



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**STUDI KASUS PENATALAKSANAAN DIET PENYAKIT
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN ASUPAN LEMAK
DAN NATRIUM PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH
SAKIT CIREMAI CIREBON**

Disusun Guna Mencapai Derajat Ahli Madya Gizi

DISUSUN OLEH:

NUR ROHMATUL AWALIA

NIM. P2.06.31.2.21.024

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024



INTISARI

Berdasarkan data *Global Health Data Exchange* (GHDx) tahun 2020, jumlah angka kasus gagal jantung kongestif di dunia mencapai 64,34 juta kasus dengan 9,91 juta kematian serta diperkirakan sebesar 346,17 miliar US Dollar dikeluarkan untuk biaya perawatan pasien (Selva and Lukman, 2021). Berdasarkan Data Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Kementerian Kesehatan Indonesia tahun 2018, diagnosis dokter prevalensi penyakit gagal jantung di Indonesia sebesar 1,5% atau diperkirakan sekitar 1.017.290 orang. Saat ini *Congestive Heart Failure* (CHF) atau yang biasa disebut gagal jantung kongestif merupakan satu-satunya penyakit kardiovaskuler yang terus menerus meningkat insiden dan prevalensinya (Selva and Lukman, 2021).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui studi kasus penatalaksanaan diet penyakit gagal jantung kongestif dengan asupan lemak dan natrium pada pasien rawat inap di Rumah Sakit Ciremai Cirebon. Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan desain penelitian studi kasus (*case study*). Subjek penelitian ini adalah 2 orang pasien rawat inap penyakit gagal jantung kongestif di Rumah Sakit Ciremai Cirebon dan memenuhi kriteria inklusi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase asupan lemak responden 1 dan responden 2 selama intervensi mengalami peningkatan. Pada responden 1, persentase asupan lemaknya termasuk dalam kategori defisit tingkat berat, defisit tingkat ringan, dan baik. Sedangkan pada responden 2, persentase asupan lemaknya termasuk dalam kategori defisit tingkat berat dan defisit tingkat sedang. Kemudian asupan natrium responden 1 dan responden 2 selama intervensi mengalami peningkatan tetapi masih kurang dari total kebutuhan sehari. Pada kedua responden, seluruh persentase asupan natriumnya termasuk dalam kategori kurang.

Kata Kunci : Asupan Lemak, Asupan Natrium, Penatalaksanaan Diet, Penyakit Gagal Jantung Kongestif

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Studi Kasus Penatalaksanaan Diet Penyakit Gagal Jantung Kongestif dengan Asupan Lemak dan Natrium pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Ciremai Cirebon”**.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan gelar Ahli Madya Gizi Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si ketua Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu Hj. Alina Hizni, SKM, MPH dosen pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan dukungan, bimbingan, motivasi, saran, dan solusi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Hj. Tati Sugiarti, SKM, MPH dewan penguji I yang telah memberikan masukan dan saran terhadap Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Uun Kunaepah, S.SiT, M.Si dewan penguji II yang telah memberikan masukan dan saran terhadap Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dosen dan Staf Program Studi DIII Gizi Cirebon yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kerja samanya.
6. Diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga saat ini, terima kasih sudah selalu kuat sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ibu Yuntini dan Nafisah adik saya, serta keluarga besar terima kasih telah memberi *support*, motivasi, perhatian, nasihat, doa yang ikhlas dan tulus, serta telah mendukung secara moril maupun materil.

8. Untuk para sahabat saya yaitu Adel, Sabrina, dan Nanda terima kasih sudah memberi *support*, motivasi, keceriaan, kerandoman, serta kebahagiaan saat saya kuliah dan selalu mendengar keluh kesah saya.
9. Teman – teman angkatan 12 (Asclepius kelas B) Program Studi DIII Gizi Cirebon yang selalu memberikan dukungan kepada saya.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan untuk menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini sehingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat kedepannya.

Cirebon, 26 April 2024

Nur Rohmatul Awalia

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Peneliti.....	7
2. Bagi Responden	7
3. Bagi Rumah Sakit Ciremai Cirebon	7
4. Bagi Program Studi DIII Gizi Cirebon	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Gagal Jantung Kongestif.....	8
2. Penatalaksanaan Diet Gagal Jantung Kongestif	20
3. Asupan Lemak	30
4. Asupan Natrium.....	33
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel.....	38

1. Populasi dan Sampel	38
2. Besar Sampel	39
3. Teknik Sampling	39
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	43
1. Jenis Data	43
2. Cara Pengumpulan Data	43
3. Instrumen Penelitian	44
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	45
1. Teknik Pengolahan Data	45
2. Teknik Analisis Data.....	46
G. Jalannya Penelitian	47
1. Tahap Persiapan	47
2. Tahap Pelaksanaan	47
3. Tahap Akhir	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil	49
1. Gambaran Umum Rumah Sakit Ciremai Cirebon	49
2. Penatalaksanaan Diet Penyakit Gagal Jantung Kongestif Responden 1 .	52
3. Penatalaksanaan Diet Penyakit Gagal Jantung Kongestif Responden 2 .	70
4. Asupan Lemak pada Responden	85
5. Asupan Natrium pada Responden.....	87
B. Pembahasan	88
1. Karakteristik Responden	88
2. Penatalaksanaan Diet Responden	90
3. Asupan Lemak Responden	101
4. Asupan Natrium Responden	102
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	105
A. Simpulan	105
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN.....	114

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Gagal Jantung Kongestif berdasarkan NYHA.....	9
Tabel 2. Klasifikasi Gagal Jantung Kongestif berdasarkan NYHA.....	10
Tabel 3. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan untuk Diet Penyakit Gagal Jantung Kongestif.....	27
Tabel 4. Kategori Tingkat Kecukupan Lemak Menurut Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG).....	33
Tabel 5. Kategori Tingkat Kecukupan Mineral Menurut Gibson	35
Tabel 6. Definisi Operasional	41
Tabel 7. Skrining Gizi Responden 1 Tanggal 18 Desember 2023	52
Tabel 8. Data Biokimia Responden 1	55
Tabel 9. Data Klinis Responden 1	56
Tabel 10. Hasil <i>Food Recall</i> Responden 1 Tanggal 18 Desember 2023	56
Tabel 11. Terapi Obat Responden 1	57
Tabel 12. Rencana Monitoring dan Evaluasi Gizi Responden 1	63
Tabel 13. Data Antropometri Responden 1 Selama Intervensi.....	64
Tabel 14. Data Biokimia Responden 1 Selama Intervensi.....	64
Tabel 15. Data Fisik Responden 1 Selama Intervensi.....	65
Tabel 16. Data Klinis Responden 1 Selama Intervensi.....	66
Tabel 17. Hasil Monitoring Asupan Makan Responden 1 Hari Ke – 1 Tanggal 19 Desember 2023	66
Tabel 18. Hasil Monitoring Asupan Makan Responden 1 Hari Ke – 2 Tanggal 20 Desember 2023	67
Tabel 19. Hasil Monitoring Asupan Makan Responden 1 Hari Ke – 3 Tanggal 21 Desember 2023	67
Tabel 20. Skrining Gizi Responden 2 Tanggal 18 Desember 2023.....	70
Tabel 21. Data Biokimia Responden 2	72
Tabel 22. Data Klinis Responden 2	73
Tabel 23. Hasil <i>Food Recall</i> Responden 2 Tanggal 18 Desember 2023	74
Tabel 24. Terapi Obat Responden 2.....	74
Tabel 25. Rencana Monitoring dan Evaluasi Gizi Responden 2	80

Tabel 26. Data Antropometri Responden 2 Selama Intervensi.....	81
Tabel 27. Data Biokimia Responden 2 Selama Intervensi.....	81
Tabel 28. Data Fisik Responden 2 Selama Intervensi.....	82
Tabel 29. Data Klinis Responden 2 Selama Intervensi.....	82
Tabel 30. Hasil Monitoring Asupan Makan Responden 2 Hari Ke – 1 Tanggal 19 Desember 2023	83
Tabel 31. Hasil Monitoring Asupan Makan Responden 2 Hari Ke – 2 Tanggal 20 Desember 2023	83
Tabel 32. Hasil Monitoring Asupan Makan Responden 2 Hari Ke – 3 Tanggal 21 Desember 2023	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. Kerangka Konsep	37
Gambar 3. Grafik Asupan Lemak Responden 1	68
Gambar 4. Grafik Asupan Natrium Responden 1	69
Gambar 5. Grafik Asupan Lemak Responden 2	84
Gambar 6. Grafik Asupan Natrium Responden 2	85
Gambar 7. Persentase Asupan Lemak Responden	86
Gambar 8. Persentase Asupan Natrium Responden.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	115
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	116
Lampiran 3. Naskah Penjelasan Penelitian	117
Lampiran 4. Naskah Persetujuan Responden	119
Lampiran 5. Formulir Identitas Pasien	121
Lampiran 6. Form Food Recall 24 jam	122
Lampiran 7. Form Food Weighing	123
Lampiran 8. Formulir Kesesuaian Diet	124
Lampiran 9. Bukti Persetujuan Responden	126
Lampiran 10. Kesesuaian Penatalaksanaan Diet Penyakit Gagal Jantung Kongestif	128
Lampiran 11. Hasil Monitoring Recall Hari 1 Responden 1 Tanggal 19 Desember 2023.....	129
Lampiran 12. Hasil Monitoring Recall Hari 2 Responden 1 Tanggal 20 Desember 2023.....	130
Lampiran 13. Hasil Monitoring Recall Hari 3 Responden 1 Tanggal 21 Desember 2023.....	131
Lampiran 14. Hasil Monitoring Recall Hari 1 Responden 2 Tanggal 19 Desember 2023.....	132
Lampiran 15. Hasil Monitoring Recall Hari 2 Responden 2 Tanggal 20 Desember 2023.....	133
Lampiran 16. Hasil Monitoring Recall Hari 3 Responden 2 Tanggal 21 Desember 2023.....	134
Lampiran 17. Pembagian Menu Makan Sehari.....	135
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan	136