



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.M DAN NY.S
DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II YANG DILAKUKAN
SENAM HATHA YOGA DI PUSKESMAS TALUN
KABUPATEN CIREBON**

RIKA HASANAH

NIM. P20620221019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk gelar
Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Cirebon

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.M DAN NY.S
DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II YANG DILAKUKAN
SENAM HATHA YOGA DI PUSKESMAS TALUN
KABUPATEN CIREBON**

RIKA HASANAH

NIM. P20620221019

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.M dan Ny.S Dengan Diabetes Mellitus Tipe II yang Dilakukan Senam Hatha Yoga di Puskesmas Talun Kabupaten Cirebon”

Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Cirebon. Maka dalam kesempatan yang baik ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya Cirebon.
4. Ibu Ati Siti Rochayati, SKM., M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah membimbing, dan memberikan nasehat kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Syarif Zen Yahya, SKP, MKep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk melakukan bimbingan, mengarahkan dan memberikan nasehat kepada penulis dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah

6. Bapak Omay Rohmana, S.Kep., Ns, M.Kep, Selaku Pembimbing II pendamping yang telah meluangkan waktu untuk melakukan bimbingan, mengarahkan dan memberikan nasehat kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Dr. Hj. Dwi Putri P. S.Pd. M.Kep., Ns., S.Kep., Sp.Jw., selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk melakukan diskusi serta memberi kritik dan saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh staff dosen dan karyawan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon
9. Orang tua dan saudara tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan dan motivasi secara moral maupun materi.
10. Teman-teman seperjuangan Aghniah, Devi, Novi, Ana, Nisrina dan teman semuanya yang selalu bertukar pikiran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Serta semua pihak yang telah ikut membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakannya di masa yang akan datang.

Cirebon, 20 Mei 2024

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKAMALAYA
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN CIREBON**
Karya Tulis Ilmiah 25 Mei 2024

**Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. M dan Ny. S dengan Diabetes Mellitus Tipe II
yang Dilakukan Senam Hatha Yoga Di Puskesmas Talun
Kabupaten Cirebon**

Rika Hasanah¹, Ati Siti Rochayati², Syarif Zen Yahya³, Omay Rohmana⁴

ABSTRAK

Latar Belakang; Diabetes Mellitus adalah kelainan yang terjadi karena meningkatnya glukosa darah dan menurunnya insulin oleh pankreas. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis-nya yaitu senam Hatha yoga, yang merupakan salah satu latihan tubuh, serta pikiran yang berpengaruh terhadap kadar gula darah. **Tujuan;** Untuk membandingkan respon kedua klien dengan Diabetes Mellitus Tipe II sebelum dan sesudah dilakukan senam Hatha yoga. **Metode;** Menggunakan metode kualitatif dalam bentuk studi kasus untuk meneliti masalah kesehatan klien dengan teknik penyelesaian masalah keperawatan pada dua klien berbeda, Lokasi di wilayah kerja Puskesmas Talun, waktu 23 Maret-1 April 2024. **Hasil;** Klien 1 mendapatkan perubahan tubuh dan pikiran menjadi rileks dan keluhan kesemutan menurun, pada hari pertama dilakukan intervensi GDS 220 mg/dL, setelah 5 kali kunjungan menjadi 132 mg/dL, pada klien 2 mendapatkan perubahan tubuh dan pikiran menjadi rileks dan sudah jarang terjadi kesemutan intervensi hari pertama GDS 220 mg/dL, setelah 5 kali kunjungan menjadi 178 mg/dL. **Kesimpulan;** Setelah dilakukan intervensi selama 5 hari dengan durasi 20-25 menit, senam Hatha yoga mempengaruhi terhadap penurunan kadar gula darah jika dilakukan secara rutin ditunjang dengan pengobatan dan pola makan. **Saran;** Diharapkan senam Hatha yoga tetap dilakukan secara rutin oleh klien dan keluarga selama 2-3 kali seminggu.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Senam Hatha Yoga, Keluarga

¹ Penulis/Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Tasikmalaya

^{2,3,4} Dosen DIII Keperawatan Poltekkes Tasikmalaya

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH TASIKAMALAYA
D3 NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
Scientific Paper May 25, 2024

**Family Nursing Care of Mrs. M and Mrs. S with Type II Diabetes Mellitus
Performed Hatha Yoga Gymnastics at Talun Health Center
Cirebon Regency**

