

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang pengaruh penyuluhan menggunakan teknik *art therapy* terhadap pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada anak usia 6-12 tahun di Kampung Adat Kuta Kabupaten Ciamis maka dapat disimpulkan.

5.1.1 Distribusi frekuensi pengetahuan menyikat gigi pada anak usia 6-12 tahun di Kampung Adat Kuta sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan teknik *art therapy* ada peningkatan dari kriteria sedang menjadi kriteria baik sebesar 4,2%.

5.1.2 Distribusi frekuensi keterampilan menyikat gigi pada anak usia 6-12 tahun di Kampung Adat Kuta sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan teknik *art therapy* ada peningkatan dari kriteria kurang menjadi kriteria cukup sebesar 5,4%.

5.1.3 Ada pengaruh yang signifikan penyuluhan menggunakan teknik *art therapy* terhadap pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada anak usia 6-12 tahun di Kampung Adat Kuta Kabupaten Ciamis dengan hasil analisis $p = 0,000$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran terhadap upaya tersebut sebagai berikut:

5.2.1 Masyarakat Kampung Adat Kuta Kabupaten Ciamis

Masyarakat diharapkan memperhatikan kesehatan gigi dan mulut dengan meningkatkan pengetahuan tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut yaitu rajin mencari informasi atau edukasi di sosial media.

5.2.2 Peneliti

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan awal bagi peneliti lain dan bahan penelitian lebih lanjut mengenai kesehatan gigi dan mulut di Kampung Adat Kuta Kabupaten Ciamis.

5.2.3 Tenaga Kesehatan

Bekerjasama antara masyarakat dan unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut dalam upaya promotif, preventif dan kuratif sehingga kesehatan gigi dan mulut Kampung Adat Kuta meningkat.

5.2.4 Institusi

Institusi diharapkan dapat menambah referensi bacaan perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Kesehatan Gigi dan Mulut, serta dapat menambah wawasan, pengetahuan sebagai tambahan informasi.