



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.K DAN NY.S *POST*
SECTIO CAESAREA DENGAN TINDAKAN KOMPRES
HANGAT AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENGURANGI NYERI PUNGGUNG
DI RUANG DEWI SARTIKA
RSUD ARJAWINANGUN**

**AJENG WAHYULIANINGSIH
NIM: P20620221065**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**





KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.K DAN NY.S *POST*
SECTIO CAESAREA DENGAN TINDAKAN KOMPRES
HANGAT AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENGURANGI NYERI PUNGGUNG
DI RUANG DEWI SARTIKA
RSUD ARJAWINANGUN**

AJENG WAHYULAININGSIH

NIM: P20620221065

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON**

2024



**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA**

Karya Tulis ilmiah, 22 Mei 2024

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. K dan Ny. S *Post Sectio Caesarea* Dengan
Tindakan Pemberian Kompres hangat Aromaterapi Lavender Untuk
Menurunkan Skala Nyeri Punggung di RSUD Arjawinangun**

Ajeng wahyulianingsih¹, Sriyatin², Santi Wahyuni³

ABSTRAK

Latar belakang : Angka Kejadian nyeri punggung atas pada ibu *post sectio caesarea* pada tahun 2017 di Indonesia mencapai 17,6 % dari 78.737 persalinan. Persalinan *sectio caesarea* menimbulkan ketidaknyamanan, salah satu ketidaknyamanan yang dirasakan adalah nyeri punggung akibat anestesi setelah tindakan operasi nyeri dirasakan selama 24. **Tujuan:** melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu *post sectio caesarea* yang mengalami nyeri punggung atas dengan tindakan kompres hangat dengan aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri di ruang dewi sartika RSUD arjawinangun. **Metode:** Desain kualitatif menggunakan pendekatan studi kasus dengan objek dua klien *post sectio caesarea* yang mengalami nyeri punggung, Data dikumpulkan dengan wawancara, observasi, studi dokumentasi dan pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric rating Scale* (NRS) Hasil: tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat dengan aromaterapi lavender yaitu klien 2 skala nyeri 5 menjadi 3 dan klien 2 skala nyeri 6 menjadi 3. **Kesimpulan:** pelaksanaan kompres hangat dengan aromaterapi lavender menunjukkan keberhasilan dan mengurangi nyeri punggung pada ibu *sectio caesarea*. **Saran :** kompres hangat dengan aromaterapi lavender diharapkan dapat digunakan untuk mengurangi intensitas nyeri punggung pada ibu *post sectio caesarea*.

Kata Kunci : kompres hangat, aromaterapi lavender , *sectio caesarea*,

Nyeri Punggung

¹Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

**DIPLOMA III NURSING PROGRAM CIREBON NURSING STUDY
PROGRAM TASIKMALAYA MINISTRY OF HEALTH
POLYTECHNIC**

Scientific writing, 22 May 2024

***Nursing Care for Mrs. K and Mrs. S Post Sectio Caesarea with the action of
giving warm compresses with lavender aromatherapy to reduce the scale of
back pain at Arjawinangun Regional Hospital***

Ajeng Wahyunianingsih¹, Sriyatin², Santi Wahyuni³

ABSTRACT

Background: *The incidence of upper back pain in mothers post caesarean section in 2017 in Indonesia reached 17.6% of 78,737 deliveries. Caesarean section delivery causes discomfort, one of the discomforts felt is back pain due to anesthesia after the operation. Pain is felt for 24. Objective: to carry out nursing care for post-Caesarean section mothers who experience upper back pain by using warm compresses with lavender aromatherapy to reduce pain in Dewi Sartika room at Arjawinangun Regional Hospital. Method: Qualitative design using a case study approach with the object of two post caesarean section clients who experienced back pain. Data was collected by interviews, observation, documentation studies and measuring the pain scale using the Numeric Rating Scale (NRS). Results: pain level before and after warm compresses were applied with lavender aromatherapy, namely client 2 on a pain scale of 5 to 3 and client 2 on a pain scale of 6 to 3. Conclusion: the implementation of warm compresses with lavender aromatherapy showed success and reduced back pain in caesarean section mothers. Suggestion: It is hoped that a warm compress with lavender aromatherapy can be used to reduce the intensity of back pain in post-cesarean section mothers.*

Keywords: *warm compress, lavender aromatherapy, caesarean section,
Back Pain*

¹*Student of Cirebon D III Nursing Study Program, Health Polytechnic
Tasikmalaya*

^{2,3}*Lecturer in Cirebon D III Nursing Study Program, Health Polytechnic
Tasikmalaya*

