



LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI
PRAKONSEPSI DAN STATUS GIZI WANITA USIA SUBUR
(WUS) PRANIKAH DI KUA JALAKSANA KABUPATEN
KUNINGAN

Disusun Guna Mencapai Derajat Ahli Madya Gizi

Disusun oleh :
SHOPIYATUNNISA AMALIA
NIM. P2.06.31.2.21.057

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul

**Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Prakonsepsi dan Status Gizi Wanita
Usia Subur (WUS) Pranikah Di KUA Jalaksana Kabupaten Kuningan**

Disusun oleh:

SHOPIYATUNNISA AMALIA

NIM. P2.06.31.2 21.057

Pembimbing:



**Dewi Vimala, SST, MPH
NIP. 919800324200506201**

Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Prakonsepsi dan Status Gizi Wanita Usia Subur (WUS) Pranikah Di KUA Jalaksana Kabupaten Kuningan

Shopiyatunnisa Amalia¹, Dewi Vimala²

INTISARI

Latar belakang: Wanita Usia Subur (WUS) merupakan wanita dengan rentang usia 15-49 tahun yang masih dalam usia produktif dengan status belum menikah maupun sudah menikah, dan mempunyai organ reproduksi yang masih berfungsi dengan baik (Kemenkes RI, 2021). Wanita Usia Subur (WUS) yang akan menikah dan hamil, akan mengalami fase yang dinamakan masa prakonsepsi.

Tujuan: penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan gizi prakonsepsi dengan status gizi pada WUS pranikah di KUA Jalaksana Kabupaten Kuningan. **Metode:** penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan rancangan cross sectional dengan jumlah sampel 25 orang wanita usia subur pranikah yang diperoleh dengan jumlah total yang akan menikah pada bulan Desember 2023 – Januari 2024. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan non-probability sampling dengan pendekatan accidental sampling.

Kesimpulan: status gizi pada responden sebagian besar 84,0% memiliki status gizi normal dan sebagian besar 48,0% memiliki tingkat pengetahuan cukup. Responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 7 orang dan memiliki status gizi normal (100,0%). Responden yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 14 orang dengan 3 (21,4%) orang responden memiliki status gizi kurang, 10 (71,4%) memiliki status gizi normal, dan 1 (7,1%) orang responden diantaranya memiliki status gizi lebih. Responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 4 orang dengan status gizi normal pada keempatnya (100,0%).

Kata kunci: Pengetahuan gizi Prakonsepsi, Prakonsepsi, Pranikah, Status gizi, Wanita Usia Subur

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penelitian ini dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Prakonsepsi dan Status Gizi Wanita Usia Subur (WUS) Pranikah Di KUA Jalaksana Kabupaten Kuningan”**

Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan gelar Ahli Madya Gizi Program Studi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kedua orangtua tercinta Bapak Yayat Sudrajat dan Ibu Pipih Supiah juga adik saya Irham Dzikri Malik terima kasih atas dedikasi, kesabaran, kasih sayang, serta kebaikan bapak, mama, dan adik.
2. Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si selaku Kepala Program Studi D-III Gizi Cirebon.
3. Dosen pembimbing proposal penelitian Ibu Dewi Vimala, SST, MPH yang telah memberikan dukungan, bimbingan, motivasi, saran dan solusi dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Dr. Maya Damayanthi, S.SiT, MH selaku penguji 1 yang telah memberikan banyak bimbingan, petunjuk, dan saran dengan penuh kesabaran sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Sholichin, SP, MT selaku penguji 2 yang telah memberikan banyak bimbingan, petunjuk, dan saran dengan penuh kesabaran sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak H. Sarbini, S.Ag selaku kepala Kantor Urusan Agama (KUA) kecamatan Jalaksana yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Prodi D-III Gizi Cirebon yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan kepada penulis.

8. Kesekretariatan program studi D-III Gizi Cirebon yang telah membantu membuat surat izin penelitian.
9. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk terlibat kedalam penelitian penulis.
10. Para sahabat khususnya Widya, Reffy, Lianda, Isa, Safitri, Azzahra, serta seluruh teman perjuangan yaitu “Asclepius B” yang senantiasa membantu memberi dukungan dalam menyelesaikan penelitian ini.
11. Para sahabat Ifa, Yuni, Novita, dan Bunga yang selalu memberikan dukungan positif kepada penulis.
12. Shawn Mendes, One Direction, dan Taylor Swift yang senantiasa memberi semangat melalui karya-karyanya yang saya dengarkan setiap mengerjakan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan. Penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang bersifat membangun agar penelitian Tugas Akhir ini dapat lebih baik.

Cirebon, 13 Desember 2023

Shopiyatunnisa Amalia

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	i
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Status Gizi	6
2. Pengetahuan.....	18
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B.Waktu dan Tempat Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel dan Definisi Operasional	29
E.Teknik Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan Hasil Data Penelitian	35
G. Jalannya Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil	39
1. Karakteristik Responden.....	39
2. Pengetahuan Gizi Prakonsepsi	40

3. Status Gizi	41
4. Tingkat Pengetahuan Gizi Prakonsepsi dan Status Gizi	41
B.Pembahasan	42
1. Karakteristik Responden.....	42
2. Pengetahuan Gizi Prakonsepsi	44
3. Status Gizi	45
4. Pengetahuan Gizi Prakonsepsi dan Status Gizi	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan	49
B.Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN - LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Status Gizi Menurut Indeks Massa Tubuh (IMT).....	10
Tabel 2. Kategori Status Gizi Menurut Indeks Massa Tubuh (IMT) menurut Umur (U) (IMT/U).....	10
Tabel 3. Angka Kecukupan Gizi pada Wanita Usia Subur	13
Tabel 4. Kandungan Gizi pada Makanan.....	15
Tabel 5. Kategori KEK berdasarkan IMT	16
Tabel 6. Definisi Operasional	29
Tabel 7. Karakteristik Responden Wanita Usia Subur Pranikah di KUA Jalaksana Kabupaten Kuningan Tahun 2023.....	39
Tabel 8. Hasil Analisis Pengetahuan Gizi Prakonsepsi pada wanita usia subur pranikah di KUA Jalaksana Kabupaten Kuningan tahun 2023	40
Tabel 9. Hasil Analisis Status Gizi wanita usia subur pranikah di KUA Jalaksana Kabupaten Kuningan tahun 2023.....	41
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Prakonsepsi dengan Status Gizi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	25
Gambar 2. Kerangka konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian dan Lembar Persetujuan.....	56
Lampiran 2. Surat izin penelitian.....	58
Lampiran 3. Informed Consent.....	59
Lampiran 4. Instrumen Penelitian.....	60
Lampiran 5. Output pengolahan data di SPSS.....	67
Lampiran 6. Dokumentasi kegiatan penelitian	68