



## **KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. K DAN NY. A *POST*  
*PARTUM* DENGAN TINDAKAN KOMPRES DINGIN UNTUK  
MENURUNKAN NYERI PERINEUM DI RUANG  
DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN**

**ATIK ISNAWATI  
NIM P20620221029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
CIREBON  
2024**



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat, karunia serta hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sesuai waktu yang telah ditentukan dengan judul “Asuhan Keperawatan Post Partum Pada Ny. K dan Ny. A dengan Tindakan Kompres Dingin untuk Mengurangi Nyeri Perineum di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun”.

Karya Tulis Ilmiah ini, disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar diploma, Program Studi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon yang diberikan kepada setiap mahasiswa.

Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada pihak-pihak yang telah membantu dan memberikan bimbingan dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S,Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S. Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Edi Ruhmadi, S. Kep, Ns, M. Kes selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon.
4. Hj. Santi Wahyuni, SKp, M.Kep, Sp. Mat. Selaku pembimbing I yang telah berkenan menyediakan waktu atas dorongan, arahan saran, bimbingan dan

motivasi dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sesuai waktu yang ditentukan.

5. Hj. Badriah, SST, MPH. selaku pembimbing II yang telah membantu dan memberikan masukan penulis sehingga Proposal Karya Tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ns, Sriyatin, APP., S.Kep., M.Kes. selaku dosen penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa memotivasi dan menginspirasi penulis.
7. Omay Rohmana, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dorongan dan motivasi.
8. Seluruh Dosen dan Staff Prodi D III Keperawatan Cirebon.
9. Kedua orang tua saya H. Tasdik dan HJ. Rusni dan kaka tercinta saya Anis Lestari yang telah memberikan banyak dukungan, do'a, motivasi, cinta, perhatian dan kasih sayang yang tentu takkan bisa penulis balas.
10. Tim maternitas satu bimbingan yang selalu memberikan banyak dukungan dan inspirasi sehingga dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah bersama.
11. Teman-teman Juminten yang telah sama-sama berjuang dalam perkuliahan hingga akhir.

Dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakan di masa yang akan datang.

Cirebon, 28 Februari 2024

Penulis

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024**

**Asuhan Keperawatan Post Partum Pada Ny. K Dan Ny. A  
dengan Tindakan Kompres Dingin Untuk Menurunkan  
Nyeri Pada Perineum Di Ruang Dewi Sartika  
RSUD Arjawinangun**

Atik Isnawati<sup>1</sup>, Santi Wahyuni<sup>2</sup>, Badriah<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Angka kejadian rupture perineum pada tahun 2020 di Indonesia sebanyak 83% dan di Jawa Barat sebanyak 54%. Ibu yang menjalani persalinan spontan mengalami nyeri dan luka pada perineum, baik karena episiotomy maupun robekan. Nyeri berdampak pada pola istirahat, mobilisasi dini, pola makan, dan buang air kecil (BAK) atau buang air besar (BAB). Kompres dingin dapat membantu mengurangi nyeri pada perineum, kompres dingin dapat mengurangi nyeri melalui penyempitan pembuluh darah (vasokonstriksi). Kompres dingin juga dapat memberikan efek mati rasa (kebas) pada nyeri. **Tujuan :** melakukan asuhan keperawatan pada pasien post partum dengan tindakan kompres dingin untuk mengurangi nyeri perineum. **Metode :** Desain kualitatif studi kasus melalui pendekatan dengan subyek dua klien post partum. Data dikumpulkan dengan melakukan wawancara, observasi, dan studi dokumentasi dan pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). **Hasil :** Tingkat nyeri sebelum dilakukan kompres dingin pada klien 1 yaitu 6 menjadi 1 dan klien 2 yaitu 5 menjadi 0. Kompres dingin diberikan selama lima hari. **Kesimpulan :** Pelaksanaan kompres dingin dapat membantu mengurangi nyeri perineum pada ibu post partum. **Saran :** teknik kompres dingin diharapkan dapat digunakan untuk membantu mengurangi nyeri pada perineum.

**Kata Kunci :** Post Partum, Kompres Dingin, Nyeri Perineum

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

<sup>2,3</sup>Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasiikmalaya

**DIPLOMA III PROGRAM IN NURSING  
CIREBON NURSING STUDY PROGRAM  
TASIKMALAYA MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC  
Scientific Writing, May 2024**

**Nursing Care for Mrs. K and Mrs. A Post Partum  
with cold compress action to reduce pain in the  
Perineum in the Dewi Sartika Room  
Arjawinangun Regional Hospital**

Atik Isnawati<sup>1</sup>, Santi Wahyuni<sup>2</sup>, Badriah<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Background:** The incidence of perineal rupture in 2020 in Indonesia was 83% and in West Java it was 54%. Mothers who undergo spontaneous labor experience pain and injury to the perineum, either due to episiotomy or tearing. Pain has an impact on rest patterns, early mobilization, eating patterns, and urination (BAK) or defecation (BAB). Cold compresses can help reduce pain in the perineum, cold compresses can reduce pain through narrowing of blood vessels (vasoconstriction). Cold compresses can also have a numbing effect on pain. **Objective:** to provide nursing care to post partum patients using cold compresses to reduce perineal pain. **Method:** Qualitative case study design using an approach with the subjects of two post partum clients. Data was collected by conducting interviews, observations, and documentation studies and pain scale measurements using the Numeric Rating Scale (NRS). **Results:** The pain level before the cold compress was applied to client 1 was 6 to 1 and client 2 was 5 to 0. The cold compress was given for five days. **Conclusion:** Applying cold compresses can help reduce perineal pain in post-partum mothers. **Suggestion:** It is hoped that the cold compress technique can be used to help reduce pain in the perineum.

