



LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI
DAN STATUS GIZI BADUTA (6-24 BULAN)
DI DESA SANGKANURIP KABUPATEN KUNINGAN**

Disusun Guna Mencapai Derajat Ahli Madya Gizi

Disusun Oleh:

DWI REFFY INDRAYANA

NIM. P2.06.31.2.21.069

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



HALAMAN PERSETUJUAN

**Tugas Akhir dengan Judul
Gambaran Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dan Status Gizi Baduta (6-24
bulan) di Desa Sangkanurip Kabupaten Kuningan**

Disusun oleh:

DWI REFFY INDRAYANA

NIM. P2.06.31.2.21.069

Pembimbing:



Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, MPd

NIP. 19800 9102 0060 42 002

Gambaran Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dan Status Gizi Baduta (6-24 bulan) di Desa Sangkanurip Kabupaten Kuningan

Dwi Reffy Indrayana¹, Diyah Sri Yuhandini²

INTISARI

Latar belakang : Makanan pendamping ASI merupakan makanan tambahan yang diberikan pada bayi setelah usia 6 bulan. Di waktu yang sama, bayi sudah siap secara fisik untuk menerima makanan lain. Transisi ini disebut dengan pemberian MP-ASI. Pengetahuan ibu adalah salah satu faktor yang penting dalam pemberian makanan tambahan pada bayi karena dengan pengetahuan yang baik, ibu tahu kapan waktu pemberian makanan yang tepat.

Tujuan : Mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dan Status Gizi Baduta (6-24 bulan) di Desa Sangkanurip Kabupaten Kuningan

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan rancangan cross sectional dengan jumlah sampel 45 orang ibu yang memiliki baduta (6 – 24 bulan) di Desa Sangkanurip Kabupaten Kuningan. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik propotional random sampling.

Kesimpulan : Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 25 responden dengan status gizi baduta dengan berat badan normal sebanyak 21 (84,0%), baduta dengan berat badan kurang sebanyak 3 (12,0%) dan baduta dengan resiko berat badan lebih sebanyak 1 (4,0%).

Kata kunci : Baduta, MP-ASI, Pengetahuan ibu tentang MP-ASI, pengetahuan, Status gizi baduta

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penelitian ini dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dan Status Gizi Baduta (6-24 bulan) di Desa Sangkanurip Kabupaten Kuningan”**

Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan gelar Ahli Madya Gizi Program Studi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kepada Alm bapak, Ibu dan kakak saya terimakasih banyak sudah mendukung saya, kesabaran dan kebaikannya hingga saya ada di titik ini.
2. Ketua Program Studi DIII Gizi Cirebon Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si yang telah memberikan motivasi dan dukungan yang penuh terhadap penyusun.
3. Dosen pembimbing penelitian Tugas Akhir Diah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, MPd yang telah memberikan dukungan, bimbingan, motivasi, saran dan solusi dalam penyusunan Tugas Akhir ini
4. Bapak Samuel, SKM, M.Gizi selaku penguji 1 yang telah memberikan banyak bimbingan, petunjuk, dan saran dengan penuh kesabaran sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
5. Bapak Sholichin, SP, MT selaku penguji 2 yang telah memberikan banyak bimbingan, petunjuk, dan saran dengan penuh kesabaran sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
6. Seluruh dosen dan staff Program Studi DIII Gizi Cirebon yang telah memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir tepat pada waktunya.
7. Kesekretariatan program studi D III Gizi Cirebon yang telah membantu membuatkan surat izin penelitian
8. Ibu Maya Selaku Ahli Gizi Puskesmas Cigandamekar yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk terlibat kedalam penelitian penulis.

10. Para sahabat khususnya Ratna, Reihin, Dian, Dendi, Krisna, Shopi, Lianda, Isa, Safitri, Azzahra, Widya, serta seluruh teman perjuangan yaitu “Asclepius B” yang senantiasa membantu memberi dukungan dalam menyelesaikan penelitian ini

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan. Penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang bersifat membangun agar penelitian Tugas Akhir ini dapat lebih baik.

Cirebon, 08 Mei 2024

Dwi Reffy Indrayana

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Status Gizi.....	7
2. Pengetahuan	14
3. MP-ASI.....	21
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	35
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	39
E. Teknik Pengumpulan Data	41
F. Pengolahan dan Analisis Data	43
G. Jalannya Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil.....	48
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48

2.	Karakteristik Responden	50
3.	Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI.....	51
4.	Status Gizi Baduta (BB/U).....	51
5.	Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dan Status Gizi Baduta (BB/U).....	52
B.	Pembahasan	52
1.	Karakteristik Responden	52
2.	Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI.....	54
3.	Status Gizi Baduta (BB/U).....	56
4.	Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dan Status Gizi Baduta (BB/U).....	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		59
A.	Simpulan.....	59
B.	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....		61
LAMPIRAN-LAMPIRAN		66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Status Gizi Menurut Permenkes RI No. 2 Tahun 2020	11
Tabel 2. Pola Pemberian Makanan Bayi	26
Tabel 3. Frekuensi dan Jumlah Pemberian MP ASI	27
Tabel 4. Angka Kecukupan Energi Menurut Kemenkes 2019	29
Tabel 5. Populasi Ibu Baduta di Desa Sangkanurip Kabupaten Kuningan	36
Tabel 6. Jumlah Sampel Sesuai Strata.....	38
Tabel 7. Definisi Operasional.....	40
Tabel 8. Gambaran Karakteristik Responden Di Wilayah Desa Sangkanurip Kecamatan Cigandamekar Kabupaten Kuningan	50
Tabel 9. Hasil Analisis Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI di Wilayah	51
Tabel 10. Hasil Analisis Status Gizi Baduta (BB/U) di Wilayah	51
Tabel 11. Hasil Analisis Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI Berdasarkan Status Gizi Baduta (BB/U).....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	67
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian dan Lembar Persetujuan	70
Lampiran 3. Informed Consent	71
Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian	72
Lampiran 5 Output Tabel Silang Pengetahuan ibu tentang MP-ASI dan Status Gizi Baduta (BB/U)	73
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	74