



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY. S DAN NY. K
DENGAN HIPERTENSI YANG DILAKUKAN TINDAKAN
HIDROTERAPI DAN AROMATERAPI LEMON UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RUANG
DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN**

NURRIYADIL MADANIYAH

NIM P20620221033

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY. S DAN NY. K
DENGAN HIPERTENSI YANG DILAKUKAN TINDAKAN
HIDROTERAPI DAN AROMATERAPI LEMON UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RUANG
DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN**

NURRIYADIL MADANIYAH

NIM P20620221033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Ny. S dan Ny. K dengan Hipertensi yang dilakukan tindakan Hidroterapi dan Aromaterapi Lemon untuk menurunkan Tekanan Darah di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan D III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari banyak pihak akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat pada waktunya. Melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Santi Wahyuni, SKp, M.Kep, Sp.Mat selaku Dosen Pembimbing I dan sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, pikiran, dan motivasi dengan sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Hj. Badriah, STT, MPH selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Sriyatin, APP, S.Kep, M.Kes. selaku Dosen Penguji seminar karya tulis ilmiah yang memberikan motivasi dan insprasi penulis.
6. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Program Studi D III Keperawatan Cirebon.
7. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta Ibu Hj. Alifah dan Bapak H. Muali serta keluarga tercinta sebagai motivator terbesar yang selalu mendoakan lahir

dan batin serta memberikan dukungan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

8. Teman dekat penulis Alif Alwi Sahri yang telah memberikan semangat dan dukungan moril maupun materil kepada penulis.
9. Sahabat-sahabat saya khususnya *Season Squad* yang selalu sabar dan memberi dukungan baik moral maupun materi, mendoakan, menghibur, dan mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
10. Angkatan Oculo 2021 yang telah bersama-sama berjuang melewati 6 semester bersama penulis dengan suka dukanya masing-masing.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun Karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Karya tulis ilmiah ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis sangat menghargakan kritik dan saran yang membangun sehingga akan menjadi lebih baik di masa yang akan mendatang.

Cirebon, Mei 2024



Penulis

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA**

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Ny. S dan Ny. K dengan Hipertensi yang Dilakukan Hidroterapi dan Aromaterapi Lemon untuk Menurunkan Tekanan Darah di RSUD Arjawinangun

Nurriyadil Madaniyah¹, Santi Wahyuni², Badriah³

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi dalam kehamilan (HDK) menjadi penyebab utama kematian ibu (AKI) di Indonesia yaitu 33,1% kasus. HDK disebabkan oleh kehamilan kembar, penyakit trofoblas, hidramion, diabetes militus, gangguan vaskuler plasenta, factor herediter, riwayat hipertensi sebelumnya, dan obesitas sebelum hamil. HDK jika tidak teratasi dapat mengakibatkan komplikasi lain seperti, pre-eklamsi, eklamsi, persalinan premature, gagal ginjal akut, gagal hati akut, pendarahan, saat atau setelah persalinan, sindrom *Hemolysis Elevated Liver enzymes and Low Platelet count* (HELLP) dan pendarahan otak. Masalah Keperawatan yang sering muncul pada HDK yaitu risiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan hipertensi. Dalam mengatasi masalah HDK intervensi yang dapat dilakukan yaitu melalui hidroterapi dan aromaterapi lemon untuk membantu menurunkan tekanan darah. **Tujuan :** Melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan hipertensi yang dilakukan hidroterapi dan aromaterapi lemon untuk menurunkan tekanan darah. **Metode :** Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dengan subjek dua ibu hamil hipertensi. **Hasil :** Tekanan darah klien 1 sebelum dilakukan intervensi yaitu 160/90 mmHg dan setelah dilakukan intervensi yaitu 135/80 mmHg. Tekanan darah klien 2 sebelum dilakukan intervensi yaitu 150/90 mmHg dan setelah dilakukan intervensi yaitu 120/80 mmHg. **Kesimpulan :** Intervensi hidroterapi dan aromaterapi lemon menunjukkan keberhasilan dalam membantu menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi. **Saran :** Intervensi hidroterapi dan aromaterapi lemon diharapkan dapat digunakan untuk membantu menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Hipertensi, Hidroterapi, Aromaterapi Lemon, Tekanan Darah.

¹Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

DIPLOMA III NURSING PROGRAM
CIREBON NURSING STUDY PROGRAM
TASIKMALAYA MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
Scientific Writing, May 2024

**Nursing Care for Pregnant Women Mrs. S and Mrs. K with Hypertension
who underwent Hydrotherapy and Lemon Aromatherapy to Lower Blood
Pressure at Arjawinangun Regional Hospital**

