



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PADA NY.T DAN
NY. N DENGAN PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN
UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI
DI RUANG DEWI SARTIKA
RSUD ARJAWINANGUN**

NOVIA FITRIANI

NIM P20620221062

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

**ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PADA NY.T DAN
NY. N DENGAN PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN
UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI
DI RUANG DEWI SARTIKA
RSUD ARJAWINANGUN**

NOVIA FITRIANI

NIM P20620221062

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PADA NY.T DAN NY.N DENGAN PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI DI RUANG DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN

PENYUSUN : NOVIA FITRIANI

NIM : P20620221062

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui

Oleh Pembimbing

Cirebon, 22 Mei 2024

Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns Sriyatin, APP, S. kep, M. Kes.
NIP. 196810281994032001



Hj. Badriah, SST, MPH.
NIP. 196206151983032004

Mengetahui:

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Edi Rulmadi, Skep., Ns., M.Kes.
NIP. 197012071993031001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PADA NY.T
DAN NY.N DENGAN PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN
UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI DI RUANG
DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN**

PENYUSUN : NOVIA FITRIANI

NIM : P20620221062

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan

Pada tanggal 04 Juni 2024

Penguji

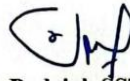
Ketua

Anggota I

Anggota II



Ns. Sriyatin, APP, S.kep., M.Kes.
NIP. 196810281994032001



Hj. Badriah, SST, MPH.
NIP. 196206151983032004



Ns. Ayu Yuliani S, M. Kep, Sp. An
NIP. 197107251993032002

Mengetahui:

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep.
NIP. 197105121992031002



Edi Rohmadi, S.kep., Ns, M.Kes.
NIP. 197012071993031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : **NOVIA FITRIANI**

NIM : P20620221062

Program studi : Prodi Keperawatan Cirebon

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PADA NY.T DAN NY.N DENGAN PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI DI RUANG DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 22 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



NOVIA FITRIANI

P20620221062

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : **NOVIA FITRIANI**

NIM : P20620221062

Program studi : Prodi Keperawatan Cirebon

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PADA NY.T DAN NY.N DENGAN PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI DI RUANG DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan / menyetujui Karta Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari Karya Tulis ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cirebon, 22 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



NOVIA FITRIANI

P20620221062

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PADA NY.T DAN NY.N DENGAN PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI DI RUANG DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN”**. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dengan selesainya proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Hj. Ani Radiati SPd. M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dudi Hartono, S., S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Edi Ruhmadi, Skep, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon
4. Ns Sriyatin, APP, S.kep, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Hj. Santi Wahyuni, SKp, M.Kep, Sp.Mat selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Hj. Badriah, SST, MPH selaku Penguji dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Seluruh Staf Dosen Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah membantu peneliti selama masa pendidikan dan penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Pintu surgaku, Ibunda Eni Waeni, Orang hebat yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan dukungan, motivasi serta do'a dengan penuh keikhlasan yang tidak terhingga kepada penulis. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya. Terimakasih untuk semuanya berkat usaha dan dukungan ibu saya bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan Hiduplah lebih lama lagi Ibu harus selalu ada disetiap perjalanan & pencapaian hidup saya, I love you more.
9. Kepada Rekan-Rekan Program Studi DIII Keperawatan angkatan 2021, yang telah memberikan semangat dan dukungan.
10. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Penulis hanya dapat berdoa semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas kebaikan yang telah diberikan. Semoga proposal Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Cirebon, 22 Mei 2024



Penulis

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PADA NY.T DAN NY.N DENGAN PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI DI RUANG DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN

Novia Fitriani¹, Sriyatin², Santi Wahyuni³

Latar Belakang : Presentasi pemberian ASI Eksklusif di Jawa Barat tahun 2021 sebesar 76,46% kemudian meningkat pada tahun 2022 sebesar 77,00%. Capaian program sudah memenuhi target akan tetapi peningkatan cakupan ASI Eksklusif perlu ditingkatkan. Produksi ASI dipengaruhi oleh hormon prolactin dan oksitosin. Usaha untuk merangsang hormon yaitu dengan melakukan perawatan payudara. Pijat oksitosin adalah salah satu terapi secara nonfarmakologis karena pijatan ini dapat meningkatkan hormon oksitosin yang dapat memperlancar produksi ASI. **Tujuan :** Melaksanakan Asuhan Keperawatan pada post partum dengan pijat oksitosin di RSUD Arjawinangun. **Metode :** Desain kualitatif melalui pendekatan studi kasus dengan asuhan keperawatan. Subjek yang diteliti berjumlah 2 ibu post partum. Data diambil dengan wawancara dan observasi. **Hasil :** Produksi ASI klien 1 sebelum dilakukan intervensi sangat sedikit dan setelah dilakukan intervensi produksi ASI lancar. Produksi ASI klien 2 sebelum dilakukan intervensi juga sangat sedikit dan setelah dilakukan intervensi produksi ASI lancar. **Kesimpulan :** Pijat oksitosin efektif untuk memperlancar produksi ASI. Karena ada perbedaan yang signifikan antara produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan intervensi. **Saran:** pada klien agar rutin melakukan pijat oksitosin terutama pada saat produksi ASI tidak lancar.

