



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. M DAN NY. S
PADA GERONTIK DENGAN *ARTHRITIS GOUT* YANG
DILAKUKAN KOMPRES HANGAT KAYU MANIS DI
PUSKESMAS TALUN KABUPATEN CIREBON**

**NICKEN SELVIANI
NIM P20620221075**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**





KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. M DAN NY. S
PADA GERONTIK DENGAN *ARTHRITIS GOUT* YANG
DILAKUKAN KOMPRES HANGAT KAYU MANIS DI
PUSKESMAS TALUN KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

**NICKEN SELVIANI
NIM P2062022107**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tepat waktu dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. M DAN NY. S PADA GERONTIK DENGAN *ARTHRITIS GOUT* YANG DILAKUKAN KOMPRES HANGAT KAYU MANIS DI PUSKEMAS TALUN KABUPATEN CIREBON"

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar diploma oleh setiap mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Wilayah Cirebon semester VI.

Dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, MKep. selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Bapak Edi Ruhmadi, Skep, M.Kes, Ns selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon
4. Ibu Ati Siti Rochayati, SKM, MKes selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Omay Rohmana, Skep, Ns, Mkep selaku dosen pengganti pembimbing I
6. Bapak Syarif Zen Yahya, SKp, MKep selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Eyet hidayat, SPd, SKp., MKep, Ns, Sp.Kep.J. selaku penguji
8. Seluruh Staf Dosen Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah membantu penulis selama masa pendidikan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Kepada kedua orang tua yang saya cintai, Bapak Een Suhendi dan Ibu Sri Hanifah yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi, semangat, nasihat, dan dukungan baik berupa materi maupun moril di setiap tahapan penting dalam kehidupan penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini dengan baik.
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Iqbal himawan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah penulis, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah
11. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan Cirebon Angkatan 2021 yang saling menyemangati satu sama lain
Penulis hanya dapat berdoa semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas kebaikan yang telah diberikan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Cirebon, 7 Maret 2024



Penulis

**ABSTRAK KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Karya Tulis Ilmiah, 21 Mei 2024

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. M DAN NY. S PADA
GERONTIK DENGAN ARTHRITIS GOUT YANG DILAKUKAN
TINDAKAN KOMPRES HANGAT KAYU MANIS DI
PUSKESMAS TALUN KABUPATEN CIREBON**

Nicken Selviani ¹, Omay Rohmana ², Syarif Zen Yahya ³

ABSTRAK

Latar Belakang: Arthritis Gout adalah penyakit sendi yang disebabkan oleh tingginya asam urat di dalam darah melebihi batas normal. Kadar Arthritis Gout yang tinggi menyebabkan penumpukan asam urat di persendian dan organ tubuh lainnya, yang menyebabkan rasa sakit, nyeri, dan radang pada sendi. Kompres hangat kayu manis adalah salah satu penatalaksanaan terapi non farmakologis yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri. **Tujuan:** Melakukan Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. M dan Ny. S pada Gerontik dengan Arthritis Gout yang Dilakukan Kompres Hangat Kayu Manis di Puskesmas Talun Kabupaten Cirebon. **Metode:** Desain kualitatif dengan metode pendekatan studi kasus dengan subyek dua lansia yang berbeda dengan gangguan pada system musculoskeletal: Arthritis Gout. **Hasil:** Pada klien 1 sebelum dilakukan kompres hangat kayu manis, skala nyeri 6 (0-10), kadar asam urat 8 mg/dl. Hasil skala nyeri menjadi 3 (0-10) kadar asam urat 6 mg/dL. Pada klien 2 sebelum dilakukan kompres hangat kayu manis, skala nyeri 5 (0-10), kadar asam urat 7,5 mg/dl. hasil skala nyeri menjadi 2(0-10), kadar asam urat 5,5 mg/dL. **Kesimpulan:** Kompres hangat kayu manis didapatkan bahwa terdapat perbedaan skala nyeri pada klien 1 belum sepenuhnya teratasi dibandingkan klien 2 sudah teratasi sehingga dalam pelaksanaan lebih baik. **Saran:** Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan, diharapkan klien dapat melanjutkan kompres hangat kayu manis karena bisa menurunkan rasa nyeri dengan prosedur 15-20 menit dan rutin untuk melakukan pemeriksaan Kesehatan ke posbondi/puskesmas terdekat.

