

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN TEKNIK *ART THERAPY*  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI  
PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DI KAMPUNG ADAT KUTA  
KABUPATEN CIAMIS**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu dengan menyikat gigi kurang tepat sebanyak 91,9% dalam rentang usia  $\geq 3$  tahun. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan baik dan benar sebanyak 2,8%. Hal ini disebabkan, karena pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Indonesia masih sangat rendah, sebanyak 75% penduduk mengalami riwayat karies gigi dengan tingkat keparahan gigi sebanyak 5 gigi perorang. Kampung Adat Kuta merupakan kampung adat yang terletak di daerah Desa Karangpaningal, Kecamatan Tambaksari, Kabupaten Ciamis, Jawa Barat. Masyarakat Kampung Adat Kuta masih melestarikan lingkungan alam, serta menjaga nilai adat istiadat dan tradisi warisan leluhur secara turun – temurun. Tradisi pengobatan memanfaatkan bahan alam seperti pengobatan kesehatan gigi menggunakan getah jarak. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh penyuluhan menggunakan teknik *art therapy* terhadap pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada anak usia 6 – 12 tahun di Kampung Adat Kuta Kabupaten Ciamis. **Metode:** Metode penelitian ini yaitu metode *Quasi Eksperiment* dengan *Two Group Pre-test and Post-test Design*. Analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon*, dengan jumlah sampel 32 orang anak. Alat ukur menggunakan lembar kuesioner pengetahuan dan lembar observasi keterampilan menyikat gigi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pada pengetahuan dan keterampilan dengan didapatkan hasil pengetahuan rata – rata 10,5 dengan kriteria sedang menjadi 14,3 dengan kriteria baik. Pada keterampilan rata – rata 40,7 dengan kriteria buruk menjadi 76,9 dengan kriteria cukup. **Kesimpulan:** Ada pengaruh penyuluhan menggunakan teknik *art therapy* terhadap pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada anak usia 6 – 12 tahun di Kampung Adat Kuta Ciamis, karena nilai  $p = 0,000$ .

**Kata Kunci:** *Art therapy*, pengetahuan, keterampilan, menyikat gigi, anak usia 6 – 12 tahun, kampung adat kuta.

**Daftar Pustaka:** 51 (2014 – 2024)

**THE EFFECT OF COUNSELING USING ART THERAPY TECHNIQUES ON  
KNOWLEDGE AND SKILLS OF BRUSHING TEETH FOR CHILDREN  
AGED 6-12 YEARS IN KUTA TRADITIONAL  
VILLAGE CIAMIS REGENCY**

**ABSTRACT**

**Background:** Maintenance of oral and dental health is by brushing teeth less properly as much as 91.9% in the age range of  $\geq 3$  years. Maintenance of dental and oral health properly and correctly as much as 2.8%. This is because, because knowledge about dental and oral health maintenance in Indonesia is still very low, as many as 75% of the population has a history of dental caries with a tooth severity of 5 teeth per person. Kuta Traditional Village is a traditional village located in Karangpaningal Village, Tambaksari District, Ciamis Regency, West Java. The people of Kuta Traditional Village still preserve the natural environment, and maintain the value of customs and traditions inherited from generation to generation. The tradition of medicine utilizes natural materials such as dental health treatment using castor sap. **Objective:** Knowing the effect of counseling using art therapy techniques on knowledge and skills of brushing teeth in children aged 6-12 years in Kuta Traditional Village, Ciamis Regency. **Method:** This research method is Quasi Experimental method with Two Group Pre-test and Post-test Design. Data analysis using the Wilcoxon Test, with a sample of 32 children. The measuring instrument uses knowledge questionnaire sheets and observation sheets of brushing skills. **Results:** The results showed an increase in knowledge and skills with an average knowledge result of 10.5 with moderate criteria to 14.3 with good criteria. On average skills 40.7 with poor criteria to 76.9 with sufficient criteria. **Conclusion:** There is an influence of counseling using art therapy techniques on the knowledge and skills of brushing teeth in children aged 6 – 12 years in Kuta Ciamis Traditional Village, because the value  $p = 0.000$ .

**Keywords:** Art therapy, knowledge, skills, brushing teeth, children aged 6 – 12 years, kampung adat kuta.

**Bibliography:** 51 (2014 – 2024)