

# **Pengaruh Musik Indonesia Pop dan Korea Pop terhadap Tingkat Kecemasan Remaja pada Pemeriksaan Gigi di SMP Negeri 9 Kota Tasikmalaya**

**Trikanti Satriaanti Mulya**

Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kecemasan dental diketahui sebagai masalah yang signifikan dan menjadi penghambat proses perawatan gigi. Musik dapat diterapkan sebagai upaya untuk mengurangi kecemasan, dengan pemberian musik dapat memberikan relaksasi untuk menurunkan kecemasan psikologis. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Musik Indonesia Pop dan Korea pop terhadap Tingkat Kecemasan Remaja pada Pemeriksaan Gigi di SMP Negeri 9 Kota Tasikmalaya. **Metode penelitian** yang dilakukan adalah penelitian *quasi experimental* dengan rancangan *two group pre-post test design*. Peneliti membagi responden menjadi dua kelompok yaitu kelompok yang diberi musik Indonesia pop sebagai kelompok perlakuan pertama dan kelompok yang diberi musik Korea pop sebagai kelompok perlakuan kedua. Pemeriksaan dilakukan dengan menggunakan *Modified Dental Anxiety Scale (MDAS)* dan observasi denyut nadi sebelum dan sesudah dilakukan pemeriksaan gigi. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa nilai signifikansi kuesioner kecemasan dengan musik Indonesia pop 0,006, nilai signifikansi observasi denyut nadi dengan musik Indonesia pop 0,008, nilai signifikansi kuesioner kecemasan dengan musik Korea pop 0,016 dan nilai signifikansi observasi denyut nadi dengan musik Korea pop 0,001. **Kesimpulan** terdapat pengaruh musik Indonesia pop dan Korea pop terhadap tingkat kecemasan remaja pada pemeriksaan gigi di SMP Negeri 9 Kota Tasikmalaya.

Kata Kunci : kecemasan, musik Indonesia pop, musik Korea pop  
Daftar Pustaka : 1980-2024

# **The Influence Of Indonesian Pop And Korean Pop Music On Teenagers Anxiety Levels During Dental Examinations At SMP Negeri 9 Tasikmalaya City**

**Trikanti Satriaanti Mulya**

Students of Dental Nursing Department of Tasikmalaya Health Polytechnic

## **ABSTRACT**

**Background:** Dental anxiety is known to be a significant problem and an obstacle to the dental care process. Music can be applied as an effort to reduce anxiety, by providing music it can provide relaxation to reduce psychological anxiety. **Purpose** of this research is to determine the influence of Indonesian pop and Korean pop music on the level of anxiety of teenagers during dental examinations at SMP Negeri 9 Tasikmalaya City. **Method:** the research methods used was quasi experimental research with two group pre-post test design, the researcher divided the respondents into two groups, namely the group that was given Indonesian pop music as the first treatment group and the group that was given Korean pop music as the second treatment group. The examination is carried out using the Modified Dental Anxiety Scale (MDAS) and observing the pulse before and after the dental examination. Data analysis used the Wilcoxon test. **Result:** the result of the study showed that the significance value of the anxiety questionnaire with Indonesian pop music was 0,006, the significance value of pulse observation with Indonesian pop music was 0,008, the significance value of the anxiety questionnaire with Korean pop music was 0,016 and the significance value of pulse observation with Korean pop music was 0,001. **Conclusion:** there are influence from Indonesian pop and Korean pop music on teenagers anxiety level during dental examinations at SMP Negeri 9 Tasikmalaya City.

Keywords : anxiety, Indonesian pop music, Korean pop music  
Bibliography : 1980-2024