

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian ini sebagai berikut.

5.1.1 Status gizi Terapis Gigi dan Mulut yang bekerja di Puskesmas Kabupaten Tasikmalaya sebagian besar dalam kategori gemuk sebesar 60%.

5.1.2 Kebiasaan berolahraga Terapis Gigi dan Mulut yang bekerja di Puskesmas Kabupaten Tasikmalaya sebagian besar dalam kategori tidak aktif sebesar 80%.

5.1.3 *Musculoskeletal disorders* Terapis Gigi dan Mulut yang bekerja di Puskesmas Kabupaten Tasikmalaya sebagian besar dalam kategori rendah sebesar 86,7% dan berdasarkan keluhan terbanyak dengan kategori sakit yaitu pada bagian bokong (23,3%) dan kaki kiri (20%).

5.1.4 Terdapat hubungan antara status gizi dengan *musculoskeletal disorders* terbukti dengan hasil uji *Spearman* menunjukkan bahwa nilai *p-value* 0,044 sedangkan kebiasaan berolahraga tidak ada hubungan dengan *musculoskeletal disorders* berdasarkan hasil uji *Spearman* yang menunjukkan nilai *p-value* 0,191.

5.2 Saran

Saran penelitian ini sebagai berikut.

5.2.1 Bagi Terapis Gigi dan Mulut

Menerapkan kesehatan dan keselamatan kerja dalam melaksanakan kegiatan pelayanan kesehatan gigi di BP Gigi Puskesmas Kabupaten Tasikmalaya.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan melanjutkan penelitian *musculoskeletal disorders* yang dihubungkan dengan factor-faktor lainnya.

5.2.3 Bagi Instansi Puskesmas Kabupaten Tasikmalaya

Hendaknya mendapatkan jaminan kesehatan dan keselamatan kerja dari Dinas Kesehatan dan Puskesmas pada Terapis Gigi dan Mulut yang bekerja di BP Gigi Puskesmas Kabupaten Tasikmalaya.

5.2.4 Bagi Institusi JKG Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Menambah referensi di Perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.