. Andra Aulia, Amanda Desta, terimakasih karena selalu mendengarkan keluh kesah dan menjadi saksi perjalanan hidup saya yang penuh drama serta selalu memotivasi saya untuk menyelesaikan proposal ini.
5. Badan Eksekutif Mahasiswa yang telah membantu mengembangkan potensi diri saya, teruntuk *partner* yang menemani setiap sudut kampus dari terbit hingga terbenamnya matahari, Duta Alpindra sebagai wakil presiden mahasiswa dan Julia Maharani sebagai sekretaris. Terimakasih selalu memberikan motivasi, semangat, serta dukungan tanpa henti sehingga secara tidak langsung membantu saya dalam penyelesaian proposal tugas akhir ini.
6. Frida Bella Apriliya, perempuan sederhana namun terkadang sangat sulit dimengerti isi kepalanya, sang penulis sebuah karya tulis ini, diri saya sendiri. Terima kasih telah hadir di dunia, sudah bertahan sejauh ini melewati banyaknya ujian hidup yang tidak tertebak alurnya. Terima kasih tetap memiiah hidup dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walaupun sering kali merasa putus asa ketika yang diusahakan belum berhasil namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Bella. Rayakan setiap kehadiranmu di dunia lewat semua hal yang membuatmu hidup. Pastikan jiwamu selalu menjadi bagian dari hal baik di alam semesta, semoga engkau lahir berkali-kali.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat bagi rumah sakit	4
2. Manfaat bagi intitusi.....	5
3. Manfaat bagi mahasiswa	5
4. Manfaat bagi pasien	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tuberkulosis Paru	6
1. Pengertian.....	6
2. Etiologi	6
3. Patofisiologi.....	7
4. Tanda dan Gejala.....	7
B. Status Gizi	8
C. <i>Nutrition Care Process</i> (NCP)	9
1. Penatalaksanaan Diet Pada Penyakit Tuberkulosis Paru	9
2. Langkah-langkah PAGT.....	10
D. Kecukupan Energi.....	13
E. Kecukupan Protein.....	14

F. Kerangka Teori.....	16
G. Kerangka Konsep	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Teknik Sampling	19
E. Variabel dan Definisi Operasional	19
F. Teknik Pengumpulan Data	22
1. Jenis Data	22
2. Cara Pengumpulan Data	22
3. Instrumen Penelitian.....	23
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	27
1. Teknik Pengolahan Data.....	27
2. Teknik Analisis Data	28
H. Jalannya Penelitian	28
1. Surat persetujuan	28
2. Responden (Anomity)	29
3. Kerahasiaan	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil.....	30
1. Gambaran Umum RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo	30
2. Karakteristik Responden	34
3. Skrinning Gizi	36
4. Nutrition Care Process.....	38
5. Riwayat Personal Responden	47
6. Asupan Energi	57
7. Asupan Protein	58
8. Status Gizi	59
B. Pembahasan	59
1. Karakteristik Responden	59
2. Nutrition Care Process.....	62
3. Asupan Energi	69
4. Asupan Protein	70

5. Status Gizi	70
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka kecukupan Energi menurut umur.....	14
Tabel 2. Angka Kecukupan Protein menurut Umur.....	15
Tabel 3. Definisi Operasional.....	20
Tabel 4. Data Umum Responden I.....	34
Tabel 5. Data Umum Responden II.....	35
Tabel 6. Skrinning Gizi Responden 1	36
Tabel 7. Skrinnng Gizi Responden II.....	37
Tabel 8. Tabel 8.Data Hasil Laboratorium Responden 1	39
Tabel 9. Data Hasil Laboratorium Responden II	40
Tabel 10. Data Fisik Responden I.....	41
Tabel 11. Data Fisik Responden II.....	42
Tabel 12. Data Klinis Responden I	43
Tabel 13. Data Klinis Responden II.....	44
Tabel 14. Hasil Food Recall 3x24 jam responden I.....	45
Tabel 15. Hasil Food Recall 3x24 jam responden II.....	46
Tabel 16. Monitoring dan Evaluasi Responden I.....	51
Tabel 17. Monitoring dan Evaluasi Responden II.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	16
Gambar 2 Kerangka Konsep	17
Gambar 3.Struktur Organisasi RSUD Prof.Dr.Margono Soekarjo	33
Gambar 4. Presentase Asupan Energi Responden.....	57
Gambar 5. Presentase Asupan Protein Responden.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Food Recall Responden I.....	79
Lampiran 2. Food Recall Responden II.....	82
Lampiran 3. Dokumentasi Food Weighing Responden I.....	85
Lampiran 4. Dokumentasi Food Weighing Responden II.....	88
Lampiran 5. Media Konseling.....	90
Lampiran 6. Dokumentasi kegiatan.....	91