

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan data hasil penelitian maka dapat diambil suatu kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Rata-rata kecemasan remaja di SMP Negeri 9 Kota Tasikmalaya sebelum diberikan musik Indonesia pop sebesar 15,75 dengan kriteria cemas sedang dan sesudah diberikan musik Indonesia pop diperoleh hasil sebesar 13,50 dengan kriteria cemas sedang dan selisih rata-rata sebanyak 2,25.
- 5.1.2 Rata-rata kecemasan remaja di SMP Negeri 9 Kota Tasikmalaya sebelum diberikan musik Korea pop sebesar 15,25 dengan kriteria cemas sedang dan sesudah diberikan musik Korea pop diperoleh hasil sebesar 13,75 dengan kriteria cemas sedang dan selisih rata-rata sebanyak 1,5.
- 5.1.3 Rata-rata denyut nadi remaja di SMP Negeri 9 Kota Tasikmalaya sebelum diberikan musik Indonesia pop sebesar 86 dengan kriteria cemas berat dan sesudah diberikan musik Indonesia pop diperoleh hasil sebesar 77,25 dengan kriteria tidak cemas dan selisih rata-rata sebanyak 8,75.
- 5.1.4 Rata-rata denyut nadi remaja di SMP Negeri 9 Kota Tasikmalaya sebelum diberikan musik Korea pop sebesar 86,25 dengan kriteria cemas berat dan sesudah diberikan musik Korea pop diperoleh hasil sebesar 74 dengan kriteria tidak cemas dan selisih rata-rata sebanyak 12,25.

#### **5.2 Saran**

- 5.2.1 Bagi remaja diharapkan remaja senantiasa menjaga kesehatan gigi dan mulutnya, memiliki keberanian dalam hal memeriksa gigi dan mulut ke puskesmas atau klinik gigi terdekat serta remaja diharapkan dapat mengatasi rasa cemas saat dilakukan pemeriksaan gigi.
- 5.2.2 Bagi Sekolah diharapkan dapat meningkatkan program-program kesehatan khususnya kesehatan gigi dan mulut.
- 5.2.3 Bagi Peneliti lain perlu adanya penelitian dan pengkajian lebih lanjut mengenai pengaruh musik Indonesia pop dan musik Korea pop terhadap perubahan tingkat kecemasan pada pemeriksaan gigi remaja.

5.2.4 Bagi Institusi diharapkan untuk memperbanyak sumber pustaka untuk mempermudah dalam mencari tinjauan pustaka untuk penelitian atau tugas lainnya.