



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.L DAN NY.S DENGAN HIPERTENSI
YANG DILAKUKAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DI RSUD
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

SILVI WIDIYANI
NIM P20620221050

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L DAN NY. S DENGAN HIPERTENSI
YANG DILAKUKAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DI RSUD
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

SILVI WIDIYANI
NIM P20620221050

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat sehat wal'afiat, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.L DAN NY.S DENGAN HIPERTENSI YANG DILAKUKAN SLOW STROKE BACK MASSAGE DI RUMAH SAKIT ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON".

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan atas kerja keras penulis serta arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak yang telah memberikan dukungan. Karena itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep. Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, SKep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Edi Ruhmadi, SKep, Ners, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon dan Dosen pembimbing utama yang telah sabar memberikan arahan, bimbingan, masukan serta motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. H. Komarudin, SKp, M.Kep, selaku Dosen pembimbing kedua yang telah memberikan dukungan, dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Agus Nurdin, SKp, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, bimbingan, dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon yang telah memberikan bimbingan.
7. Pintu surgaku, Mama Leni orang tua tunggal yang hebat yang telah berkontribusi banyak khususnya saat ini dalam penyusunan karya tulis ilmiah terimakasih atas do'a, semangat, bimbingan dan motivasi yang selalu diberikan untuk keberhasilan dan kesuksesan penulis.

8. Superhero tercinta Bapak Sunaya, banyak hal menyakitkan yang saya lalui tanpa sosoknya, beliau memang tidak hadir dalam segala perjalanan yang saya hadapi. Tapi saya yakin do`anya juga ikut mengiringi langkah saya sampai detik ini sehingga tidak mengurangi rasa terimakasih atas kehidupan yang telah diberikannya.
9. Dan seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah tidak dapat saya sebutkan satu persatu semoga segala kebaikan diberi balasan yang berlipat ganda oleh Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari segala kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun terkhusus bagi pembaca untuk meningkatkan kualitas karya tulis ilmiah dan semoga dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan serta bermanfaat untuk semua pihak.

Cirebon, 27 Mei 2024

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized 'S' inside a circle on the left, followed by a series of horizontal and vertical strokes, and ending with a vertical line and a small crossbar on the right.

Penulis

PROGRAM DIPLOMA III
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

**Asuhan Keperawatan pada Ny. L dan Ny. S dengan Hipertensi yang
dilakukan *Slow Stroke Back Massage* di Rumah Sakit
Arjawinangun Kabupaten Cirebon**

Silvi Widiyani¹, Edi Ruhmadi, Skep, Ners, MKes², Komarudin, SKp, MKep³

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi yang merupakan salah satu penyakit kardiovaskuler yang merupakan penyebab kesakitan, kecacatan, dan kematian tertinggi pada 2020 sekitar 644.577 penderita hipertensi di Kabupaten Cirebon dimana tekanan darah sistolik di atas batas normal 140 mmHg dan tekanan darah diastolik 90 mmHg. Gejala paling umum yang biasa dirasakan oleh penderita hipertensi yaitu nyeri kepala, nyeri tengkuk, dan terasa pegal. Masalah keperawatan yang muncul pada pasien hipertensi. Dalam mengatasi masalah nyeri akut yaitu dengan dilakukan tindakan *slow stroke back massage*. **Tujuan** dari penelitian ini adalah agar penulis mampu melakukan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan nyeri kepala yang dilakukan tindakan *slow stroke back massage*. **Metode** yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan menggunakan pendekatan studi kasus. Subyek yang digunakan yaitu 2 pasien hipertensi yang mengalami nyeri kepala dan tekanan darah tinggi dengan pemberian intervensi 15 menit sekali selama lima hari. **Hasil** yang diperoleh menunjukkan bahwa setelah dilakukan *slow stroke back massage* selama 5 hari, terjadi penurunan skala nyeri dan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Kesimpulan** pemberian intervensi *slow stroke back massage* memiliki pengaruh pada pasien hipertensi dengan nyeri kepala dan peningkatan tekanan darah. **Saran** bagi pasien hipertensi agar senantiasa rutin untuk menerapkan secara mandiri tindakan *slow stroke back massage* untuk meminimalisir terganggunya aktivitas maupun konsentrasi yang disebabkan oleh nyeri kepala dan peningkatan tekanan darah.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri kepala, Tekanan darah, *Slow Stroke Back Massage*

¹Mahasiswa DIII Studi Keperawatan Cirebon

^{2,3}Dosen DIII Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

DIPLOMA III NURSING PROGRAM
CIREBON NURSING STUDY PROGRAM
TASIKMALAYA MANISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
Scientific Writing, May 2024

**Nursing Care For Mrs. L and Mrs. S with Hypertension who
Underwent *Slow Stroke Back Massage* at Arjawinangun
Hospital, Cirebon Regency**

Silvi Widiyani¹, Edi Ruhmadi, Skep, Ners, MKes², Komarudin,SKp, MKep³

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the cardiovascular diseases that is the highest cause of pain, disability, and death by 2020 in about 644,577 hypertensive patients in the district of Cirebon where systolic blood pressure is above the normal 140 mmHg and diastolic pressure is 90mmHg. The most common symptoms commonly experienced by people with hypertension are headaches, neck pain, and a feeling of numbness. Nursing problems that appear in patients with hypertension are acute pain. **Objective** of this study is to enable the author to perform nursing in hypertensive patients with headaches performed by slow stroke back massage. **Method** what is used in this research is qualitative descriptive using a case study approach. The subjects were two hypertensive patients suffering from headaches and high blood pressure with 15-minute nursing every five days. **Results** The results showed that after performing a slow stroke back massage for 5 days, there was a decrease in the scale of pain and blood pressure in hypertensive patients. **Conclusion** The administration of slow stroke back massage interventions has an effect on hypertensive patients with headaches and increased blood pressure. **Suggestion** For hypertensive patients to be constantly routine to implement independently slow stroke back massage to minimize disturbed activity or concentration caused by headaches and increased blood pressure.

Kata Kunci: Hypertension, Headache, Blood Pressure, Slow Stroke Back Massage

¹Student of Diploma III Nursing Program

^{2,3}Lecturers of Diploma III Nursing Program Cirebon, Polytechnic of health Tasikmalaya

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	8
1.4 Manfaat KTI.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Hipertensi	10
2.2 Konsep <i>Slow Stroke Back Massage</i> (SSBM)	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Klien dengan Hipertensi	30
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	48
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	50
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	50
3.2 Subjek Karya Tulis Ilmiah	50
3.3 Definisi Operasional.....	51
3.4 Lokasi dan Waktu	52
3.5 Prosedur Penyusunan KTI.....	52
3.6 Teknik Pengumpulan Data	55
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	56
3.8 Keabsahan Data.....	56
3.9 Analisa Data	57
3.10 Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61

4.1 Hasil Penelitian	61
4.2 Pembahasan.....	72
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	75
4.4 Implikasi Keperawatan.....	76
BAB V PENUTUP	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80

DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	13
2.2 Obat Hipertensi untuk Klien Komplikasi.....	20
2.3 Intervensi Keperawatan pada Klien Hipertensi.....	39
3.1 Definisi Operasional.....	51
4.1 Pengkajian Pasien I dan Pasien II	61
4.2 Diagnosa Keperawatan.....	63
4.3 Intervensi Keperawatan.....	64
4.4 Implementasi Keperawatan Pasien I.....	65
4.5 Implementasi Keperawatan Pasien II.....	68
4.6 Perkembangan Selama Intervensi pasien I (Ny.L)	71
4.7 Perkembangan Selama Intervensi pasien II (Ny.S)	72

DAFTAR BAGAN

2.1 Pathway Hipertensi	15
2.2 Kerangka Teori	48
2.3 Kerangka Konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 : Penjelasan KTI	79
Lampiran 2 : Informed Consent	80
Lampiran 3 : Format Dokumentasi	82
Lampiran 4 : Standar Prosedur Operasional	110
Lampiran 5 : Lembar Observasi	114
Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	115