Rika Hassanah¹, Ati Siti Rochayati², Syarif Zen Yahya³, Omay Rohmana⁴

ABSTRACT

Background; Diabetes Mellitus is a disorder that occurs due to increased blood glucose and decreased insulin by the pancreas. One of the nonpharmacological treatments is Hatha yoga, which is one of the exercises of the body, and mind that affects blood sugar levels. **Purpose;** To compare the response of both clients with Type II Diabetes Mellitus before and after Hatha yoga exercises. **Method;** Using qualitative methods in the form of case studies to examine client health problems with nursing problem solving techniques in two different clients, Located in the work area of the Talun Health Center, time March 23-April 1, 2024. **Result;** Client 1 gets changes in body and mind to relax and tingling complaints decrease, on the first day of intervention GDS 220 mg / dL, after 5 visits to 132 mg / dL, in client 2 get changes in body and mind to relax and there is rarely tingling on the first day of GDS 220 mg / dL, after 5 visits to 178 mg / dL. **Conclusion;** After intervention for 5 days with a duration of 20-25 minutes, Hatha yoga affects the reduction of blood sugar levels if done regularly supported by medication and diet. **Suggestion;** It is expected that Hatha yoga is still done regularly by clients and families for 2-3 times a week.

Keywords: Diabetes Mellitus, Hatha Yoga Gymnastics, Family

¹ Author/Student of Nursing Study Program D-III Polytechnic Health Tasikmalaya

^{2,3,4} Lecturers of D-III Nursing Polytechnic Health Tasikmalaya

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | v |
| SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK | ix |
| ABSTRACT | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR BAGAN | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Konsep Diabetes Mellitus | 8 |
| 2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus | 8 |
| 2.1.2 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus..... | 9 |
| 2.1.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus..... | 9 |
| 2.1.4 Etiologi..... | 10 |
| 2.1.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus..... | 11 |
| 2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe II..... | 13 |
| 2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus..... | 14 |
| 2.2 Konsep Keluarga..... | 17 |

| | | |
|--|---|-----------|
| 2.2.1 | Definisi Keluarga..... | 17 |
| 2.2.2 | Ciri-ciri keluarga..... | 18 |
| 2.2.3 | Tipe keluarga dan Bentuk keluarga..... | 18 |
| 2.2.4 | Struktur keluarga..... | 21 |
| 2.2.5 | Fungsi Keluarga..... | 22 |
| 2.2.6 | Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan | 23 |
| 2.2.7 | Peranan Keluarga..... | 24 |
| 2.2.8 | Tahap dan Perkembangan Keluarga..... | 24 |
| 2.2.9 | Tingkat Kemandirian Keluarga..... | 27 |
| 2.3 | Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Tipe II | 28 |
| 2.3.1 | Tahap Pengkajian..... | 29 |
| 2.3.2 | Diagnosa Keperawatan | 37 |
| 2.3.3 | Intervensi Keperawatan | 40 |
| 2.3.4 | Implementasi Keperawatan..... | 46 |
| 2.3.5 | Evaluasi Keperawatan..... | 47 |
| 2.4 | Konsep Terapi Hatha Yoga | 47 |
| 2.4.1 | Definisi Hatha Yoga..... | 47 |
| 2.4.2 | Prinsip Hatha Yoga | 48 |
| 2.4.3 | Manfaat dan Tujuan Hatha Yoga..... | 48 |
| 2.4.4 | Indikasi dan Kontraindikasi Hatha Yoga | 49 |
| 2.4.5 | Prosedur Pelaksanaan Hatha Yoga..... | 49 |
| 2.5 | Kerangka Teori..... | 59 |
| 2.6 | Kerangka Konsep..... | 60 |
| BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH | | 61 |
| 3.1 | Desain Karya Tulis Ilmiah | 61 |
| 3.2 | Subyek Karya Tulis Ilmiah | 61 |
| 3.3 | Definisi Operasional | 61 |
| 3.4 | Lokasi dan Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah | 62 |
| 3.5 | Proses Penyusunan Karya Tulis Ilmiah | 63 |
| 3.6 | Teknik Pengumpulan Data..... | 64 |
| 3.7 | Instrumen Pengumpulan Data..... | 65 |
| 3.8 | Keabsahan Data | 65 |
| 3.9 | Analisis Data..... | 66 |
| 3.10 | Etika Penelitian..... | 66 |

