



LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN MODIFIKASI PENYAJIAN SAYUR TERHADAP
MINAT KONSUMSI SAYUR PADA REMAJA DI MTs AL-BANNA
CIKALAHANG**

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

DISUSUN OLEH:

EVA ADILLA NUR ALFIA

NIM. P2.06.31.2.21.025

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul

**“Gambaran Modifikasi Penyajian Sayur Terhadap Minat
Konsumsi Sayur Pada Remaja di MTs Al-Banna’a Cikalahang”**

Disusun oleh:

EVA ADILLA NUR ALFIA

P2.06.31.2.21.025

Pembimbing:

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a vertical line extending downwards.

Dewi Vimala, SST, MPH.

NIP. 9198003200506201

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul

**“Gambaran Modifikasi Penyajian Sayur Terhadap Minat
Konsumsi Sayur Pada Remaja di MTs Al-Banna Cikalang”**

Disusun oleh:

Nama : **EVA ADILLA NUR ALFIA**

NIM : P2.06.31.2.21.025

Telah dipertahankan Dewan Penguji pada tanggal 7 Mei 2024
dan dilakukan revisi sesuai saran Dewan Penguji

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji

Dewi Vimala, SST, MPH

NIP. 919800324200506201

Penguji I




Maya Damayanthi, SKM, MHKes

NIP. 198106012006042012

Penguji II

Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, MPd

NIP. 198009102006042002


(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui:

Program Studi D III Gizi Cirebon

Ketua,
Uun Kunaepah, SST, M.Si
NIP. 197101091995032002

“GAMBARAN MODIFIKASI PENYAJIAN SAYUR TERHADAP MINAT KONSUMSI SAYUR PADA REMAJA DI MTS AL-BANNAA CIKALAHANG”

Eva Adilla Nur Alfia¹, Dewi Vimala, SST, MPH²

INTISARI

Di Indonesia diperoleh data bahwa mengonsumsi sayur pada remaja cukup signifikan. Penduduk usia remaja yang kurang mengonsumsi sayur dengan prevalensi sebesar 93,6 %. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018 menunjukkan bahwa penduduk Indonesia kurang mengonsumsi sayur pada usia >10 tahun masih rendah, yaitu sebesar 95,5%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran modifikasi penyajian sayur terhadap minat konsumsi sayur pada remaja di MTs Al-Banna Cikalahang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan desain survei. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 45 sampel yang sesuai dengan kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah form identitas dan form uji kesukaan.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukannya modifikasi penyajian sayur pada sayur wortel dan brokoli terjadi peningkatan minat atau kesukaan pada responden. Hal ini dapat dibuktikan dari 45 remaja yang menyukai penyajian sayur wortel sebelum modifikasi (potong biasa 15,6%) dan sesudah modifikasi (naget sayur meningkat menjadi 86,7%), (pangsit sayur yaitu 95,6%). Sedangkan pada penyajian sayur brokoli sebelum modifikasi (potong biasa 11,1%) dan sesudah modifikasi (naget sayur meningkat menjadi 84,4%), (pangsit sayur yaitu 91,1%).

Kata Kunci: modifikasi, sayur, minat, remaja

1. Mahasiswa Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Gambaran Modifikasi Penyajian Sayur Terhadap Minat Konsumsi Sayur Pada Remaja di MTs Al-Banna’a Cikalahang”**.

Penyusunan Tugas Akhir ini diajukan sebagai acuan melaksanakan penelitian untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian Tugas Akhir, Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Uun Kunaepah, SST. M.Si, selaku Ketua Program D III Gizi Cirebon yang telah memberikan motivasi dan dukungan yang penuh terhadap penyusunan.
2. Ibu Dewi Vimala, SST, MPH selaku dosen pembimbing materi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam proses penyelesaian tugas akhir.
3. Ibu Maya Damayanthi, SKM. MHKes selaku dewan penguji 1 yang membantu dan memberikan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, MPd selaku dewan penguji 2 yang membantu dan memberikan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Segenap Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

