



LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**GAMBARAN BEBERAPA FAKTOR YANG BERKAITAN DENGAN
KEJADIAN MEMILIH-MILIH MAKANAN (*PICKY EATER*) PADA
ANAK PRASEKOLAH DI TAMAN KANAK-KANAK ISLAM
TERPADU (TKIT) IMAM BONDJOL KELURAHAN KEBON BARU
KOTA CIREBON**

Disusun Oleh :

OPHELIA OLIVIANI

NIM. P2.06.31.2.21.071

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul

“Gambaran Beberapa Faktor yang Berkaitan dengan Kejadian Memilih-Milih Makanan (*Picky Eater*) pada Anak Prasekolah di Taman Kanak-kanak Islam Terpadu (TKIT) Imam Bondjol Kelurahan Kebon Baru Kota Cirebon”

Disusun oleh:

OPHELIA OLIVIANI

NIM.P2.06.31.2.21.071

Pembimbing:



Samuel, SKM, M.Gizi

NIP. 196409021987031005

**GAMBARAN BEBERAPA FAKTOR YANG BERKAITAN DENGAN KEJADIAN
MEMILIH-MILIH MAKANAN (*PICKY EATER*) PADA ANAK PRASEKOLAH DI
TAMAN KANAK-KANAK ISLAM TERPADU (TKIT) IMAM BONDJOL
KELURAHAN KEBON BARU KOTA CIREBON**

Ophelia Oliviani¹, Samuel²

INTISARI

Picky eater merupakan salah satu faktor yang berpengaruh pada status gizi anak, karena *picky eater* cenderung memiliki perilaku sangat pemilih dalam hal makanan, dan tidak mendapatkan menu makan yang seimbang termasuk didalamnya sayuran, nasi, buah-buahan, dan hanya menginginkan makanan yang manis saja. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi pemberian makan pada anak antara lain interaksi anak dan orang tua (pola asuh), kepribadian anak, lingkungan dan budaya. Kebiasaan makan anak dipengaruhi oleh hubungan antara orang tua atau pengasuh dengan anak melalui pola asuh dalam pemberian makan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang memiliki proporsi terbanyak pada anak prasekolah yang mengalami *picky eater* di Kelurahan Kebon Baru Kota Cirebon.

Jenis penelitian ini adalah penelitian dekriptif observasional yaitu untuk melihat gambaran fenomena yang terjadi di dalam suatu populasi tertentu. Desain penelitian *cross-sectional* merupakan suatu penelitian yang mempelajari korelasi antara paparan atau faktor resiko (independen) dengan akibat atau efek (dependen), dimana semua variabel diukur pada waktu yang sama.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa anak prasekolah di TKIT Imam Bondol Kelurahan Kebon Baru Kota Cirebon cenderung mengalami *picky eater* karena faktor internal dan eksternal, yaitu anak yang mengalami *picky eater* 28,6%, ibu bekerja diluar rumah (44,4%), mengalami pola asuh permisif (58,3%), anak yang tidak ASI eksklusif (100%) dan kebiasaan anak bermain gadget ≥ 2 jam (29,0%).

Kata Kunci : Anak Prasekolah, Faktor-faktor, *Picky eater*

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Beberapa Faktor yang Berkaitan dengan Kejadian Memilih-Milih Makanan (*Picky Eater*) pada Anak Prasekolah di Taman Kanak-kanak Islam Terpadu (TKIT) Imam Bondjol Kelurahan Kebon Baru Kota Cirebon”. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, kepada para keluarganya, para sahabatnya, serta kepada kita selaku umatnya hingga akhir zaman.

Tugas akhir ini dapat terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, karena itu selayaknya pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis sampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Uun Kunaepah, S.SiT, M.Si. selaku Ketua Program Studi D III Gizi Cirebon, yang telah memberikan saran dan masukan selama penyusunan penelitian ini.
2. Dosen Pembimbing, bapak Samuel, SKM, M.Gizi yang selalu memberikan bimbingan, dorongan, pengarahan, saran, serta motivasi dalam pembuatan tugas akhir ini.
3. Bapak Harum Rohgunanto, SKM, M.Eng dan Bapak Priyo Sulistiyono, SKM, MKM selaku penguji 1 dan 2 yang telah memberikan dukungan dan saran dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi DIII Gizi Cirebon yang telah memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir tepat pada waktunya.
5. Ibunda tercinta, Ibu Darsinah terima kasih banyak sudah melahirkan, merawat dan membesarkan penulis. Terima kasih atas doa-doa yang telah engkau panjatkan sampai penulis bisa sekuat ini untuk bertahan. Dan terima kasih sudah memberikan kasih sayang yang melimpah, mendukung dalam hal positif serta senantiasa memberikan dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan tugas akhir.