| | |
|---|-----|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 68 |
| 4.1 Hasil Laporan Studi Kasus | 68 |
| 4.1.1 Gambaran Proses Keperawatan | 68 |
| 4.1.2 Gambaran Pelaksanaan Senam Hatha Yoga | 123 |
| 4.1.3 Gambaran Respon Terhadap Senam Hatha Yoga | 123 |
| 4.1.4 Kesenjangan Respon Klien I dan Klien II Terhadap Senam Hatha Yoga | 126 |
| 4.2 Pembahasan | 127 |
| 4.3 Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah | 132 |
| 4.4 Implikasi Keperawatan | 132 |
| BAB V PENUTUP | 134 |
| 5.1 Kesimpulan | 134 |
| 5.2 Saran | 135 |
| DAFTAR PUSTAKA | 136 |
| LAMPIRAN | 139 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2.1 Data Komposisi Keluarga | 30 |
| Tabel 2.2 Analisa Data..... | 38 |
| Tabel 2.3 Skoring Keperawatan | 39 |
| Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan | 42 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 61 |
| Tabel 3.2 Prosedur Penyusunan | 63 |
| Tabel 3.3 Proses Penyusunan Karya Tulis Ilmiah..... | 64 |
| Tabel 4.1 Data Komposisi Keluarga Tn.S..... | 68 |
| Tabel 4.2 Pemeriksaan fisik Keluarga Tn.S | 76 |
| Tabel 4.3 Analisa Data Keluarga Tn.S | 80 |
| Tabel 4.4 Skoring Masalah Keperawatan 1 | 81 |
| Tabel 4.5 Skoring Masalah Keperawatan 2 | 82 |
| Tabel 4.6 Skoring Masalah Keperawatan 3 | 83 |
| Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan..... | 84 |
| Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan..... | 87 |
| Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan | 91 |
| Tabel 4.10 Data Komposisi Keluarga Tn.K..... | 96 |
| Tabel 4.11 Pemeriksaan fisik Keluarga Tn.K | 103 |
| Tabel 4.12 Analisa Data Keluarga Tn.K | 107 |
| Tabel 4.13 Skoring Masalah Keperawatan 1 | 108 |
| Tabel 4.14 Skoring Masalah Keperawatan 2 | 109 |
| Tabel 4.15 Skoring Masalah Keperawatan 3 | 110 |
| Tabel 4.16 Intervensi Keperawatan..... | 111 |
| Tabel 4.17 Implementasi Keperawatan..... | 114 |
| Tabel 4.18 Evaluasi Keperawatan..... | 118 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Duduk hening | 50 |
| Gambar 2.2 Gerakan Pranayama..... | 51 |
| Gambar 2.3 Gerakan yoga Pavanamuktasana 1 | 52 |
| Gambar 2.4 Gerakan Yoga Pavanamuktasana 2..... | 52 |
| Gambar 2.5 Gerakan yoga Pavanamuktasana 3 | 53 |
| Gambar 2.6 Gerakan yoga Pavanamuktasana 4 | 53 |
| Gambar 2.7 Gerakan yoga pavanamuktasana 5 | 54 |
| Gambar 2.8 Gerakan yoga pavanamuktasana 6 | 55 |
| Gambar 2.9 Gerakan yoga pavanamuktasana 7 | 55 |
| Gambar 2.10 Gerakan yoga pavanamuktasana 8 | 56 |
| Gambar 2.11 Gerakan yoga pavanamuktasana 9 | 56 |
| Gambar 2.12 Gerakan yoga asanas 1 | 57 |
| Gambar 2.13 Gerakan yoga asanas 2 | 58 |
| Gambar 2.14 Gerakan meditasi..... | 58 |
| Gambar 4.1 Genogram Ny. M..... | 69 |
| Gambar 4.2 Denah rumah Ny. M | 71 |
| Gambar 4.3 Genogram Ny. S | 96 |
| Gambar 4.4 Denah rumah Ny. S | 99 |

DAFTAR BAGAN

| | Halaman |
|--------------------------------|---------|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori..... | 59 |
| Bagan 2.2 Kerangka Konsep..... | 60 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian

Lampiran 2 Informend Consent

Lampiran 3 Lembar Observasi Senam Hatha Yoga

Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan Diabetes Mellitus

Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Senam Hatha Yoga

Lampiran 6 Dokumentasi

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Lembar Rekomendasi