



# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY. N USIA  
32 TAHUN P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> DENGAN PEMBERIAN PIJAT  
OKSITOSIN DAN BUBUR KACANG HIJAU  
TERHADAP KECUKUPAN ASI DI WILAYAH  
UPTD PUSKESMAS SINDANGLAUT  
KABUPATEN CIREBON  
2024**

**AZIFAH AN'UMILLAH  
NIM : P2.06.24.2.21.008**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Tahun 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY. N  
USIA 32 TAHUN P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> DENGAN PEMBERIAN  
PIJAT OKSITOSIN DAN BUBUR KACANG HIJAU  
TERHADAP KECUKUPAN ASI DI WILAYAH  
UPTD PUSKESMAS SINDANGLAUT  
KABUPATEN CIREBON  
2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

*Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon*

**Disusun oleh:  
Azifah An'umillah  
NIM: P2.06.24.2.21.008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY. N USIA 32 TAHUN  
P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> DENGAN PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN DAN  
BUBUR KACANG HIJAU TERHADAP KECUKUPAN ASI  
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS SINDANGLAUT  
KABUPATEN CIREBON  
2024**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal  
21 Mei 2024

Ketua Penguji



**Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb**

Penguji I



**Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D**

Penguji II



**Lisnawati, SST, M.Keb**

Mengetahui,

Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Ketua,



**Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan dan hidayah-Nya lah penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, yang merupakan salah satu syarat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Penulis rangkum dalam sebuah Laporan Tugas Akhir yang diberi judul ***“Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. N Usia 32 Tahun P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> Dengan Pemberian Pijat Oksitosin Dan Bubur Kacang Hijau Terhadap Kecukupan ASI di Wilayah UPTD Puskesmas Sindanglaut Kabupaten Cirebon 2024”***.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mengalami berbagai macam kendala, namun berkat karunia-Nya dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak terdapat kekurangan karena masih terbatasnya pengetahuan yang penulis miliki, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan memotivasi dari pembaca demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, S.pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon sekaligus pembimbing Prodi Praktik Klinik Kebidanan III dan pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb, selaku wali kelas tingkat III Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Tasikmalaya.
5. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM, selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir.

6. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku Dosen Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
7. Neneng Susilowati, SST, selaku bidan koordinator sekaligus pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan III.
8. Ny. N, selaku pasien ibu nifas yang telah membantu penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
9. Kedua orang tuaku, yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan yang luar biasa kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Adikku, yang selalu memberikan semangat sekaligus motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Bripda Fadhilah Dwi Ananda Kawilarang dengan NRP 03061036, terima kasih walupun kamu tidak membantu apa-apa, tapi aku mau menuliskan nama kamu disini. Namun daripada itu, kamu telah mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat kepada penulis.
12. Sahabatku, Fayyaza Jahra Aqila, yang selalu memberikan semangat, doa serta membantu dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Teman-teman seperjuangan tingkat III Prodi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang turut membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat kedepannya bagi rekan-rekan untuk dijadikan referensi. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kesalahan dan kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Cirebon, 17 Maret 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan .....	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>1</b>
A. Konsep Dasar Masa Nifas .....	7
B. Konsep Dasar Proses Laktasi dan Menyusui .....	10
C. Konsep Dasar Pemberdayaan.....	12
D. Konsep Dasar Pijat Oksitosin.....	14
E. Konsep Dasar Bubur Kacang Hijau .....	16
<b>BAB III METODE PENGAMBILAN DATA .....</b>	<b>19</b>
A. Metode Pengumpulan Data .....	19
B. Waktu .....	20
C. Tempat .....	20
D. Sasaran .....	20
E. Proses Kegiatan .....	20
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>26</b>
A. Kunjungan 1 PNC .....	26
B. Kunjungan 2 PNC .....	30
C. Kunjungan 3 PNC .....	33
D. Kunjungan 4 PNC .....	36
E. Kunjungan 5 PNC.....	38
F. Kunjungan 1 BBL .....	40
G. Kunjungan 2 BBL .....	43

H. Kunjungan 3 BBL .....	45
I. Kunjungan 4 BBL.....	47
J. Kunjungan 5 BBL .....	49
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Kunjungan Ke-1 .....	51
B. Kunjungan Ke-2 .....	53
C. Kunjungan Ke-3 .....	55
D. Kunjungan Ke-4 .....	58
E. Kunjungan Ke-5 .....	59
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## **DAFTAR TABEL**

Table 1.1 Kunjungan Masa Nifas.....	8
Table 1.2 Tabel Score Produksi ASI.....	12
Table 1.3 Rencana Asuhan dan Pemberdayaan.....	22

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 Cara Pijat Oksitosin.....	16
--------------------------------------	----