6. Alm. Bapak Samudin, seseorang yang biasa saya panggil bapak dan berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Alhamdulillah penulis bisa berada pada tahap menyelesaikan karya tulis ilmiah sebagaimana perwujudan terakhir sebelum engkau benar-benar pergi. Terima kasih telah mengantarkan penulis pada saat pendaftaran tapi tidak bisa mengantarkan pada saat wisuda. Terima kasih berkat engkau, penulis menjadi bangkit dan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir.
7. Adik-adik tercinta, Syafiq Arrasya dan Noureem Hazlina yang selalu memberikan doa dan semangat kepada penulis.
8. Sahabat – sahabat yang selalu memberikan semangat dan motivasi, serta dukungan kepada penulis.
9. Teman-teman Asclepius angkatan 12 Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah sama-sama berjuang dan saling memberikan semangat selama masa perkuliahan.
10. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir ini. Terima kasih sudah belajar dan terus berproses walaupun seringkali merasa tidak yakin dan putus asa atas apa yang sudah diusahakan, namun tetap bertahan dan menyelesaikan tugas akhir dengan sebaik dan semaksimal mungkin.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna sehingga memiliki banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan yang lebih lanjut.

Cirebon, 20 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Peneliti.....	6
2. Bagi Masyarakat	6
3. Bagi Prodi D3 Gizi.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Perilaku Memilih Makanan (Picky Eater).....	7
2. Faktor Penyebab <i>Picky Eater</i>	8
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian	22
1. Waktu.....	22
2. Tempat Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi.....	22
2. Besar Sampel.....	23
3. Teknik Sampling	24

D. Variabel dan Definisi Operasional	25
1. Variabel.....	25
2. Definisi Operasional	26
E. Teknik Pengumpulan Data.....	29
1. Jenis Data.....	29
2. Cara Pengumpulan Data.....	29
3. Instrumen Penelitian.....	30
F. Pengolahan dan Hasil Analisis	30
1. Teknik Pengolahan Data	30
2. Teknik Analisis Data	32
G. Jalannya Penelitian.....	33
1. Tahap Persiapan	33
2. Tahap Pelaksanaan.....	33
3. Tahap Akhir	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
2. Karakteristik Responden.....	36
3. Distribusi Frekuensi Anak yang mengalami Picky Eater.....	36
4. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu diluar rumah, Pola Asuh Ibu Permisif,ASI Eksklusif, Anak Bermain Gadget ≥ 2 jam.....	37
5. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin, Pekerjaan Ibu di luar Rumah, Pola Asuh Permisif, ASI Eksklusif, dan Anak yang Bermain Gadget ≥ 2 jam dengan Kejadian Picky Eater.....	38
B. Pembahasan.....	39
1. Anak yang mengalami <i>picky eater</i>	39
2. Jenis Kelamin dengan Kejadian <i>Picky Eater</i>	39
3. Pekerjaan Ibu di Luar Rumah dengan Kejadian <i>Picky Eater</i>	39
4. Pola Asuh Permisif dengan Kejadian <i>Picky Eater</i>	40
5. ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Picky Eater</i>	41
6. Anak yang Bermain Gadget ≥ 2 jam dengan Kejadian <i>Picky Eater</i>	42
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	43
A. Simpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	26
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur di TKIT Imam Bondjol	36
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Anak yang Mengalami Picky Eater.....	36
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Hasil Analisis Univariat	37
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin, Pekerjaan Ibu di luar Rumah, Pola Asuh Permisif, ASI Eksklusif, dan Anak yang Bermain Gadget ≥ 2 jam dengan Kejadian Picky Eater	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar. 2 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengambilan Data Awal	47
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian	48
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Penelitian	49
Lampiran 4. Lembar Kuisisioner	50
Lampiran 5. Hasil Pengolahan Data.....	53
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan.....	58