



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN ASUPAN GIZI , PERILAKU SADAR
GIZI (KADARZI) DAN STATUS GIZI PADA
KELUARGA BALITA 6-59 BULAN DI DESA
SUKAJAYA KECAMATAN PURBARATU KOTA
TASIKMALAYA**

SYAUKI NURAZKIYA

NIM.P2.06.31.1.21.045

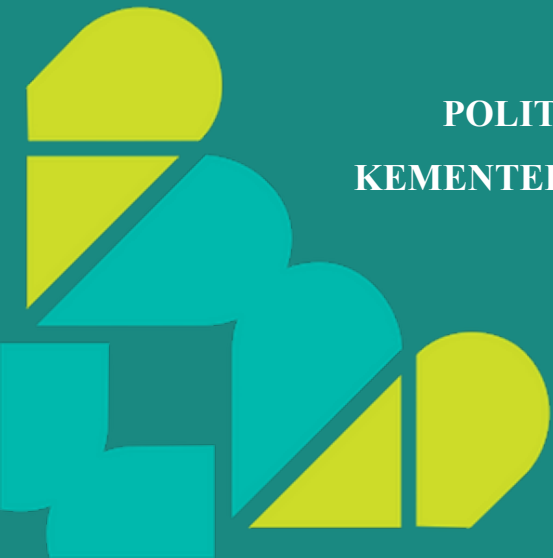
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

2024



HALAMAN PERSETUJUAN

**Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asupan Gizi,
Perilaku Sadar Gizi (Kadarzi) dan Status Gizi Pada Keluarga Balita 6-59
Bulan Di Desa Sukajaya Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya”**

Laporan Tugas Akhir ini dipersiapkan dan disusun oleh:

SYAUKI NURAZKIYA

NIM.P2.06.31.1.21.045

Telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Seminar Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Gizi Tasikmalaya, Poltekkes
Kemenkes Tasikmalaya pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 8 Mei 2024
Waktu : 11.00 – 12.00

Pembimbing



HR. Agus Bachtiar, SP., M.Kes
NIP. 195908061984031007

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

Laporan Tugas Akhir dengan judul "Gambaran Asupan Gizi,
Perilaku Sadar Gizi (Kadarzi) dan Status Gizi Pada Keluarga Balita 6-59
Bulan Di Desa Sukajaya Kecamatan Purbaratu
Kota Tasikmalaya"

Disusun Oleh:

Nama : Syauki Nurazkiya

NIM : P2.06.31.1.21.045

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji


Pada tanggal 15 Mei 2024

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji

HR. Agus Bachtiar, SP., M.Kes

NIP. 195908061984031007



(.....)

Penguji I

Naning Hadiningsih, M.Si

NIP. 919760317201605201

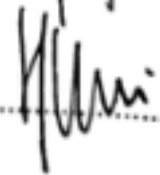


(.....)

Penguji II

Ani Radiati, S.Pd, M.Kes

NIP. 196302181983032001



(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Sumar B. M.P.
NIP. 198401012012121002

Gambaran Asupan Gizi, Perilaku Sadar Gizi (Kadarzi) dan Status Gizi Pada Keluarga Balita 6-59 Bulan Di Desa Sukajaya Kecamatan Purbaratu Kota

Tasikmalaya

Syauki Nurazkiya

INTISARI

Kadarzi adalah keluarga yang seluruh anggota keluarganya memahami, menerapkan 5 indikator sadar gizi. Berdasarkan Laporan Tahunan Indikator Kinerja Gizi Tahun 2022 Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya di Kecamatan Purbaratu capaian indikator Kadarzi di bawah standar yaitu untuk penimbangan balita 59,24%, ASI Eksklusif 78,4%. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran asupan gizi, perilaku sadar gizi keluarga dan status gizi balita di Desa Sukajaya Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Data diambil dengan metode wawancara menggunakan kuisioner kadarzi dan SQ-FFQ serta pengukuran antropometri. Besar sampel yang diteliti sebesar 30 orang. Teknik sampling yang digunakan nonprobability sampling dengan teknik analisis yang dilakukan dengan statistik deskriptif tujuannya untuk mengetahui gambaran variabel yang diteliti melalui data antropometri menggunakan *WHO-Anthro*, asupan zat gizi pada balita dengan menggunakan *Nutrisurvey*. Hasil penelitian menggambarkan bahwa Asupan gizi yang baik adalah asupan energi 43%, protein 30%, lemak 26%, karbohidrat 20%, kalsium 17%, Zink 13% dan Fe 33%. %. Keluarga sadar gizi 83% dan yang tidak sadar gizi 17% serta perilaku sadar gizi belum baik adalah pemberian ASI Eksklusif 73% dan Konsumsi yang belum aneka ragam 53%. status gizi responden yang baik 67%, gizi kurang 16 % dan gizi lebih 17%. Kesadaran gizi keluarga balita agar lebih ditingkatk terutama tentang pemberian ASI Eksklusif dan makan makanan yang beranekaragam sehingga dapat terpenuhi kecukupan asupan karbohidrat, protein, lemak, Ca, Zink dan Fe.

