



**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. U DAN TN. S DENGAN  
TUBERKULOSIS PARU YANG DILAKUKAN LATIHAN  
BATUK EFEKTIF DI RUANG CUT NYAK DIEN RSUD  
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

**MARTIANA ANUGRAH**

NIM P20620221067

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2024**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. U DAN TN. S DENGAN  
TUBERKULOSIS PARU YANG DILAKUKAN LATIHAN  
BATUK EFEKTIF DI RUANG CUT NYAK DIEN RSUD  
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon

**MARTIANA ANUGRAH**

NIM P20620221067

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2024**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan asuhan keperawatan yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. U DAN TN. S DENGAN TUBERKULOSIS PARU YANG DILAKUKAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DI RUANG CUT NYAK DIEN RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON”**, Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu tugas akhir perkuliahan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan dari Jurusan Program Studi D III Keperawatan.

Dalam menyusun laporan asuhan keperawatan ini penulis senantiasa berusaha dengan segala upaya, do'a, dan penulis juga banyak mendapatkan pengarahan, masukan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga laporan ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Edi Ruhmadi, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon dan sebagai Dosen Pembimbing Kedua yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu dan mendukung penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Omay Rohmana, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik
5. Ibu Tifanny Gita Sesaria, S.Kp., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, mengarahkan, membimbing dan mendukung penulis dalam melakukan setiap tahapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen staf tata usaha, pengelola perpustakaan dan civitas akademika Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Program Studi DIII Keperawatan Cirebon.

7. Orang tua tercinta dan tersayangi yaitu Bapak Usep Barokah dan Ibu Yati Nurhayati yang selalu mendo'akan, memberi semangat, dan dukungan baik berupa materi maupun moril di setiap tahapan penting dalam kehidupan penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Adik tercinta yaitu Chelsea dan Hazel yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Kakek dan Nenek tercinta yaitu Kakek Encun dan Nenek Encas yang selalu mendo'akan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman Oculo 80 yang telah menemani penulis selama menempuh pendidikan.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan dukungan, semangat serta membantu penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada keluarga dan teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Meski demikian penulis masih merasa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan. Semoga dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk berbagai pihak, baik penulis maupun pembaca. Aamiin

Cirebon, 18 Januari 2024



Penulis

**PROGRAM STUDI DIPLOMA DIII KEPERAWATAN CIREBON  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Karya Tulis Ilmiah Januari 2024

Asuhan Keperawatan pada Tn.U dan Tn. S dengan Tuberkulosis Paru yang  
Dilakukan Latihan Batuk Efektif di Ruang Cut Nyak Dien  
RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon  
Martiana Anugrah<sup>1</sup>, Tiffany Gita Sesaria<sup>2</sup>, Edi Ruhmadi<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Tuberkulosis paru merupakan suatu penyakit menular yang ditularkan melalui bersin dan batuk disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Tuberkulosis paru dapat menimbulkan beberapa masalah pernapasan seperti sesak napas karena penumpukan sekret, ketidakmampuan mengeluarkan sekret, suara napas tambahan, frekuensi napas meningkat. Perlu adanya intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah tersebut yaitu dengan latihan batuk efektif .  
**Tujuan :** Karya tulis ilmiah ini adalah untuk melaksanakan penelitian berupa studi kasus agar mampu melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan tuberkulosis paru yang dilakukan latihan batuk efektif. **Metode :** Desain yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pasien pada penelitian ini menggunakan 2 pasien dengan diagnosa medis tuberkulosis paru yang akan dilakukan latihan batuk efektif selama 5 hari sebanyak 2x sehari dalam 5 menit. **Hasil :** Hasil dari studi kasus ini menunjukkan bahwa setelah dilakukan intervensi latihan batuk efektif terjadi perubahan yang signifikan pada kedua pasien. Pasien 1 (Tn.U) sebelum dilakukan intervensi tidak mampu batuk secara efektif kemudian mampu batuk efektif, dan sebelumnya terdapat suara ronkhi menjadi tidak ada suara ronkhi, serta penurunan frekuensi napas dari 25x/menit menjadi 20x/menit. Pasien 2 (Tn. S) mengalami perubahan yang sama yaitu mampu melakukan batuk efektif, tidak terdapat suara ronkhi, serta penurunan frekuensi napas dari 24x/menit menjadi 18x/menit. **Kesimpulan :** Latihan batuk efektif menunjukkan pengaruh yang baik terhadap kemampuan mengeluarkan sekret, suara napas tambahan, dan frekuensi napas.

**Kata Kunci :** Kemampuan mengeluarkan sekret, Latihan batuk efektif, Tuberkulosis paru.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>2,3</sup> Dosen DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**DIPLOMA DIII NURSING STUDY PROGRAM CIREBON**  
**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**  
*Scientific Paper January 2024*

*Nursing Care for Mr. U and Mr. S with Pulmonary Tuberculosis Patients who did Effective Coughing Exercises in the Cut Nyak Dien Room, Arjawinangun Regional Hospital, Cirebon Regency*  
Martiana Anugrah<sup>1</sup>, Tiffany Gita Sesaria<sup>2</sup>, Edi Ruhmadi<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background :** Pulmonary tuberculosis is an infectious disease that is transmitted through sneezing and coughing caused by the bacteria *Mycobacterium tuberculosis*. Pulmonary tuberculosis can cause several respiratory problems such as shortness of breath due to accumulation of secretions, inability to expel secretions, additional breath sounds, increased breathing frequency. There is a need for nursing intervention to overcome this problem, namely effective coughing exercises. **Objective :** This scientific paper is to carry out research in the form of a case study in order to be able to provide nursing care to patients with pulmonary tuberculosis who are given effective coughing exercises. **Method :** The design used in this scientific paper is a qualitative descriptive method with a case study approach. The patients in this study used 2 patients with a medical diagnosis of pulmonary tuberculosis who would be given effective coughing exercises for 5 days 2 times a day for 5 minutes. **Results :** The results of this case study show that after effective cough training intervention there were significant changes in both patients. Patient 1 (Mr. U) before the intervention was carried out, he was unable to cough effectively, then he was able to cough effectively, and previously there were a rhonchi sound to no ronkhi sound, and a decrease in respiratory frequency from 25x/minute to 20x/minute. Patient 2 (Mr. S) experienced the same changes, namely being able to cough effectively, no ronkhi sound, and a decrease in respiratory frequency from 24x/minute to 18x/minute. **Conclusion :** Effective coughing exercises show a good influence on the ability to expel secretions, additional breath sounds, and respiratory frequency.

**Keywords :** Ability to expel secretions, Effective coughing exercises, Pulmonary tuberculosis.

---

<sup>1</sup>Student of Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

<sup>2,3</sup>Lecturers in the Cirebon Nursing DIII Study Program.

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktik.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Konsep Penyakit Tuberkulosis Paru .....	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Faktor Risiko Tuberkulosis .....	11
2.1.4 Manifestasi Klinik .....	13
2.1.5 Klasifikasi .....	15
2.1.6 Patofisiologi .....	19
2.1.7 Pathway.....	21

2.1.8	Komplikasi .....	22
2.1.9	Pemeriksaan Penunjang .....	22
2.1.10	Penatalaksanaan Tuberkulosis Paru .....	24
2.2	Konsep Latihan Batuk Efektif.....	28
2.2.1	Definisi.....	28
2.2.2	Tujuan .....	29
2.2.3	Mekanisme Latihan Batuk Efektif .....	29
2.2.4	Indikasi dan Kontraindikasi Latihan Batuk Efektif .....	30
2.2.5	Prosedur Latihan Batuk Efektif .....	31
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru.....	34
2.3.1	Pengkajian.....	34
2.3.2	Analisa Data.....	42
2.3.3	Diagnosa Keperawatan .....	43
2.3.4	Perencanaan Keperawatan .....	45
2.3.5	Implementasi Keperawatan.....	50
2.3.6	Evaluasi Keperawatan.....	50
2.4	Kerangka Teori.....	52
2.5	Kerangka Konsep .....	53
<b>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....</b>		<b>54</b>
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah .....	54
3.2	Subyek Karya Tulis Ilmiah .....	54
3.2.1	Kriteria Inklusi .....	54
3.2.2	Kriteria Eksklusi .....	54
3.3	Definisi Operasional/Batasan Istilah.....	55
3.4	Lokasi dan Waktu .....	56
3.5	Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	56
3.5.1	Tahap Pra KTI.....	57
3.5.2	Tahap Pengambilan Data .....	57
3.5.3	Tahap Pasca KTI.....	58
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	58
3.6.1	Wawancara.....	58



3.6.2 Observasi dan Pemeriksaan Fisik .....	59
3.6.3 Studi Dokumentasi.....	59
3.7 Instrumen Pengumpulan Data .....	59
3.8 Keabsahan Data.....	60
3.9 Analisis Data .....	61
3.10 Etika Penelitian .....	61
3.10.1 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	61
3.10.2 Anonimity .....	61
3.10.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....	61
3.10.4 <i>Respect For Person</i> (Autonomy) .....	62
3.10.5 Keadilan ( <i>Justice</i> ) .....	62
3.10.6 Tidak Merugikan ( <i>Non Maleficence</i> ).....	62
<b>BAB IV HASIL KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
4.1 Hasil Studi Kasus .....	63
4.1.1 Gambaran Umum Rumah Sakit .....	63
4.1.2 Gambaran Umum Kondisi Pasien.....	64
4.1.3 Hasil Latihan Batuk Efektif Hari Ke-1 dan Ke-5 .....	87
4.2 Pembahasan.....	88
4.3 Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah .....	92
4.4 Implikasi Keperawatan.....	92
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>94</b>
5.1 Kesimpulan .....	94
5.2 Saran.....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	55
Tabel 3.2 Jadwal Penyusunan dan Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah .....	56
Tabel 4.1 Pengkajian.....	64
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit .....	65
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik .....	67
Tabel 4.4 Diagnosa Keperawatan .....	69
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2.....	70
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan Pasien 1 .....	71
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan Pasien 2 .....	76
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 .....	81
Tabel 4.9 Hasil latihan Batuk Efektif Hari Ke-1 dan Ke-5.....	87

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Tuberkulosis Paru.....	21
Bagan 2. 3 Kerangka Teori .....	52
Bagan 2. 4 Kerangka Konsep.....	53

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA
- Lampiran 2 Informed Consent Pasien 1
- Lampiran 3 Informed Consent Pasien 2
- Lampiran 4 Format Dokumentasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Latihan Batuk Efektif
- Lampiran 7 Leaflet Latihan Batuk Efektif
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup