

# **SKRIPSI**

**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT DAN  
LATIHAN ROM PASIF TERHADAP KEKUATAN OTOT  
PASIEN STROKE DI RUANG MELATI 2B  
RSUD dr. SOEKARDJO**

**MOH HASBI DZIKRI ZF**

**NIM : P2.06.20.5.20.023**

**Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners**

**Jurusan Keperawatan**

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**

**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**

**Tahun 2024**



**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT DAN  
LATIHAN ROM PASIF TERHADAP KEKUATAN OTOT  
PASIEN STROKE DI RUANG MELATI 2B RSUD  
DR.SOEKARDJO**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr. Kep) Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Oleh :

**MOH HASBI DZIKRI ZF**

**NIM. P2.06.20.5.20.023**

**Prodi Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Tahun 2024**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari pihak dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep, Ns., S.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua Program Studi Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Yanti Cahyati, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns.Syaukia Adini,S ST, M.Tr. Kep, selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ida Rosdiana, M.Kep.,Ns.Sp.KMB, selaku penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada kepala ruangan melati 2B RSUD dr. Soekardjo yang telah membantu dan kerja sama selama pengumpulan data untuk bahan kajian penelitian yang dilakukan
8. Orang tua dan keluarga saya telah memberikan bantuan dan dukungan secara mental maupun moral
9. Angela, S.E, yang telah memberikan dukungan serta selalu mendoakan dan memberi semangat kepada penulis. Semoga dapat dipertemukan dalam ikatan yang suci.
10. Sahabat-sahabat saya Budi, Dimas, Fajar, dan Dhiffa yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan rekan sepembimbing saya, Vani, Elena, dan Halim, yang memberikan dukungan dan membantu dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan, sehingga peneliti menerima kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini. Akhir kata, peneliti berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu untuk kedepannya.

**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT DAN  
LATIHAN ROM PASIF TERHADAP KEKUATAN OTOT  
PASIEN STROKE DI RUANG MELATI 2B  
RSUD dr. SOEKARDJO**

Moh Hasbi Dzikri ZF<sup>1</sup>, Yanti Cahyati<sup>2</sup>, Syaukia Adini<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
Jl. Cilolohan No.35 Kahuripan, Tawang, Kota Tasikmalaya  
Email: [mhasbidzf@gmail.com](mailto:mhasbidzf@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Stroke ditandai dengan kematian jaringan otak yang terjadi karena berkurangnya aliran darah dan oksigen ke otak akibat adanya penyumbatan pada pembuluh darah yang menyebabkan gangguan motoric dan penurunan kekuatan otot. Sehingga di perlukan upaya untuk meningkatkan kekuatan otot dengan Hidroterapi Rendam Air Hangat dan Latihan ROM Pasif. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh hidroterapi rendam air hangat dan latihan rom terhadap kekuatan otot pasien stroke. **Metode:** Penelitian ini menggunakan *pre experimen, one group pretest posttest design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 20 orang. Uji stastistik yang digunakan adalah uji *paired t-test* dengan signifikan 0,05. **Hasil:** Terdapat perbedaan rata rata nilai kekuatan otot sebelum dan sesudah diberikan hidroterapi rendam air hangat dan Latihan rom pasif dengan *p value* 0.001. **Kesimpulan:** Ada pengaruh hidroterapi rendam air hangat dan Latihan rom pasif terhadap kekuatan otot.

**Kata Kunci:** Hidroterapi Rendam Air Hangat, Kekuatan Otot, Latihan ROM, Stroke

**THE EFFECT OF WARM WATER SOAK HYDROTHERAPY  
AND PASSIVE ROM EXERCISES ON THE MUSCLE  
STRENGTH OF STROKE PATIENTS IN ROOM JASMATI 2B**

**Dr. Hospital SOEKARDJO**

Moh Hasbi Dzikri ZF<sup>1</sup>, Yanti Cahyati<sup>2</sup>, Syaukia Adini<sup>3</sup>

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35 Kahuripan, Tawang, Kota Tasikmalaya

Email: [mhasbidzf@gmail.com](mailto:mhasbidzf@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Stroke is characterized by the death of brain tissue which occurs due to reduced blood and oxygen flow to the brain due to blockage of blood vessels which causes motor disorders and decreased muscle strength. So efforts are needed to increase muscle strength with Warm Water Soak Hydrotherapy and Passive ROM Exercises. **Objective:** This study aims to determine the effect of warm water immersion hydrotherapy and ROM exercises on muscle strength in stroke patients. **Method:** This research used a pre-experiment, one group pretest posttest design. Sampling used a purposive sampling technique with a sample size of 20 people. The statistical test used is the paired t-test with a significance of 0.05. **Results:** There was a difference in the average muscle strength values before and after being given warm water immersion hydrotherapy and passive rom exercises with a *p value* of 0.001. **Conclusion:** There is an effect of warm water immersion hydrotherapy and passive rom exercises on muscle strength.

**Keywords:** Warm Water Soak Hydrotherapy, Muscle Strength, ROM Exercise, Stroke

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat penelitian .....	6
1.5 Keaslian penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Stroke.....	10
2.2 Konsep Latihan ROM .....	20
2.3 Hidroterapi.....	28
2.4 Kekuatan otot .....	32
2.5 Kerangka Teori .....	35
2.6 Hipotesis .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1 Desain Penelitian .....	37

3.2	Populasi, Sampel dan Sampling .....	38
3.3	Variabel Penelitian.....	41
3.4	Definisi Operasional.....	42
3.5	Tempat Penelitian .....	43
3.6	Waktu Penelitian.....	43
3.7	Instrumen Penelitian.....	43
3.8	Prosedur Pengumpulan Data .....	44
3.9	Analisa Data .....	45
3.10	Etika Penelitian.....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>49</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	49
4.2	Pembahasan .....	51
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>60</b>
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>65</b>



## DAFTAR TABEL

1.5 Keaslian Penelitian .....	7
3.4 Definisi Operasional .....	43

## **DAFTAR GAMBAR**

2.6 Kerangka Teori .....	36
--------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi Responden .....	66
Lampiran 2 Standar Operasional Pemeriksaan ROM (Range Of Motion) .....	67
Lampiran 3 Standar Operasi Pemeriksaan Rendam Air Hangat .....	70
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner Responden .....	72
Lampiran 5 Lembar Informed Consent.....	73
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 7 Lembar Kuisisioner Responden .....	78
Lampiran 8 Lembar Kaji Etik UNJANI.....	79
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Responden.....	80
Lampiran 10 Pengolahan Data di SPSS .....	81
Lampiran 11 Lembar Bimbingan .....	83
Lampiran 12 CV Peneliti .....	85