



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER  
III NY. S DAN NY. N DENGAN PEMBERIAN PIJAT  
ENDORPHINE UNTUK MENGURANGI NYERI  
PUNGGUNG DI RUANG POLI KANDUNGAN  
RSUD ARJAWINANGUN**

**UYUN FADHILLAH**

**NIM P20620221066**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON  
PROGRAM STUDI KEPERAWAT  
2024**





## **KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER  
III NY.S DAN NY.N DENGAN PEMBERIAN PIJAT  
ENDORPHINE UNTUK MENGURANGI NYERI  
PUNGGUNG DI RUANG POLI KANDUNGAN**

**RSUD ARJAWINANGUN**

**UYUN FADHILLAH  
NIM P20620221066**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2024**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN CIREBON  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA**

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

**Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Trimester III Ny. S dan Ny. N dengan  
Pemberian Pijat Endorphine untuk Mengurangi Nyeri Punggung  
di Ruang Poli Kandungan RSUD Arjawinangun**

Uyun Fadhillah<sup>1</sup>, Sriyatin<sup>2</sup>, Santi Wahyuni<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Prevalensi nyeri punggung ibu hamil trimester III pada tahun 2019 di Kabupaten Cirebon sebanyak 17,4% ibu hamil mengalami nyeri punggung sedang, 65,2% mengalami nyeri punggung berat. Nyeri punggung pada ibu hamil diakibatkan karena pembesaran uterus dan pertumbuhan janin. Dampaknya ibu hamil trimester III mengalami kesulitan dalam melakukan aktivitas. Upaya tindakan yang dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri yaitu dengan dilakukan dengan pijat endorphine. Pijat Endorphine merupakan pijatan atau sentuhan pada kulit yang bertujuan untuk meningkatkan produksi hormon endorphine sehingga dapat mengurangi rasa nyeri dan membuat rileks ibu hamil. **Tujuan :** Memberikan asuhan keperawatan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III yang mengalami keluhan nyeri punggung dengan pemberian pijat endorphine. **Metode :** Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dengan subyek dua ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung. Data dikumpulkan dengan wawancara, observasi, studi dokumentasi dan pengukuran skala nyeri NRS. **Hasil :** Data yang diperoleh dari intervensi yang dilakukan selama 5 hari berturut-turut pada kedua klien, klien 1 merasakan nyeri sedang sebelum dilakukan intervensi dan menurun menjadi nyeri ringan setelah dilakukan intervensi, sedangkan klien 2 menunjukkan hasil nyeri berat sebelum dilakukan intervensi, hasil evaluasi menunjukkan nyeri ringan setelah dilakukan intervensi. **Kesimpulan :** Pemberian pijat endorphine menunjukkan keberhasilan dalam upaya penurunan nyeri punggung bagian bawah yang dirasakan oleh kedua pasien. Tindakan pijat endorphin dapat menurunkan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. **Saran :** Studi kasus ini dapat dijadikan sebagai gambaran dalam pemberian asuhan keperawatan maternitas dalam mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

**Kata Kunci :** Ibu Hamil, Pijat Endorphine, Nyeri Punggung

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

<sup>2,3</sup>Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

**DIPLOMA III NURSING**  
**PROGRAM D III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON**  
**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA**  
Scientific Paper, May 2024

**Nursing Care for Third Trimester Pregnant Women Mrs. S and Mrs. N with  
Endorphine Massage to Reduce Back Pain in the Gynaecology Poly  
Room of Arjawinangun Hospital**

Uyun Fadhillah<sup>1</sup>, Sriyatin<sup>2</sup>, Santi Wahyuni<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** The prevalence of back pain for third trimester pregnant women in 2019 in Cirebon Regency was 17.4% of pregnant women experiencing moderate back pain, 65.2% experiencing severe back pain. Back pain in pregnant women is caused by enlargement of the uterus and fetal growth. As a result, pregnant women in the third trimester have difficulty in carrying out activities. Efforts that can be taken to reduce pain are done with endorphine massage. Endorphine massage is a massage or touch on the skin that aims to increase the production of endorphine hormones so that it can reduce pain and relax pregnant women. **Purpose:** Provide nursing care for third trimester pregnant women who experience complaints of back pain by giving endorphine massage. **Method:** This scientific paper uses qualitative methods with a case study approach with subjects of two III trimester pregnant women who experience back pain. Data were collected by interviews, observations, documentation studies and measurements of the NRS pain scale. **Results:** Data obtained from the intervention carried out for 5 consecutive days on both clients, client 1 felt moderate pain before the intervention and decreased to mild pain after the intervention, while client 2 showed severe pain results before the intervention, the evaluation results showed mild pain after the intervention. **Conclusion:** Endorphine massage showed success in efforts to reduce lower back pain felt by both patients. Endorphin massage can reduce back pain in III trimester pregnant women. **Suggestion:** This case study can be used as an illustration in providing maternity nursing care in reducing back pain in third trimester pregnant women.

**Key Word :** Pregnant Women, Endorphine Massage, Back Pain

<sup>1</sup>Student of D III Nursing Study Program Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic

<sup>2,3</sup>Lecturer of D III Nursing Study Program Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Trimester III Ny. S dan Ny. N dengan Pemberian Pijat Endorphine untuk Mengurangi Nyeri Punggung Di Ruang Poli Kandungan RSUD Arjawinangun”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Cirebon.

Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tentu tidak lepas dari arahan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dudi Hartono, S.Kep.Ns,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Edi Ruhmadi, S.Kep. Ns, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon
4. Ns.Sriyatin, APP, S.Kep,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Hj. Badriah, SST, MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ns. Ayu Yuliani S.M.Kep.Sp.Kep.An selaku Dosen Penguji yang telah memberikan motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Zaitun APP, MPH selaku dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan .
8. Seluruh Staf Dosen Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan.
9. Teristimewa kedua orang tua yang penulis cintai Bapak Bakhrudin dan Ibu Sumiyati, serta kakak penulis Rozza Safitri yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, serta segala doa terbaiknya yang diberikan.
10. Taufik Hidayat selaku teman dekat penulis yang selalu menemani dan menjadi support system.
11. Teman-teman Paslow40 yang telah menemani penulis selama menempuh pendidikan.
12. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk meningkatkan kualitas Karya Tulis Ilmiah dan semoga dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan serta bermanfaat untuk semua pihak.

Cirebon, 22 Mei 2024



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN KTI</b>	
<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2Manfaat Praktik .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Kehamilan .....	5
2.1.1 Definisi .....	5
2.1.2 Tanda dan Gejala Kehamilan .....	5
2.1.3 Perubahan Fisiologis .....	9
2.1.4 Perubahan Psikologis .....	14
2.2 Konsep Nyeri Punggung .....	14

2.2.1 Definisi .....	14
2.2.2 Etiologi .....	15
2.2.3 Pathway .....	16
2.2.4 Klasifikasi Nyeri.....	17
2.2.5 Penilaian Nyeri .....	18
2.2.6 Penatalaksanaan.....	19
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Trimester III.....	20
2.3.1 Pengkajian .....	20
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	29
2.3.3 Intervensi Keperawatan .....	30
2.3.4 Implementasi .....	37
2.3.5 Evaluasi .....	37
2.4 Konsep Intervensi Pijat Endorphine .....	40
2.4.1 Definisi .....	40
2.4.2 Tujuan.....	40
2.4.3 Manfaat.....	40
2.4.4 Indikasi .....	41
2.4.5 Kontra Indikasi .....	41
2.4.6 Prosedur.....	41
2.5 Kerangka Teori dan Konsep .....	43
2.5.1 Kerangka Teori.....	43
2.5.2 Kerangka Konsep .....	44
<b>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>45</b>
3.1 Desain KTI.....	45
3.2 Subyek KTI.....	45
3.3 Definisi Operasional.....	46
3.4 Lokasi dan Waktu .....	46
3.5 Prosedur Karya Tulis Ilmiah .....	47
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	47
3.7 Instrumen Pengumpulan Data .....	48
3.8 Keabsahan Data.....	48
3.9 Analisa Data .....	49
3.10 Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>



4.1 Hasil Studi Kasus 1 .....	51
4.1.1 Pengkajian .....	51
4.1.2Diagnosa Keperawatan.....	52
4.1.3Intervensi .....	52
4.1.4 Implementasi .....	52
4.1.5 Evaluasi .....	54
4.2 Hasil Studi Kasus 2 .....	55
4.2.1 Pengkajian .....	55
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	56
4.2.3 Intervensi .....	56
4.2.4 Implementasi .....	56
4.2.5 Evaluasi .....	58
4.3 Pembahasan .....	58
4.4 Keterbatasan .....	62
4.5 Implikasi untuk keperawatan .....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
5.1 Kesimpulan .....	63
5.2 Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi .....	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	46
Tabel 3.2 Prosedur Penyusunan KTI.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale.....	20
Gambar 2.2 Verbal Rating Scale .....	20
Gambar 2.3 Tahapan Pijat Endorphine .....	42
Gambar 2.4 Tahapan Pijat Endorphine pada leher .....	42
Gambar 2.5 Tahapan Pijat Endorphine pada punggung.....	42

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway .....	16
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	43
Bagan 2.3 Kerangka Konsep .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan sebelum pelaksanaan KTI

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 SOP Pemberian Pijat Endorphine

Lampiran 4 SOP Pengukuran Skala Nyeri *Numeric Rating Scale (NRS)*

Lampiran 5 Kunjungan Rumah

Lampiran 6 Lembar Observasi Skala Nyeri

Lampiran 7 Format Asuhan Keperawatan

Lampiran 8 Lembar Konsultasi