



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* DENGAN
KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
FATIGUE PASIEN YANGT MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**PUPUT ADE PUTRI
NIM: P20620520028**





SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* DENGAN
KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
FATIGUE PASIEN YANGT MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**PUPUT ADE PUTRI
NIM: P20620520028**

**Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Dan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan
Politekes Kemenkes Tasikmalaya
Tahun 2024**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi *Foot Massage* Dengan Kombinasi Aromaterapi Lavender Pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis di RSUD dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya”

Dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Ibu Hj.Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, periode 2019-2024 dan Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep periode 2024-2029.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak H.Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Jiwa, selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Ida Rosdiana, M. Kep., Ns, Sp.Kep.MB selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan memberikan arahan, bimbingan, kritik, saran dan telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga selama penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Kusmiyati, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan memberikan arahan, bimbingan, kritik, saran dan telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga selama penyusunan skripsi ini.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua yang sudah memberikan dukungan baik moral maupun material, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Sahabat-sahabatku tercinta (Gina, Anggie, Santika, Lia, Nadira dan Fajar) yang telah rela meluangkan waktu, tenaga dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
8. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners angkatan 2 yang telah bersama-sama membuat skripsi.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman dan literatur yang penulis miliki, untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhir kata, semoga kebaikan yang telah diberikan dapat menjadi amal soleh dan ibadah bagi kita semua dan mendapatkan balasan dari Allah SWT dari apa yang telah diberikan.

PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* DENGAN KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP *FATIGUE* PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

ABSTRAK

Latar Belakang : Proses hemodialisis yang berkepanjangan dapat berdampak pada fisik maupun psikologis, seperti kram otot, tremor, gatal-gatal, kesulitan dalam bekerja, *stress*, gangguan sosial, terjadi kecemasan, seksualitas menurun dan kelelahan (*fatigue*). Prevalensi *fatigue* pada pasien hemodialisis mencapai 71%-92,2%. **Tujuan** : Mengetahui pengaruh terapi *foot massage* dengan kombinasi aromaterapi terhadap skor *Fatigue* yang dialami pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. **Metode** : Desain kuantitatif dengan pendekatan *quasy experiment design*. Populasi 40 orang dan sampel 30 orang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Skor *fatigue* diperoleh menggunakan kuesioner *Fatigue Severity Scale* (FSS). **Hasil** : Terdapat perbedaan rata-rata skor *fatigue* pada kelompok intervensi *pretest* yaitu 49.92 dan *posttest* yaitu 30.20. Adapun perbedaan rata-rata skor *fatigue* pada kelompok kontrol *pretest* yaitu 49.80 dan *posttest* yaitu 39.60. Hasil statistik didapatkan *p-value* 0.000 pada kelompok intervensi dan kontrol. Terdapat perbedaan yang signifikan rata-rata skor *posttest* antara kedua kelompok dengan *p-value* 0.000. **Kesimpulan** : Terdapat pengaruh terapi *foot massage* dengan kombinasi aromaterapi lavender terhadap rata-rata skor *fatigue* pasien di ruang hemodialisis RSUD dr. Soekardjo. **Saran** : Pasien di ruang HD diharapkan mampu mengetahui tindakan non farmakologis yang dapat mengurangi *fatigue* dan dapat mengingat cara-cara melakukan terapi *foot massage* dengan kombinasi aromaterapi lavender.

Kata Kunci : *Foot Massage*, Aromaterapi Lavender, *Fatigue*, Hemodialisis.

THE EFFECT OF FOOT MASSAGE THERAPY WITH A COMBINATION OF LAVENDER AROMATHERAPY ON FATIGUE IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA CITY

ABSTRACT

Background: The prolonged hemodialysis process can have physical and psychological effects, such as muscle cramps, tremors, itching, difficulty at work, stress, social disorders, anxiety, decreased sexuality and fatigue. The prevalence of fatigue in hemodialysis patients reaches 71%-92.2%. **Objective:** To determine the effect of foot massage therapy with a combination of aromatherapy on Fatigue scores experienced by patients undergoing hemodialysis at RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City. **Methods:** Quantitative design with a quasi experiment design approach. Population 40 people and a sample of 30 people taken with purposive sampling technique. Fatigue score was obtained using Fatigue Severity Scale (FSS) questionnaire. **Results:** There is a difference in the average fatigue score in the pretest intervention group, namely 49.92 and posttest, namely 30.20. The difference in the average fatigue score in the pretest control group was 49.80 and the posttest was 39.60. The statistical results obtained a p-value of 0.000 in the intervention and control groups. There is a significant difference in the average posttest score between the two groups with a p-value of 0.000. **Conclusion:** There is an effect of foot massage therapy with a combination of lavender aromatherapy on the average fatigue score of patients in the hemodialysis room at Dr. Soekardjo Hospital. **Suggestion:** Patients in the HD room are expected to be able to know non-pharmacological measures that can reduce fatigue and can remember the ways to do foot massage therapy with a combination of lavender aromatherapy.

Keywords: Foot Massage, Lavender Aromatherapy, Fatigue, Hemodialysis.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Teori	12
2.1.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik	12
2.1.2 Konsep Dasar Hemodialisis	16
2.1.3 Konsep Fatigue	20
2.1.4 Konsep <i>Foot Massage</i>	23
2.1.5 Konsep Aromaterapi Lavender	28
2.2 Kerangka Teori.....	33
2.3 Hipotesis	34
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling	36

3.3 Variabel Penelitian	38
3.4 Definisi Operasional	39
3.5 Tempat Penelitian	40
3.6 Waktu Penelitian	40
3.7 Instrumen Penelitian	41
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	41
3.9 Analisis Data	44
3.9.1 Tahap Analisis Data	44
3.9.2 Analisis Univariat	45
3.9.3 Analisis Bivariat	45
3.10 Etika Penelitian	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Analisis Univariat	47
4.1.2 Analisis Bivariat	49
4.2 Pembahasan	51
4.2.1 Interpretasi dan diskusi hasil	51
4.2.2 Keterbatasan Penelitian	55
4.2.3 Implikasi untuk keperawatan	55
BAB 5 PENUTUP	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Klasifikasi GGK.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia (n=30).....	46
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin (n=30).....	47
Tabel 4.3 Distribusi rata-rata skor <i>fatigue</i> sebelum dan setelah perlakuan kelompok intervensi dan kelompok kontrol	47
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data	48
Tabel 4.5 Uji Homogenitas Data (n=30).....	48
Tabel 4.6 Perbedaan rata-rata skor <i>fatigue</i> sebelum dan setelah dilakukan perlakuan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	49
Tabel 4.7 Perbedaan rata-rata skor <i>fatigue</i> setelah diberikan perlakuan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	33
-------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses Hemodialisis	19
Gambar 2. Teknik Mengusap	25
Gambar 3. Teknik Meremas.....	26
Gambar 4. Teknik Menekan.....	26
Gambar 5. Teknik menggetar.....	27
Gambar 6. Teknik memukul	27
Gambar 7. Essential oil lavender	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden.....	65
<i>Lampiran 2. informed consent</i>	66
Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan Ke RSUD dr. Soekardjo	67
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 5. Kuesioner pengukuran <i>Fatigue</i>	69
Lampiran 6. Hasil Pengolahan SPSS	71
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP)	75
Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur	77
Lampiran 9. Lembar Observasi Jadwal Kegiatan	78
Lampiran 10. Lembar Observasi Jadwal Kegiatan	79
Lampiran 11. Cek Plagiarism.....	80
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan	81
Lampiran 13. <i>Ethical Clearence</i>	82