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Asuhan keperawatan pada *post sectio caesarea* dengan pemberian kompres hangat lavender dengan aromaterapi untuk mengurangi nyeri” . Proposal Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Dengan selesainya proposal Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. S
2. Dudi Hartono, S., S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Edi Ruhmadi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon
4. Sriyatin, APP, Skep, Ns, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Hj. Santi Wahyuni, SKp, M.Kep, Sp.Mat Pembimbing Kedua selaku yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Hj. Badriah, SST, MPH selaku Penguji yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Zaitun, APP, MPH selaku dosen pembimbing Akademik yang telah yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan penulis dapat terus melangkah hingga saat ini.
8. Seluruh Staf Dosen Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah membantu penulis selama masa pendidikan
9. Teristimewa kedua orang Bapak Wahyudin dan Ibu Yuli indayani yang saya cinta, adek adrian maulana tersayang, nenek wasirah tercinta dan keluarga besar, saya mengucapkan banyak terima kasih atas dukungan, cinta kasih, serta segala doa yang tiada terhingga dan pendampingan yang diberikan sampai saat ini.

10. Kepada Rekan-Rekan Program Studi DIII Keperawatan angkatan 2022, yang telah memberikan semangat dan dukungan
11. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Penulis hanya dapat berdoa semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas kebaikan yang telah diberikan. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Cirebon, 22 Mei 2024



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL KTI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 konsep <i>Sectio caesarea</i>	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Klasifikasi.....	7
2.1.4 Indikasi.....	7
2.1.5 Kontraindikasi.....	8
2.1.6 Patway.....	9
2.1.7 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.8 Komplikasi.....	10
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	11
2.1.10 Penatalaksanaan	11

2.2 Konsep Nyeri	12
2.2.1 Definisi Nyeri.....	12
2.2.2 Klasifikasi Nyeri.....	13
2.2.3 Mekanisme Nyeri.....	16
2.2.4 Faktor yang memengaruhi Nyeri.....	17
2.2.5 Respon Nyeri.....	19
2.2.6 Skala Pengukuran Nyeri.....	21
2.2.7 Manajemen Nyeri.....	21
2.2.8 Pengkajian Nyeri.....	22
2.3 Konsep asuhan keperawatan <i>post sectio caesarea</i>	24
2.3.1 Pengkajian.....	24
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	33
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	35
2.3.4 Implementasi.....	41
2.3.5 Evaluasi.....	41
2.4 Konsep Kompres Hngat.....	52
2.4.1 Tujuan Kompres Hangat.....	52
2.4.2 Manfaat Kompres Hangat.....	53
2.4.3 Prosedur Pelaksanaan.....	46
2.5 Konsep Aromaterapi.....	55
2.5.2 Teknik Pemberian Aromaterapi.....	57
2.6 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	59
2.6.1 Kerangka.....	59
2.6.2 Kerangka Teori.....	60
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	61
3.1Desain Karya Tulis Ilmiah.....	61
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	61
3.3 Definisi Operasional.....	62
3.4 Lokasi dan waktu.....	63
3.5 Prosedur penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	63
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	63
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	64
3.8 Keabsahan Data.....	64

3.9 Analisa Data.....	65
3.10 Etika Penelitian.....	65
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	66
4.1 Hasil Studi Kasus 1.....	66
4.1.1 Pengkajian.....	66
4.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	67
4.1.3 Intervensi Keperawatan.....	67
4.4 Implementasi Keperawatan.....	68
4.5 Evaluasi Keperawatan.....	71
4.2 Hasil Studi Kasus 2.....	72
4.2.1Pengkajian.....	72
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	73
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	73
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	73
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	77
4.3 Pembahasan.....	78
4.4 Keterbatasan.....	80
4.5 Implikasi dalam keperawatan.....	80
BAB V PENUTUP.....	81
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi.....	35
Tabel 3 1 Definisi Operasional.....	63
Tabel 3 2 Waktu Pelaksanaan.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 3 Skala Pengukuran Nyeri Numerik Rating Scale (NRS).....	20
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 Patwhay <i>Sectio Caesarea</i>	9
Bagan 2 2 Kerangka Teori	59
Bagan 2 3 Kerangka konsep	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI klien 1
- Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI klien 2
- Lampiran 3 Informed Consent klien 1
- Lampiran 5 Home Visit klien 1
- Lampiran 6 Home Visit klien 2
- Lampiran 7 SPOkompres hangat dengan aromaterapi lavender
- Lampiran 8 nyeri
- Lampiran 9 Lembar Observasi klien 1
- Lampiran 10 Lembar Observasi klien 2
- Lampiran 11 Format Asuhan Keperawatan
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Setelah Proposal KTI