

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan studi kasus tentang Kompres Hangat Kayu Manis Klien Arthritis Gout pada keluarga di Puskesmas Talun Kabupaten Cirebon dengan membandingkan respon dari kedua Klien Arthritis Gout, penulis dapat menarik kesimpulan:

##### **5.1.1. Tahapan Proses Keperawatan**

Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada tanggal 23 April 2024 pada keluarga Ny. R dengan penderita Ny. M didapatkan keluhan nyeri dibagian lutut kanannya, nyeri hilang timbul dengan skala nyeri 6 (0-10) dan Keluarga Tn. D dengan penderita Ny. S didapatkan keluhan nyeri dibagian telapak tangan dan lutut terasa kram dengan skala nyeri 5 (0-10). Diagnosa keperawatan yang muncul dari Analisa da pata masalah Ny. M dan Ny. S pada tanggal 23 April 2024 adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik dan Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri dan Defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar Intervensi keperawatan pada Ny.M dan Ny. S disusun berdasarkan masalah keperawatan masing-masing klien dengan fokus intervensi utama yaitu kompres hangat kayu manis dengan waktu pelaksanaan 15-20 menit. Implementasi keperawatan pada Ny. M dan Ny. S dilakukan selama 5 hari dengan kunjungan rumah, implementasi dilakukan sesuai dengan apa yang sudah disusun dalam intervensi keperawatan, yaitu dengan mengajarkan

klien dan keluarga kompres hangat kayu manis, memberikan edukasi tentang cara pencegahan nyeri dan penyakit Arthritis Gout untuk dapat memodifikasi lingkungan dengan baik. Evaluasi keperawatan yang dilakukan oleh penulis pada Ny. M dan Ny. S evaluasi dilakukan pada tanggal 23-27 April 2024 dibuat oleh penulis dalam bentuk SOAP. Hasil evaluasi meunjukkan masalah keperawatan yang dialami Ny. M dan Ny. S dapat teratasi yang dibuktikan dengan penurunan skala nyeri.

Pelaksanaan tindakan kompres hangat jahe dilakukan pada dua penderita Gout Arthritis yaitu Ny. M dan Ny. S. Pemberian kompres hangat kayu manis dilakukan selama 5 hari dengan durasi waktu 15-20 menit.

#### 5.1.3. Mengidentifikasi respon dua penderita Gout Arthritis setelah dilakukan tindakan kompres hangat kayu manis

Respon dua penderita setelah dilakukan tindakan kompres hangat kayu manis merasa lebih nyaman dan skala nyeri menurun.

#### 5.1.4. Menganalisis perbedaan respon beserta hasil diantara dua penderita Arthritis Gout setelah dilakukan kompres hangat kayu manis

Respon dua penderita setelah dilakukan tindakan kompres hangat kayu manis merasa lebih nyaman dan rasa nyeri menurun dengan skala nyeri pada klien I 6 (0-10) menjadi 3 (0-10) dan pada klien II 5 (0-10) menjadi 2 (0-10) dan terjadi penurunan kadar Uric Acid pada klien I 8 mg/dL menjadi 6 mg/dL sedangkan pada klien II 7,5 mg/dL menjadi 5,5 mg/dL.

## **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan, diharapkan klien dapat melanjutkan kompres hangat kayu manis karena bisa menurunkan rasa nyeri dengan prosedur 15-20 menit dan rutin untuk melakukan pemeriksaan Kesehatan ke posbondi/puskesmas terdekat.