Nurriyadil Madaniyah¹, Santi Wahyuni², Badriah³

ABSTRACT

Background: Hypertension in pregnancy (HDK) is the main cause of maternal death (AKI) in Indonesia, namely 33.1% of cases. HDK is caused by multiple pregnancies, trophoblastic disease, hydramion, diabetes mellitus, placental vascular disorders, hereditary factors, previous history of hypertension, and obesity before pregnancy. If HDK is not resolved, it can cause other complications such as pre-eclampsia, eclampsia, premature labor, acute kidney failure, acute liver failure, bleeding during or after delivery, Hemolysis Elevated Liver enzymes and Low Platelet count (HELLP) syndrome and brain hemorrhage. Nursing problems that often arise in HDK are the risk of ineffective cerebral perfusion related to hypertension. In overcoming HDK problems, interventions that can be carried out are through hydrotherapy and lemon aromatherapy to help lower blood pressure. **Objective:** To provide nursing care to pregnant women with hypertension who receive hydrotherapy and lemon aromatherapy to lower blood pressure. **Method:** This scientific paper uses qualitative methods with a case study approach with the subject of two hypertensive pregnant women. **Results:** Client 1's blood pressure before the intervention was 160/90 mmHg and after the intervention was 135/80 mmHg. Client 2's blood pressure before the intervention was 150/90 mmHg and after the intervention was 120/80 mmHg. **Conclusion:** Hydrotherapy and lemon aromatherapy interventions have shown success in helping reduce blood pressure in pregnant women with hypertension. **Suggestion:** It is hoped that hydrotherapy and lemon aromatherapy interventions can be used to help lower blood pressure in pregnant women with hypertension.

Keywords : Pregnant Women, Hypertension, Hydrotherapy, Lemon Aromatherapy, Blood Pressure.

¹Student of Cirebon Nursing DIII Study Program, Tasikmalaya Health Polytechnic
^{2,3} Lecturer in Cirebon Nursing DIII Study Program, Tasikmalaya Health Polytechnic

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah	4
1.3.Tujuan.....	4
1.3.1. Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4.Manfaat.....	5
1.4.1.Manfaat teoritis.....	5
1.4.2.Manfaat Praktis.....	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Kehamilan	7
2.1.1. Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.2 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	7
2.1.3. Perubahan Fisiologis selama Kehamilan	9
2.1.4. Perubahan Psikologis pada selama Kehamilan.....	13
2.2. Konsep Hipertensi dalam Kehamilan	14
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Klasifikasi	15
2.2.3. Etiologi.....	15

2.2.4. Patofisiologi.....	16
2.2.5. Faktor Risiko.....	17
2.2.6. Manifestasi Klinis.....	17
2.2.7. Penatalaksanaan.....	17
2.2.8. Komplikasi.....	18
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan Ibu Hamil dengan Hipertensi.....	19
2.3.1. Pengkajian.....	19
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	32
2.3.3 Perencanaan Keperawatan.....	32
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	37
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	37
2.4 Konsep Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat).....	40
2.4.1 Pengertian.....	40
2.4.2 Jenis-jenis Hidroterapi.....	40
2.4.3 Manfaat Hidroterapi.....	41
2.4.4 Indikasi dan Kontraindikasi Hidroterapi.....	42
2.5 Konsep Aromaterapi Lemon.....	42
2.5.1 Pengertian.....	42
2.5.2 Manfaat Aromaterapi.....	42
2.5.3 Bentuk-Bentuk Aromaterapi.....	43
2.5.4 Jenis-Jenis Cara Pemberian Aromaterapi.....	44
2.6 Mekanisme Hidroterapi dan Aromaterapi Lemon.....	45
2.7 Langkah-langkah Pemberian Hidroterapi dan Aromaterapi Lemon.....	46
2.8 Kerangka Teori.....	48
2.9 Kerangka Konsep.....	49
BAB III.....	50
METODE KARYA ILMIAH.....	50
3.1. Desain.....	50
3.2. Subyek.....	50
3.3 Definisi Operasional.....	51
3.4. Lokasi dan Waktu.....	52
3.5. Prosedur Penyusunan KTI.....	52

3.6 Teknik pengumpulan data	52
3.7. Instrumen pengumpulan data	54
3.8 Keabsahan data.....	54
3.9 Analisa Data	55
3.10 Etika Penelitian.....	56
BAB IV	58
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	58
4.1 Hasil Studi Kasus 1	58
4.1.1 Pengkajian Kasus 1	58
4.1.2 Diagnosa Keperawatan Kasus 1	59
4.1.3 Intervensi Keperawatan Kasus 1.....	60
4.1.4 Implementasi Keperawatan Kasus 1	60
4.1.5 Evaluasi Keperawatan Kasus 1.....	62
4.2 Hasil Studi Kasus 2	62
4.2.1 Pengkajian Kasus 2.....	62
4.2.2 Diagnosa Keperawatan Kasus 2	63
4.2.3 Intervensi Keperawatan Kasus 2.....	64
4.2.4 Implementasi Keperawatan Kasus 2.....	64
4.2.5 Evaluasi Keperawatan Kasus 2.....	66
4.4 Pembahasan	66
4.5 Keterbatasan	68
4.6 Implikasi Untuk Keperawatan.....	69
BAB V.....	70
PENUTUP.....	70
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan.....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	51
Tabel 3.2 Prosedur Penyusunan KTI.....	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway	16
Bagan 2.2 Kerangkatepri	48
Bagan 2.3 Kerangka konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 PENJELASAN SEBELUM PELAKSANAAN KT/TA
- Lampiran 2 INFORMED CONSENT
- Lampiran 3 LEMBAR KOM VISIT
- Lampiran 4 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Leaflet Hidroterapi dan Aromterapi Lemon untuk Menurunkan Tekanan Darah
- Lampiran 7 STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENGUKURAN TEKANAN DARAH
- Lampiran 8 STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN HIDROTERAPI (RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT)
- Lampiran 9 STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 11 DAFTAR RIWAYAT HIDUP