Kata Kunci : Balita, Status Gizi, Asupan Gizi Makro dan Mikro, Kadarzi

ABSTRACT

SYAUKI NURAZKIYA, *An Overview of Nutritional Intake, Nutritional Awareness Behavior (Kadarzi) and Nutritional Status in Families of Toddlers 6-59 Months in Sukajaya Village, Purbaratu District, Tasikmalaya City*

Syauki Nurazkiya

Kadarzi is a family where all family members understand and apply the 5 indicators of nutritional awareness. Based on the 2022 Annual Report on Nutritional Performance Indicators, the Tasikmalaya City Health Service in Purbaratu District achieved the Kadarzi indicator below standard, namely for weighing toddlers 59.24%, exclusive breast milk 78.4%. The aim of the research was to determine the description of nutritional intake, family nutritional awareness behavior and the nutritional status of toddlers in Sukajaya Village, Purbaratu District, Tasikmalaya City. This research is a descriptive research. Data was collected using the interview method using the Kadarzi questionnaire and SQ-FFQ as well as anthropometric measurements. The sample size studied was 30 people. The sampling technique used was non-probability sampling with analysis techniques carried out using descriptive statistics. The aim was to determine the description of the variables studied through anthropometric data using WHO-Anthro, nutritional intake in toddlers using Nutrisurvey. The research results illustrate that a good nutritional intake is 43% energy intake, 30% protein, 26% fat, 20% carbohydrates, 17% calcium, 13% zinc and 33% Fe. 83% of families are nutritionally aware and 17% are not nutritionally aware and nutritionally conscious behavior is not good, namely exclusive breastfeeding 73% and consumption that is not diverse 53%. The nutritional status of respondents was 67% good, 16% undernourished and 17% overnourished. The nutritional awareness of families of toddlers should be further increased, especially regarding exclusive breastfeeding and eating a variety of foods so that adequate intake of carbohydrates, protein, fat, Ca, zinc and Fe can be met.

Keyword : *Toddlers, Nutritional Status, Macro and Micro Nutrient Intake, Zinc Levels*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga laporan tugas akhir dengan judul “ Gambaran Asupan Gizi, Perilaku Sadar Gizi (Kadarzi) dan Status Gizi Pada Keluarga Yang Memiliki Balita 6-59 Bulan Di Desa Sukajaya Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya” dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Rasulullah SAW, kepada keluarganya, sahabatnya, dan kepada umatnya.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih banyak kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan sekaligus ketua Prodi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak HR. Agus Bactiar, SP, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan dan dorongan semangat untuk membantu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
4. Semua staf dan dosen program studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah banyak memberikan pengajaran, bimbingan, dan bantuan selama proses perkuliahan berlangsung.
5. Orang tua dan segenap keluarga yang telah banyak memberikan do'a restu, semangat dan dukungan moril maupun materil.
6. Teman-teman program studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Angkatan 2021 yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih sangat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pembaca sangat diharapkan demi tercapainya suatu kesempurnaan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

Tasikmalaya, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	1
----------------------------------	----------

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
INTISARI	3
ABSTRACT.....	4
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR.....	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Balita.....	Error! Bookmark not defined.
2. Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Asupan Zat Gizi	Error! Bookmark not defined.
4. Kadarzi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Peneletian	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik pengolahan dan analisis data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Jalannya Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.

A. SimpulanError! Bookmark not defined.

B. Saran.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Takaran konsumsi makanan sehari pada balita ...	Error! Bookmark not defined.
2.	Perubahan Warna Garam setelah Ditetesi Yodium Tes	Error! Bookmark not defined.
3.	Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
4.	Instrument Pengumpulan Data Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Usia dan Jenis Kelamin Anak Balita di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
6.	Pendidikan Ibu anak Balita di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
7.	Gambaran Status gizi balita di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
8.	Gambaran Kejadian Status Gizi Balita di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
9.	Menimbang berat badan secara teratur di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
10.	ASI Eksklusif di wilayah Desa Sukajaya.....	Error! Bookmark not defined.
11.	Makan Beraneka Ragam di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
12.	Menggunakan garam beryodium di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
13.	Memberikan Suplemen Vitamin A di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
14.	Distribusi responden berperilaku KADARZI pada balita di Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
15.	Gambaran Asupan Energi di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
16.	Gambaran Asupan Protein di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
17.	Gambaran Asupan Lemak di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
18.	Gambaran Asupan Karbohidrat di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
19.	Gambaran Asupan Ca di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
20.	Gambaran Asupan Zink di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
21.	Gambaran Asupan Fe di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
22.	Gabungan Data Asupan Makro Sampel di wilayah Desa	Error! Bookmark not defined.
23.	Gabungan Data Asupan Mikro Sampel di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
24.	Kadarzi dengan Pendidikan Ibu Anak Balita di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
25.	Perilaku Gizi Dengan Asupan Gizi Energi di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
26.	Perilaku Gizi Dengan Asupan Gizi Protein di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
27.	Perilaku Gizi Dengan Asupan Gizi Lemak di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
28.	Perilaku Gizi Dengan Asupan Gizi Karbohidrat di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.
Tabel 29.	Perilaku Gizi Dengan Asupan Gizi Ca di wilayah Desa Sukajaya	Error! Bookmark not defined.

Tabel 30. Perilaku Gizi Dengan Asupan Gizi Zink di wilayah Desa Sukajaya **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 31. Perilaku Gizi Dengan Asupan Gizi Fe di wilayah Desa Sukajaya **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka teori.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. *Informed consent*
2. Kuisisioner Identitas
3. Lembar *SQ-FFQ* Pendataan Asupan Balita dan Frekuensi Konsumsi Makanan
4. Kategori indikator Kadarzi
5. Mastertabel penelitian
6. Dokumentasi kegiatan
7. Pengisian Form