Kata Kunci : Arthritis Gout, Kompres Hangat Kayu Manis.

¹ Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3} Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
CIREBON DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
POLYTECHNIC OF HEALTH TASIKMALAYA
Karya Tulis Ilmiah, 21 Mei 2024

FAMILY NURSING CARE NY. M DAN NY. S PADA IN GERONTIK
WITH ARTHRITIS GOUT WHAT WAS TAKEN BY
CINNAMON WARM COMPRESS IN TALUN HEALTH
CENTER CIREBON DISTRICT

Nicken Selviani ¹, Omay Rohmana ², Syarif Zen Yahya ³

ABSTRACT

Background: Arthritis Gout is a joint disease caused by high levels of uric acid in the blood exceeding normal limits. High levels of Gouty Arthritis cause a buildup of uric acid in the joints and other organs of the body, which causes pain, soreness, and inflammation in the joints. Warm cinnamon compresses are a non-pharmacological therapy that aims to reduce pain. **Objective:** To carry out virginity care for Mrs. M and Mrs. S on Gerontik with Gouty Arthritis who received a Warm Cinnamon Compress at the Talun Health Center, Cirebon Regency. **Methods:** Qualitative design with a case study approach method with subjects of two different elderly people with disorders of the musculoskeletal system: Arthritis Gout. **Results:** In client 1 before the warm cinnamon compress was applied, the pain scale was 6 (0-10), the uric acid level was 8 mg/Dl. The pain scale results are 3 (0-10) uric acid level is 6 mg/dL. In client 2, before the warm cinnamon compress was applied, the pain scale was 5 (0-10), the uric acid level was 7.5 mg/dl. the results of the pain scale were 2 (0-10), uric acid levels were 5.5 mg/dL. **Conclusion:** The warm cinnamon compress showed that there was a difference in the scale of pain in client 1 which had not been completely resolved compared to client 2 which had resolved it so that the implementation was better. **Suggestion:** Based on the results of the case study conducted, it is hoped that clients can continue the warm cinnamon compress because it can reduce pain with a 15-20 minute procedure and routinely carry out health checks at the nearest public health center.

Keywords : Arthritis Gout, Warm Compress, Cinnamon

¹ Student of D III Nursing Cirebon Study Program Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasimalaya

^{2,3} Lecturer of D III Nursing Study Program Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktik.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Arthritis Gout.....	7
2.1.1. Pengertian Arthritis Gout.....	7
2.1.2. Etiologi Arthritis Gout	8
2.1.3. Tanda dan Gejala Arthritis Gout.....	9
2.1.4. Komplikasi Arthritis Gout.....	9
2.1.5. Manifestasi Klinis Arthritis Gout.....	10
2.1.6. Patofisiologi Arthritis Gout.....	11
2.2. Konsep Keluarga	13
2.2.1. Pengertian Keluarga.....	13
2.2.2. Tipe-Tipe Keluarga.....	13
2.2.3. Struktur Keluarga.....	15

2.2.4. Fungsi Keluarga	16
2.2.5. Peran Keluarga.....	16
2.2.6. Tahap Perkembangan Keluarga	17
2.3. Konsep Lansia	18
2.3.1. Definisi Lansia	18
2.3.2. Batasan Lansia	19
2.3.3. Klasifikasi Lansia.....	20
2.3.4. Masalah Kesehatan Lansia.....	20
2.3.5. Kebutuhan Dasar Lansia	21
2.4. Asuhan Keperawatan Keluarga Gerontik	22
2.4.1. Pengkajian.....	22
2.4.2 Pengkajian Khusus Lansia	25
2.4.3 Diagnosa Keperawatan.....	26
2.4.4 Intervensi Keperawatan.....	29
2.4.5 Implementasi Keperawatan.....	31
2.4.6 Evaluasi Keperawatan.....	31
2.5. Konsep Kompres Hangat Kayu Manis.....	32
2.5.1 Pengertian Kompres Hangat Kayu Manis.....	32
2.5.2. Komposisi Kayu Manis.....	32
2.5.3. Tujuan Kompres Hangat Kayu manis	33
2.5.4. Indikasi Kompres Hangat kayu manis	33
2.5.5. Kontra indikasi dari kompres hangat kayu manis	33
2.5.6. Langkah-Langkah Kompres hangat kayu manis.....	34
2.6 Kerangka Teori.....	37
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	39
3.1. Desain Karya Tulis Ilmiah.....	39
3.2. Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	39
3.3. Definisi Operasional.....	40
3.4. Lokasi dan Waktu	40
3.4.1. Lokasi Karya Tulis Ilmiah	40
3.4.2. Waktu Karya Tulis Ilmiah.....	40
3.5. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	41
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.6.1 Wawancara.....	41

