

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DAN TN. E DENGAN HARGA DIRI RENDAH
MENGUNAKAN TERAPI MENGENANG KEBERHASILAN
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON**

MAURILLA KHAERUNNISA
NIM P20620221059




**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. MDAN TN. E DENGAN HARGA DIRI RENDAH
MENGUNAKAN TERAPI MENGENANG KEBERHASILAN
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

MAURILLA KHAERUNNISA
NIM P20620221059



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DAN TN. E DENGAN HARGA DIRI RENDAH MENGGUNAKAN TERAPI MENGENANG KEBERHASILAN DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON ". Penyusunan Karya Tulis Ilmiah diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon.

Saya menyadari bahwa penyelesaian laporan ini tidak lepas dari kontribusi dan dukungan yang diberikan oleh banyak pihak. Sehubungan dengan itu, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

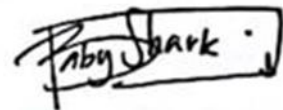
1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners,M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Eyet Hidayat, SPd, SKp., MKep, Ns, Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing Utama sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang dengan sabar membimbing, memberikan arahan,motivasi serta saran kepada saya sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan.
5. Ibu Dr. Hj. Dwi Putri P., SPd, MKep, Ns, Sp.Kep.J, selaku Dosen PembimbingPendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak Syarif Zen Yahya, SKp, MKep, selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Program Studi Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang turut memberikan arahan, bimbingan dan motivasi.
8. Orang tua tercinta Bapak Aan Aripin, Ibu Enok Dartini dan 2 kakak tersayang Pratidina Dwi dan Rizka Bayu yang tiada hentinya memberi doa, kasih sayang dan dukungan moril maupun materil selama menempuh studi, yang selalu sukarela mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat.
9. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa/i angkatan 2021 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Program Studi D III Keperawatan Cirebon yang telah sama-sama berjuang meraih gelar Diploma, berbagi semangat, cerita dan pengalaman.
10. Sahabat-sahabat penulis terutama Alisha Natania Sekar, Hendrickus Balzano dan semua sahabat yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah menemani sejak awal perkuliahan dan telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Ucapan terima kasih yang istimewa kepada Ikrom Al-Fitra yang telah mengorbankan waktu, tenaga dan pikirannya serta selalu menghibur dan menguatkan disaat letih melanda.

Saya menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan.

Kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat saya harapkan untuk perbaikan di masa mendatang

Cirebon, 21 Mei 2024

A handwritten signature in black ink, enclosed in a rectangular box. The signature appears to read "Raby Shark" with a small mark at the end.

Penulis

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
Karya Tulis Ilmiah Mei 2024

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. M dan Tn. E dengan Harga Diri Rendah
Menggunakan Terapi Mengenang Keberhasilan di Panti Gramesia Kabupaten
Cirebon**

Maurilla Khaerunnisa¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan jiwa merupakan masalah yang serius jika tidak ditangani dengan tepat, gangguan jiwa juga memiliki dampak yang sangat beragam, mulai dari yang ringan sampai yang berat, dan dapat mengganggu fungsi kehidupan seseorang. Salah satu gangguan jiwa terberat adalah skizofrenia. Skizofrenia sangat mengganggu cara berpikir dan bertindak dengan gejala yang timbul adalah delusi, halusinasi, bicara yang tidak teratur, masalah berpikir, kurangnya motivasi, dan pasien skizofrenia berisiko mengalami penurunan harga diri. Harga diri rendah adalah perasaan yang menyebabkan kehilangan percaya diri, pesimis, merasa tidak berharga dan perasaan negatif terhadap diri sendiri. Sekitar 24 juta orang atau 1 dari 300 orang (0,32%) di seluruh dunia menderita skizofrenia, yang merupakan salah satu gangguan mental yang paling parah. Indonesia memiliki rata-rata tinggi gangguan jiwa sebanyak 7.0% dan banyak terjadi pada orang dengan usia produktif. Pengobatan non-farmakologi dapat digunakan untuk mengatasi harga diri rendah. Untuk pengobatannya bisa menggunakan terapi mengenang keberhasilan, terapi ini dapat membantu pasien untuk mengingat dan merefleksikan kembali pengalaman dan pencapaian positif yang pernah mereka capai. **Tujuan:** Mampu melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan harga diri rendah menggunakan terapi mengenang keberhasilan. **Metode:** Desain karya tulis ilmiah yang digunakan adalah desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah keperawatan harga diri rendah yang berfokus pada tindakan terapi mengenang keberhasilan. **Hasil:** Hasil observasi tanda dan gejala harga diri rendah, pada pasien 1 dari 10/18 menjadi 3/18, dan pada pasien 2 dari 10/18 menjadi 1/18. **Kesimpulan:** Terapi mengenang keberhasilan dapat meningkatkan harga diri pasien. **Saran:** Lakukan pendekatan dengan pasien menggunakan cara sederhana seperti bermain permainan.

Kata Kunci: Harga Diri Rendah Mengenang Keberhasilan

¹Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

**Nursing Care for Mrs. M and Mr. E with Low Self Esteem Using Success
Memory Therapy at Gramesia Nursing Home, Cirebon Regency.**

Maurilla Khaerunnisa¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRACT

Background: Mental disorders are a serious problem if not treated properly, and mental disorders also have very different effects, ranging from mild to severe, and can interfere with a person's life functions. One of the most serious mental disorders is schizophrenia. Schizophrenia severely disrupts the way people think and act, with symptoms including delusions, hallucinations, disorganized speech, thinking problems, lack of motivation, and schizophrenia patients are at risk for low self-esteem. Low self-esteem is a feeling that causes loss of self-confidence, pessimism, feelings of worthlessness, and negative feelings about oneself. Approximately 24 million people or 1 in 300 people (0.32%) worldwide suffer from schizophrenia, which is one of the most serious mental disorders. Indonesia has a high average of 7.0% of mental disorders and many occur in people of productive age. Non-pharmacological treatments can be used to address low self-esteem. For the treatment can use success reminiscence therapy, this therapy can help patients to remember and reflect on the positive experiences and achievements they have achieved. **Objective:** To provide nursing care to patients with low self-esteem using reminiscence therapy. **Methods:** The scientific paper design used is a qualitative design with a case study approach to explore the problem of care. **Methods:** A qualitative design with a case study approach was used to explore the nursing problem of low self-esteem, focusing on the therapeutic effect of remembering success. **Results:** Observation of signs and symptoms of low self-esteem, in patient 1 from 10/18 to 3/18, and in patient 2 from 10/18 to 1/18. **Conclusions:** Successful reminiscence therapy can improve patients' self-esteem. **Suggestion:** Approach patients using simple methods such as games.

Keywords: Low Self Esteem Success Memory

¹Student of D III Nursing Study Program Cirebon, Health Polytechnic Tasikmalaya
^{2,3}Doctor of D III Nursing Study Program Cirebon, Health Polytechnic Tasikmalaya

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Harga Diri Rendah	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Terapi Mengenang Keberhasilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional dan Batasan Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
3.4 Lokasi dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8 Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.10 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Hasil Studi Kasus	55

4.2 Pembahasan	86
4.3 Keterbatasan KTI/TA	94
4.4 Implikasi untuk Keperawatan	95
BAB V PENUTUP	96
5.1 Kesimpulan	96
5.2 Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	103

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2. 1 Rencana Tindakan Keperawatan	29
3. 1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3. 2 Waktu Kegiatan	50
4. 1 Pengkajian Pasien.....	55
4. 2 Analisa Data	61
4. 3 Pohon Masalah	62
4. 4 Masalah Keperawatan	62
4. 5 Diagnosa Keperawatan.....	62
4. 6 Perencanaan Tindakan Keperawatan.....	64
4. 7 Implementasi Intervensi Terapi Mengenang Keberhasilan.....	70
4. 8 Evaluasi Keperawatan.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 Rentang Respon Konsep Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2. 2 Pohon Masalah Harga Diri Rendah.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2. 1 Kerangka Teori.....	46
2. 2 Kerangka Konsep.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Penjelasan Sebelum Studi Kasus (PSP)	104
2. Lembar <i>Informed Consent</i>	105
3. Lembar Observasi Harga Diri Rendah	107
4. Hasil Lembar Observasi Harga Diri Rendah Ny. M	108
5. Hasil Lembar Observasi Harga Diri Rendah Tn. E	109
6. Lembar Evaluasi dan Dokumentasi Terapi Mengenang Keberhasilan	110
7. Hasil Lembar Evaluasi dan Dokumentasi Terapi Mengenang Keberhasilan Ny. M .	115
8. Hasil Lembar Evaluasi dan Dokumentasi Terapi Mengenang Keberhasilan Tn. E	120
9. Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	125