

## DAFTAR PUSTAKA

- Adha, M. Z., Bahri, S., & Mardhotila, S. Y. (2020). Analisis Posisi Kerja menggunakan Metode Ovako Working Analysis System (OWAS) dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP). *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*, 7(3), 26–31. <https://doi.org/10.29406/jjum.v7i3>
- Adiputra, I M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Alfian, M. R. (2018). Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Stres Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Sari Mulia Banjarmasin. *Skripsi*. Stikes Sari Mulya.
- Aprianto, B., Hidayatulloh, A. F., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). Faktor Risiko Penyebab Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2).
- Arini, L. D. D., Widyaningrum, L., & Wulandari, R. M. (2021). *Buku Ajar Sistem Muskuloskeletal*. Pustaka Rumah C1nta
- Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia, W., Purnakarya, I., Firdaus, & Khairany, Y. (2020). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. LPPM - Universitas Andalas.
- Baek, P., Moran, S., & Simela, A. (2021). Arthritis Research UK Musculoskeletal Health Questionnaire (MSK-HQ) as an indicator of health status and health literacy in an urban setting. *Journal of Orthopaedic Experience & Innovation*, 2(1). <https://doi.org/10.60118/001c.22145>
- Budiarti, E., Kamelia, E., & Nugroho, C. (2020). Relationship of Individual Characteristics with Musculoskeletal Complaints of Dental Health at Public Health Center in Tasikmalaya City. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 8(1), 37–42. <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jkg/index>
- Erliana, C. I. (2021). *Analisis Postur Kerja dan Kelelahan pada Pekerja* (1 ed.). Sefa Bumi Persada.
- Erliana, C. I., Kartika, I., Abdullah, D., & Zulfahmi. (2022). Analisis Postur Kerja dengan Metode Manual Task Risk Assessment pada Stasiun Kerja Pengemasan Sabun Batang di PT. Jampalan Baru. *Industrial Engineering Journal*, 11(1). <https://doi.org/10.53912/iej.v10i2.738>

- Gill, T. K., Mittinty, M. M., March, L. M., Steinmetz, J. D., Culbreth, G. T., Cross, M., Kopec, J. A., Woolf, A. D., Haile, L. M., Hagins, H., Ong, K. L., Kopansky-Giles, D. R., Dreinhofer, K. E., Betteridge, N., Abbasian, M., Abbasifard, M., Abedi, krishna, Adesina, M. A., Aithala, J. P., ... Brooks, P. M. (2023). Global, regional, and national burden of other musculoskeletal disorders, 1990–2020, and projections to 2050: a systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2021. *The Lancet Rheumatology*, 5(11), e670–e682. [https://doi.org/10.1016/S2665-9913\(23\)00232-1](https://doi.org/10.1016/S2665-9913(23)00232-1)
- Glancy, B., & Balaban, R. S. (2021). Energy metabolism design of the striated muscle cell. *Physiological reviews*, 101(4), 1561-1607.
- Harahap, N. S., & Tobing, T. S. (2018). Pengaruh Aktifitas Aerobik dan Anaerobik Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan. *Jurnal Kesehatan dan Olahraga*, 2(1). <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/ko>
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). Penilaian Status Gizi. [https://repository.stikeshb.ac.id/30/1/PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC\\_.pdf](https://repository.stikeshb.ac.id/30/1/PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC_.pdf).
- Hölgyesi, Á., Poór, G., Baji, P., Zrubka, Z., Farkas, M., Dobos, Á., Gulácsi, L., Kovács, L., & Péntek, M. (2022). Validation of the Musculoskeletal Health Questionnaire in a general population sample: a cross-sectional online survey in Hungary. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12891-022-05716-9>
- Internasional Labour Organization. (2018). Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Pekerja Muda. *Organisasi Perburuhan Internasional*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2016 Tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Terapis Gigi dan Mulut*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Permenkes RI Nomor 52 Tahun 2018 Tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Fasilitas Pelayanan Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 43 Tahun 2019 Tentang Pusat Kesehatan Masyarakat*.

- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/671/2020 Tentang Standar Profesi Terapis Gigi dan Mulut*.
- Khoerunnisa, S. (2023). Gambaran pengalaman karies gigi dan status gizi pada murid kelas 1 Madrasah Ibtidaiyah Ciledug Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
- Khofiyya, A. N., Suwondo, A., & Jayanti, S. (2019). Hubungan Beban Kerja, Iklim Kerja, dan Postur Kerja terhadap Keluhan Musculoskeletal pada Pekerja Baggage Handling Service Bandara (Studi Kasus Di Kokapura, Bandara Internasional Ahmad Yani Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 2356–3346. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jkm.v7i4.24970>
- Kumara, Agus Ria. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Universitas Ahmad Dahlan
- Luan, H. D., Hai, N. T., Xanh, P. T., Giang, H. T., Thuc, P. Van, Hong, N. M., & Khue, P. M. (2018). Musculoskeletal Disorders: Prevalence and Associated Factors among District Hospital Nurses in Haiphong, Vietnam. *BioMed Research International*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/3162564>
- Makmun, A., & Risdayani, E. (2021). Hubungan Obesitas Dengan Usia, Jenis Kelamin, Genetik, Asupan Makanan, dan Kebiasaan di Dusun Bangkan. *Indonesian Journal of Health*, 2(1), 55–67. <https://doi.org/https://doi.org/10.33368/inajoh.v2i1.38>
- Masrul. (2018). Epidemi Obesitas dan Dampaknya terhadap Status Kesehatan Masyarakat serta Sosial Ekonomi Bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152–162. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018>
- Maulana, S. A., Jayanti, S., & Kurniawan, B. (2021). Risk Factors Analysis of Musculoskeletal Disorders (MSDs) in Agricultural Sector: A Literature Review. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 21(1), 134–145. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.36465/jkbth.v21i1.688>
- Mustikyantoro, A. P. J. (2022). Hubungan Aktivitas Olahraga dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung [Skripsi]. Universitas Lampung.
- Nurrahmawati, F., & Fatmaningrum, W. (2018). Hubungan Usia, Stres, dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya. *Amerta Nutr*, 2(3), 254–264. <https://doi.org/10.2473/amnt.v2i3.2018.254-264>

- Nurtanti, D., Tejamaya, M., Keselamatan, D., Kerja, K., Masyarakat, K., & Indonesia, U. (2023). Analisis Faktor Risiko Gangguan Muskuloskeletal pada Pekerja Kantor: Sebuah Tinjauan Pustaka. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), 1559–1569. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v4i2.15567>
- Omer, T. (2020). The causes of obesity: an in-depth review. *Advances in Obesity, Weight Management & Control*, 10(4), 90–94. <https://doi.org/10.15406/aowmc.2020.10.00312>
- Ouni, M., Elghali, M. A., Abid, N., Aroui, H., & Dabebbi, F. (2020). Prévalence et facteurs de risque des troubles musculo-squelettiques chez les infirmiers Tunisiens. *La Tunisie Medicale*, 98(03), 173–188.
- Patandung, L. N., & Widowati, E. (2022). Indeks Massa Tubuh, Kelelahan Kerja, Beban Kerja Fisik dengan Keluhan Gangguan Muskuloskeletal. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 6(1). <https://doi.org/10.15294/higeia.v5i4.51839>
- Prahastuti, B. S., Djaali, N. A., & Usman, S. (2021). Faktor Risiko Gejala Muskuloskeletal Disorder (MSDs) pada Pekerja Buruh Pasar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 47–54. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i1.516>
- Pratiwi, R. (2020). Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDc) pada Pekerja Pembuat Pintu di Jl.Pahlawan Kota Medan Tahun 2020. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Putsa, B., Jalayondeja, W., Mekhora, K., Bhuanantanondh, P., & Jalayondeja, C. (2022). Factors associated with reduced risk of musculoskeletal disorders among office workers: a cross-sectional study 2017 to 2020. *BMC Public Health*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13940-0>
- Rachmawati, S., Rinawati, S., Tiaswani, E. L., & Suryadi, I. (2021). Hubungan Sikap Kerja Berdiri dengan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja Kasir Luwes Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 142–148. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13608>
- Rahmaningrum, F. D., Widjasena, B., & Kurniawan, B. (2022). Faktor Risiko yang Memengaruhi Kejadian Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Dokter Gigi: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 226–228. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32721>
- Ramdan, I. M. (2023). *Gangguan Muskuloskeletal Akibat Kerja, Dampak Terhadap Produktivitas Kerja dan Upaya Penanggulangannya*.
- Ramdan, I. M., Duma, K., & Setyowati, D. L. (2019). Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Nordic Musculoskeletal Questionnaire

- (NMQ) to Measure Musculoskeletal Disorders (MSD) in Traditional Women Weavers. *Global Medical & Health Communication (GMHC)*, 7(2), 123–130. <https://doi.org/10.29313/gmhc.v7i2.4132>
- Republik Indonesia. (2003). *Undang-undang Republik Indonesia No 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan*. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/43013>
- Republik Indonesia. (2022). *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan*.
- Rika, A. K. M., & Dwiyaniti, E. (2022). Correlation Between Body Mass Index with Musculoskeletal Disorders Complaints (Case Study on Container Crane Operator PT.X Surabaya). *Media Gizi Kesmas*, 11(02), 365–370.
- Rusman, I., Sam, A. D. P., Juhamran, R. P., Gani, A. B., & Mokhtar, S. (2023). Penyebab Timbulnya Gangguan Muskuloskeletal Ekstremitas Atas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2019 Selama Perkuliahan dalam Jaringan (Daring). *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(3), 141–154. <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/fmj.v3i3.216>
- Setiadi, & Irawandi, D. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Gangguan Otot. *Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 2830–5744. <https://jurnal.jomparnd.com/index.php/jkj>
- Setiawati, F. S., Mahmudiono, T., Ramadhani, N., & Hidayati, K. F. (2019). Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga dan Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutrition*, 3(3), 122–200. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.142-148>
- Sjarifah, I., & Rosanti, E. (2019). Risk Analysis Levels of Musculoskeletal Disorders (MSDs) in Convection Workers Bangsri Village, Karangpandan. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 3(2), 156–165. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v3i2.2835>
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Suryani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Suwandi, W. (2018). Analisis Faktor Risiko Ergonomi pada Pekerja Bagian Departemen Natural di CV Natural Palembang Tahun 2016. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 1(2), 145–155.

- Syahputri, A., & Karjadidjaja, I. (2022). Hubungan Pola Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Pinggang Pengunjung Usia Dewasa di Puskesmas Kecamatan Kalideres Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.24912/tmj.v4i2.18359>
- Tjahayuningtyas, A. (2019). FACTORS AFFECTING MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) IN INFORMAL WORKERS. *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(1). <https://doi.org/10.20473/ijosh.v8i1.2019.1-10>
- Utami, D., & Setyarini, G. A. (2017). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Sman 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 4(3), 207–215. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/.v4i3.1318>
- Viswanatha, P. A., & Adiatmika, P. G. (2020). Hubungan Rutinitas Olahraga dengan Gangguan Maskuloskeletal pada Pegawai Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 9(2). <https://doi.org/doi:10.24843.MU.2020.V9.i2.P06>
- Wahyuni, T. D. (2021). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. PT. Nasya Expanding Management.
- Wahyuningsih, H. P., & Kusmiyati, Y. (2017). *Anatomi Fisiologi*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Watiningsih, S., Triyanta, & Ani, N. (2020). Hubungan Pencahayaan dan Postur Kerja serta Iklim Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders pada Pekerja Bagian Helper di PT. Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 4(1), 38–57. <https://doi.org/https://doi.org/10.32585/jikemb.v4i1.1899>
- Wiliyanarti, P. F. (2018). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. UMSurabaya Publishing.
- Zulkarnain, A., & Alviana. (2020). Hubungan Kebiasaan Berolahraga dan Merokok dengan Obesitas Abdominal pada Karyawan Usia Produktif. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 3(1). <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2020>