Kata kunci : Post partum, Pijat oksitosin, Produksi ASI

¹Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

²³Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

ABSTRACT

POST PARTUM NURSING CARE FOR Mrs.T AND Mrs.N BY GIVING OXYTOCIN MASSAGE TO FACILITATE BREAST MILK PRODUCTION IN THE DEWI SARTIKA ROOM AT ARJAWINANGUN HOSPITAL

Novia Fitriani¹, Sriyatin², Santi Wahyuni³

Background : The percentage of exclusive breastfeeding in West Java in 2021 was 76.46%, then increased in 2022 by 77.00%. The program's achievements have met the target, but increasing coverage of exclusive breastfeeding needs to be increased. Breast milk production is influenced by the hormones prolactin and oxytocin. Efforts to stimulate hormones include breast care. Oxytocin massage is a non-pharmacological therapy because this massage can increase the hormone oxytocin which can facilitate breast milk production. **Purpose** : Implement post partum nursing care with oxytocin massage at Arjawinangun Regional Hospital. **Method** : Qualitative design using a case study approach with nursing care. The subjects studied were 2 post partum mothers. Data was taken by interviews and observations. **Results** : Patient 1's milk production before the intervention was very low and after the intervention the milk production was smooth. Patient 2's milk production before the intervention was also very low and after the intervention the milk production was smooth. **Conclusion** : Oxytocin massage is effective in increasing breast milk production. Because there is a significant difference between breast milk production before and after the intervention. **Suggestion**: for clients to regularly do oxytocin massage, especially when breast milk production is not smooth.

Keywords : Post partum, oxytocin massage, breast milk production

¹Student of Cirebon D III Nursing Study Program, Tasikmalaya Health Polytechnic

²³Lecturers in Cirebon D III Nursing Study Program, Tasikmalaya Health Polytechnic

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	17
2.1 Konsep Post Partum	17
2.1.1 Pengertian Post Partum	17
2.1.2 Tahapan-tahapan post partum	17
2.1.3 Adaptasi fisiologi	18
2.1.4 Adaptasi psikologis	24
2.1.5 Pathway	25
2.1.6 Komplikasi	26
2.1.7 Penatalaksanaan	28
2.2 Konsep Air Susu Ibu (ASI)	30

2.2.1	Pengertian.....	30
2.2.2	Fisiologi Produksi ASI.....	31
2.2.3	Pengeluaran ASI.....	32
2.2.4	Manfaat Pemberian ASI.....	34
2.2.5	Jumlah Produksi ASI	35
2.2.6	Jenis ASI	35
2.2.7	Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI	36
2.2.8	Penilaian Produksi ASI	38
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Post Partum	38
2.3.1	Pengkajian	38
2.3.2	Diagnosa keperawatan	46
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	46
2.3.4	Implementasi	48
2.3.5	Evaluasi	48
2.4	Konsep Pijat Oksitosin	49
2.4.1	Pengertian pijat oksitosin	49
2.4.2	Tujuan pijat oksitosin.....	50
2.4.3	Prosedur pelaksanaan	51
2.5	Kerangka teori	55
2.6	Kerangka konsep	56
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....		63
3.1	Desain KTI	63
3.2	Subjek KTI	63
3.3	Definisi operasional.....	64
3.4	Lokasi dan waktu.....	64
3.5	Prosedur penyusunan KTI	65
3.6	Teknik pengumpulan data	65
3.7	Instrumen pengumpulan data	66
3.8	Keabsahan data.....	66
3.9	Analisis data	67
3.10	Etika penelitian.....	68

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	69
4.1 Hasil Studi Kasus Klien 1	69
4.2 Hasil Studi Kasus Klien 2	73
BAB V PENUTUP.....	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Karakteristik lochea	8
Tabel 2. 2 Intervensi keperawatan	38
Tabel 3. 1 Definisi operasional	64
Tabel 3. 2 Prosedur penyusunan KTI.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pengkajian lochea.....	8
Gambar 2. 2 Pijat oksitosin.....	52

DAFTAR BAGAN

2. 1 Pathway	14
2. 2 Kerangka teori	55
2. 3 Kerangka konsep	56

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 penjelasan sebelum pelaksanaan KTI/TA</i>	89
<i>Lampiran 2 Informed consent</i>	90
<i>Lampiran 3 Standar Operasional prosedur Pijat Oksitosin</i>	159