**Keywords:** Post Partum, Cold Compress, Perineal Pain

<sup>1</sup>Students of the Cirebon D III Nursing Study Program, Tasikmalaya Health Polytechnic

<sup>2,3</sup>Lecturer in Cirebon D III Nursing Study Program, Tasiikmalaya Health Polytechnic

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2. Rumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>1.3. Tujuan .....</b>	<b>3</b>
<b>1.3.1. Tujuan Umum.....</b>	<b>3</b>
<b>1.3.2. Tujuan Khusus .....</b>	<b>3</b>
<b>1.4. Manfaat.....</b>	<b>4</b>
<b>1.4.1. Manfaat Teoritis .....</b>	<b>4</b>
<b>1.4.2. Manfaat Praktis.....</b>	<b>4</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>5</b>
<b>2.1. Konsep Dasar Post Partum .....</b>	<b>5</b>
<b>2.1.1. Pengertian Post Partum.....</b>	<b>5</b>
<b>2.1.2. Klasifikasi Masa Post Partum.....</b>	<b>5</b>
<b>2.1.3. Tahapan Pada Masa Post Partum .....</b>	<b>6</b>
<b>2.1.4. Perubahan Fisiologis Pada Masa Post Partum .....</b>	<b>6</b>
<b>2.1.5. Perubahan Psikologis Pada Masa Post Partum .....</b>	<b>12</b>

2.1.6. Pathway.....	14
2.1.7. Tanda Bahaya Post Partum.....	15
2.1.8. Komplikasi Post Partum .....	15
2.1.9. Penatalaksanaan Post Partum .....	16
<b>2.2. Konsep Dasar Luka Perineum.....</b>	<b>16</b>
2.2.1. Pengertian Luka Perineum .....	16
2.2.2. Macam-macam Luka Perineum .....	17
2.2.3. Klasifikasi Luka Perineum.....	19
2.2.4. Faktor Penyebab Luka Perineum.....	20
<b>2.3. Konsep Dasar Nyeri.....</b>	<b>21</b>
2.3.1. Pengertian Nyeri .....	21
2.3.2. Teori Nyeri .....	22
2.3.3. Klasifikasi Nyeri.....	22
2.3.4. Pengukuran Nyeri.....	25
2.3.5. Cara Menilai Tingkat Nyeri.....	26
<b>2.4. Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Partum .....</b>	<b>27</b>
2.4.1. Pengkajian .....	27
2.4.2. Diagnosa Keperawatan.....	36
2.4.3. Intervensi Keperawatan .....	37
2.4.4. Implementasi Keperawatan .....	46
2.4.5. Evaluasi Keperawatan.....	46
<b>2.5. Konsep Kompres Dingin.....</b>	<b>50</b>
2.5.1. Pengertian.....	50
2.5.2. Tujuan Kompres Dingin .....	50
2.5.3. Indikasi dan Kontra Indikasi Kompres Dingin.....	51
2.5.4. Langkah-langkah pemberian kompres dingin untuk mengurangi nyeri.....	51
<b>BAB III.....</b>	<b>56</b>
<b>METODE KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>56</b>
3.1. Desain.....	56
3.2. Subjek.....	56
3.3. Definisi Operasional/ Batasan Masalah .....	57
3.4. Lokasi penyusunan .....	58

3.5. Waktu penyusunan .....	58
3.6. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI).....	59
3.6.1 Tahap Pra KTI .....	59
3.6.2 Tahapan Pengambilan Data .....	59
3.6.3 Tahapan Penyusunan KTI .....	60
3.7. Instrumen Pengumpulan Data.....	60
3.8. Keabsahan Data .....	61
3.9. Analisa Data.....	61
3.10. Etika Penelitian .....	61
<b>BAB IV .....</b>	<b>63</b>
<b>HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>63</b>
4.1. Hasil Studi Kasus 1 .....	63
4.1.1. Pengkajian kasus 1.....	63
4.1.2. Diagnosa Keperawatan.....	64
4.1.3. Intervensi Keperawatan .....	64
4.1.4. Implementasi Keperawatan .....	65
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	66
4.2 Hasil Studi Kasus 2 .....	66
4.2.1 Pengkajian .....	67
4.2.2. Diagnosa Keperawatan.....	68
4.2.3. Intervensi Keperawatan .....	68
4.2.4. Implementasi Keperawatan .....	68
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	70
4.3 Pembahasan.....	70
4.4 Keterbatasan .....	72
4.5 Implikasi Keperawatan .....	73
<b>BAB V.....</b>	<b>74</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>74</b>
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>77</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	19
Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	55
Tabel 2.3 Prosedur Pelaksanaan.....	56

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Post Partum.....	15
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	53
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jenis Episiotomi.....	19
Gambar 2.2 Derajat Luka perineum.....	21
Gambar 2.3 Pengukuran Numeric.....	27
Gambar 2.4 Pengukuran VAS.....	27
Gambar 2.5 Pengukuran VRT.....	2

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI Pasien 1
- Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI Pasien 2
- Lampiran 3 Informed Consent Pasien 1
- Lampiran 4 Informed Consent Pasien 2
- Lampiran 5 Home Visit Pasien 1
- Lampiran 6 Home Visit Pasien 2
- Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 8 SOP Pengukuran Skala Nyeri
- Lampiran 9 Lembar Observasi Pasien 1
- Lampiran 10 Lembar Observasi Pasien 2
- Lampiran 11 Format Asuhan Keperawatan
- Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI