

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Hasil analisis konsumsi makanan kariogenik pada murid kelas IV Sekolah Dasar Negeri Angkasa I Kota Tasikmalaya berkriteria sedang 27 orang (67,5%).
- 5.1.2 Hasil analisis pengalaman karies gigi sulung (def-t) menunjukkan berkriteria tinggi 19 orang (47,5%) dan pengalaman karies gigi pada gigi tetap (DMF-T) menunjukkan berkriteria sedang 17 orang (42,5%).
- 5.1.3 Adanya hubungan yang kuat antara konsumsi makanan kariogenik dengan pengalaman karies gigi pada murid kelas IV SDN Angkasa I Kota Tasikmalaya dengan hasil koefisien (α :-,530 gigi sulung) (α :-,424 gigi tetap) dan hasil *p-value* 0,001 sangat signifikan.

5.2 Saran

5.2.1 Orang tua

Diharapkan orang tua berperan dalam membiasakan anak melakukan kunjungan berkala ke dokter gigi atau klinik gigi sejak dini minimal 6 bulan sekali agar terjaga kebersihan gigi dan mulut.

5.2.2 Siswa kelas IV

Diharapkan pada anak sekolah dasar bahwa mengurangi konsumsi makanan kariogenik untuk mencegah kejadian karies gigi, selain itu juga menjaga kebersihan gigi dan mulut dan rajin menyikat gigi 2 kali sehari pagi sesudah sarapan pagi dan malam hari sebelum tidur.

5.2.2 Sekolah

Diharapkan agar lebih memaksimalkan UKGS dengan menjalin kerjasama dengan puskesmas setempat, serta selalu memperhatikan jenis makanan yang dijual disekitar sekolah.