6. Keluarga besar Program Studi D III Gizi Cirebon atas semua dukungan, semangat serta kerjasamanya.
7. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan doa di setiap langkah seorang putrinya serta semangat, motivasi dan dukungan baik dari segi materi maupun non materi yang selalu tulus sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat waktu.
8. Biandra Rizky yang telah menemani saya dalam suka maupun duka selama masa-masa perkuliahan dan penyusunan tugas akhir ini.
9. Teman-teman seperjuangan saya, Asclepius B yang telah berjuang dalam melawan rasa malasnya dan selalu memberikan saran masukannya kepada saya terutama kepada Atin Anatin, Delsya Natasya Maharani dan Kania Ayu Jamilatunnisa sehingga mampu untuk menyelesaikan tugas akhir bersama.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan untuk menyempurnakan tugas akhir ini sehingga penulisan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat kedepannya.

Cirebon, 7 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Remaja.....	6
2. Sayur.....	8
3. Minat.....	19
4. Modifikasi.....	21
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
1. Waktu Penelitian.....	26
2. Tempat Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel.....	27

D.	Desain Penelitian.....	29
1.	Rancangan Percobaan.....	29
2.	Bahan dan Alat	29
E.	Variabel dan Definisi Operasional	31
1.	Variabel.....	31
2.	Definisi Operasional.....	32
F.	Teknik Pengumpulan Data	33
1.	Jenis Data.....	33
2.	Cara Pengumpulan Data	33
3.	Instrumen Penelitian.....	33
G.	Pengolahan Data dan Analisis Data	34
1.	Teknik Pengolahan Data.....	34
2.	Teknik Analisis Data.....	35
H.	Jalannya Penelitian.....	36
1.	Tahap Persiapan.....	36
2.	Tahap Pelaksanaan.....	39
3.	Tahap Akhir	39
	BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A.	Hasil	40
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
2.	Gambaran Umum Responden.....	40
3.	Tingkat Kesukaan Remaja Terhadap Sayur Sebelum dan Sesudah Dilakukan Modifikasi Penyajian.....	40
B.	Pembahasan.....	43
	BAB V SIMPULAN DAN SARAN	46
	SIMPULAN DAN SARAN	46
A.	Simpulan	46
B.	Saran.....	46
	DAFTAR PUSTAKA.....	47
	LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan Penelitian dan Spesifikasi (Sayur Potong Biasa)	29
Tabel 2. Alat Penelitian dan Spesifikasi (Sayur Potong Biasa).....	29
Tabel 3. Bahan Penelitian dan Spesifikasi (Naget Sayur).....	30
Tabel 4. Alat Penelitian dan Spesifikasi (Naget Sayur)	30
Tabel 5. Bahan Penelitian dan Spesifikasi (Pangsit Sayur).....	30
Tabel 6. Alat Penelitian dan Spesifikasi (Pangsit Sayur)	31
Tabel 7. Definsi Operasional.....	32
Tabel 8. Tingkat Kesukaan Remada Terhadap Sayur Wortel Sebelum dan Sesudah Dilakukan Modifikasi Penyajian.	41
Tabel 9. Tingkat Kesukaan Remaja Terhadap Sayur Brokoli Sebelum dan Sesudah Dilakukan Modifikasi Penyajian.....	42
Tabel 10. Rata-rata Tingkat Kesukaan Remaja Terhadap Sayur Wortel dan Brokoli Sebelum dan Sesudah Dilakukan Modifikasi Penyajian.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25
Gambar 3. Teknik Pembuatan Sayur Potong Biasa.....	36
Gambar 4. Teknik Pembuatan Naget Sayur	37
Gambar 5. Teknik Pembuatan Pangsit Sayur	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Perizinan Data Awal Penelitian	50
Lampiran 2. Naskah Penjelasan Penelitian	51
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Menjelaskan	52
Lampiran 4. Formulir Uji Kesukaan	53
Lampiran 5. Hasil Pengolahan Data	54
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	56