3.6.2. Observasi dan pemeriksaan fisik.....	42
3.6.3. Studi dokumentasi.....	42
3.7. Instrumen Pengumpulan Data.....	42
3.8. Keabsahan Data.....	42
3.9 Analisa Data	43
3.10 Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1. Hasil Karya Tulis Ilmiah	45
4.1.1. Gambaran Tahapan Proses Keperawatan.....	45
4.1.2. Pelaksanaan Tindakan kompres hangat kayu manis.....	107
4.1.3. Respon Kedua Klien.....	107
4.1.4. Menganalisis perbandingan respon sebelum dan sesudah	111
4.2. Pembahasan.....	111
4.2.1. Keluhan Nyeri	111
4.2.2. Kemampuan menerima informasi	112
4.3. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	113
4.4. Implikasi.....	113
4.4.1. Implikasi untuk puskesmas	113
4.4.2. Implikasi untuk keluarga.....	113
4.4.3. Implikasi untuk gerontik	114
BAB V PENUTUP.....	115
5.1. Kesimpulan.....	115
5.1.1. Tahapan Proses Keperawatan	115
5.1.2. Mengidentifikasi respon kedua penderita <i>Arthritis Gout</i>	116
5.1.3. Menganalisis hasil kedua penderita <i>Arthritis Gout</i>	116
5.2. Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Komposisi keluarga.....	22
2.2 Analisa data.....	26
2.3 Scoring diagnosa keperawatan.....	27
2.4 Intervensi keperawatan.....	29
3.1 Definisi Operasional.....	40
3.2 Penyusunan dan pelaksanaan KTI	41
4.1 Komposisi Keluarga Ny.M	52
4.2 Tingkat Kemandirian Keluarga Ny.M.....	54
4.3 Pemeriksaan Fisik Head To Toe Ny.M	58
4.4 Analisa Data.....	60
4.5 Scoring Diagnosa Nyeri kronis	61
4.6 Scoring Diagnosa Gangguan mobilitas fisik	62
4.7 Scoring Diagnosa Defisit pengetahuan.....	63
4.8 Prioritas Diagnosa Keperawatan	64
4.9 Perencanaan	65
4.10 Implementasi Keperawatan	68
4.11 Evaluasi Keperawatan	76
4.12 Komposisi Keluarga Ny.S.....	81
4.13 Tingkat Kemandirian Keluarga Ny.S	83
4.14 Pemeriksaan Fisik Head To Toe Ny.S.....	87
4.15 Analisa data.....	89
4.16 Scoring Diagnosa Nyeri kronis	91
4.17 Scoring Diagnosa Gangguan mobilitas fisik	92
4.18 Scoring Diagnosa Defisit pengetahuan.....	93
4.19 Prioritas Diagnosa Keperawatan	94
4.20 Perencanaan	94
4.21 Implementasi Keperawatan	97
4.22 Evaluasi Keperawatan	105

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka teori.....	37
2.2 Kerangka konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI	
2 Informed Consent Ny. M	
3 Informed Consent Ny. S	
4 SOP Kompres Hangat Kayu Manis	
5 Satuan Acara Penyuluhan Arthritis Gout	
6 Dokumentasi	
7 Lembar Konsultasi	