

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**GAMBARAN ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM
PASIEN HEMODIALISIS GINJAL KRONIS
HEMODIALISIS DI UPTDK RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

Disusun Oleh :

EUIS RATNA NINGSIH

NIM. P2.06.31.1.21.038

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

REPUBLIK INDONESIA TAHUN 2024



KATA PENGANTAR

Pertama mari kita panjatkan segala puji dan syukur pada kehadirat Allah SWT yang telah memberikan karunia, rahmat dan nikmatnya kepada pencipta sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Asupan Natrium Dan Kalium Pasien Gagal Ginjal Kronis Hemodialisis Di UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”.

Pada dalam tahap menyiapkan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu/Bapak Dosen yang telah membantu dan memberikan arahan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Bersamaan dengan itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, M.P selaku Ketua Jurusan Program Studi D III Gizi Tasikmalaya.
3. Ibu Yanita Listianasari S.ST M.Gizi selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
4. Kedua orang tua saya, terutama ibu, ayah, dan nenek saya serta keluarga yang telah memberikan bantuan dan inspirasi, baik materi maupun non materi.
5. Rekan saya, Anggi Ramadan Novianda, dan rekan-rekan dari Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2021 yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Pada Laporan Tugas Akhir ini disusun dengan menggunakan proses yang semaksimal mungkin, namun penulis menyadari bahwa masih terdapat kesalahan baik dalam penyusunan maupun penulisannya. Oleh karena itu, keinginan dari penulis untuk meminta asaran dan kritik yang bermanfaat dan

membangun dari berbagai pihak agar penulis dapat menjadi lebih baik lagi di waktu kedepannya. Harapan penulis, Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan pengetahuan yang lebih luas dan berharga bagi para pembaca.

Penyusun

Tasikmalaya, 29 April 2024

Penulis

**Gambaran Asupan Natrium dan Kalium Pasien Gagal Ginjal Kronis
Hemodialisis di UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

Euis Ratna Ningsih

INTISARI

Chronic Kidney Disease (CKD) atau Penyakit Ginjal Kronis (PGK) merupakan permasalahan organ ginjal yang bersifat tetap (irreversible). Kondisi ini dapat ditandai dengan adanya kelainan pada fungsi ginjal, khususnya penurunan fungsi ginjal dan elektrolit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asupan natrium dan kalium pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Desain dalam penelitian ini adalah berupa penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan metode *non random sampling* dengan *teknik consecutive sampling*. Enam puluh responden memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi (33 responden perempuan 27 responden laki-laki). Semua responden diwawancarai menggunakan metode *food recall* 24 jam. Hasil dari penelitian ini diketahui bahwa asupan natrium dalam kategori baik sebanyak 56 (93%) dan asupan kalium dalam kategori kurang sebanyak 57 responden (88%). Kesimpulan : sebagian besar asupan natrium dan kalium masih dalam kategori kurang untuk kalium dan kategori baik untuk natrium.

Kata Kunci : CKD, Hemodialisis, Natrium dan Kalium

ABSTRACT

EUIS RATNA NINGSIH, *Description Of Sodium and Potassium Intake Of Hemodialysis Chronic Renal Failure Patients in UPTDK RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City. Under supervision of Yanita Listianasari*

Chronic Kidney Disease (CKD) is a disorder of the kidney organ that is permanent (irreversible), this condition is characterized by abnormalities in the structure of kidney function, namely a decrease in kidney function and electrolytes. The purpose of this study was to determine the intake of sodium and potassium in Chronic Kidney Failure Hemodialysis Patients. This research design is descriptive analytic research using non-random sampling method with consecutive sampling technique. Sixty patients met the inclusion and exclusion criteria (33 female respondents, 27 male respondents). The results of this study showed that sodium intake was in the good category as many as 56 (93%) and potassium intake was in the poor category as many as 57 respondents (88%). Conclusion: most sodium and potassium intakes are still in the deficient category for potassium and the good category for sodium.

Keywords : CKD, Hemodialysis, sodium and potassium.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
INTISARI.....	v
ABSTRACK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTARTABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuann.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori.....	5
1. Gagal Ginjal Kronis.....	5
2. Terapi Hemodialisis.....	7
3. Asupan Natrium (Na).....	9
4. Asupan Kalium (K).....	11
5. Metode <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	12

B. Kerangka Teori.....	14
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	15
A. Jenis Penelitian.....	15
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sampel.....	15
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	17
E. Teknik Pengumpulan Data.....	19
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	21
G. Jalanya Penelitian.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian.....	26
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	26
2. Karakteristik Responden.....	27
3. Gambaran Asupan Natrium.....	29
4. Gambaran Asupan Kalium.....	30
B. Pembahasan.....	30
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis Atas Dasar Derajat Penyakit.....	7
Tabel 2.2 Makanan Sumber Natrium (Na).....	10
Tabel 2.3 Makanan Sumber Kalium (K).....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	17
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Gagal Ginjal Kronis Hemodialisis.....	27

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 4.1 Asupan Natrium.....	29
Gambar 4.2 Asupan Kalium.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> (IC) dan Persetujuan Penjelasan (PSP).....	29
Lampiran 2 Karakteristik Gagal Ginjal Kronis.....	31
Lampiran 3 Surat Izin Survey Data Awal Penelitian	44
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 5 Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	48
Lampiran 6 Tabel Distribusi Responden	49
Lampiran 7 Daftar Bahan Makanan Sumber Natrium dan Kalium.....	50
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	53

DAFTAR SINGKATAN

CDC	: <i>Centers Diseases Control and Prevention</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PGK	: Penyakit Ginjal Kronis
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
RBP	: Retinol Binding Protein
HD	: Hemodialisis
LFG	: Laju Filtrasi Glomelurus
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
Na	: Natrium
DPJP	: Dokter Penanggung Jawab Pasien
URT	: Ukuran Rumah Tangga
KDIGO	: Kidney Disease Improving Global Outcomes