



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY. R DAN
NY. N DENGAN TINDAKAN KOMPRES JAHE HANGAT
UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG DI RUANG
POLI KANDUNGAN RSUD ARJAWINANGUN**

SISKA DARYANTI

NIM: P20620221020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi Keperawatan

Cirebon

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY. R DAN NY. N DENGAN TINDAKAN KOMPRES JAHE HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG DI RUANG POLI KANDUNGAN RSUD ARJAWINANGUN

SISKA DARYANTI

NIM: P20620221020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Ny. R Dan Ny. N Dengan Tindakan Kompres Jahe Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Di Ruang Poli Kandungan RSUD Arjawinangun”**. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dengan selesainya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Edi Ruhmadi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya wilayah Cirebon yang telah memberikan informasi dan motivasi dalam penulisan karya tulis ilmiah.
4. Hj. Badriah, SST, MPH selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, pikiran, dan motivasi dengan sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Sriyatin, APP, S.Kep, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II dan Penguji I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Hj. Santi Wahyuni, SKp, M.Kep, Sp.Mat selaku Dosen Penguji II seminar karya tulis ilmiah yang senantiasa memotivasi dan menginspirasi penulis.
7. Eyet Hidayat, SPd, SKp., Mkep, Ns, Sp. Kep.J selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan memotivasi penulis.

8. Orang tua saya yang tercinta dan tersayang, yang telah membesarkan dan merawat serta memberikan motivasi hingga saat ini.
9. Teman-teman satu peminatan keperawatan maternitas, Salsa, Nida, Ismi, Tri, Sitin yang telah memberikan motivasi dan bantuan selama penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman seangkatan D III Keperawatan Cirebon tahun 2021 yang telah memberikan semangat dan dukungan.

Akhir kata penulis berharap Allah SWT membalas kebaikan-kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun yang dapat menyempurnakan penulisan ini sehingga dapat bermanfaat dan berguna untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

Cirebon, 04 Juni 2024

Penulis

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA

Karya Tulis Ilmiah, 21 Mei 2024

Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Ny. R Dan Ny. N Dengan Tindakan Kompres Jahe Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Di RSUD Arjawinangun

Siska Daryanti¹, Badriah², Sriyatin³

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka kejadian nyeri punggung yang tertinggi saat kehamilan di Indonesia mencapai 60-80% yang mengalami nyeri punggung dan di provinsi Jawa Barat mencapai 36,8-69,7%. Nyeri punggung selama hamil disebabkan oleh perubahan hormon progesteron dan esterogen yang menyebabkan relaksasi dari jaringan ikat, kartilago, dan ligamen-ligamen dalam tubuh sehingga terjadi peningkatan fleksibilitas dan mobilitas dari otot pada pelvis. Dalam mengatasi nyeri punggung pada ibu hamil dilakukan dengan intervensi kompres jahe hangat. kompres jahe hangat mengandung minyak atsiri dari jahe bersifat hangat yang mampu meningkatkan aliran darah untuk mendapatkan efek analgesik dan relaksasi otot sehingga nyeri dapat berkurang. **Tujuan:** Setelah melakukan studi kasus penulis mampu melaksanakan asuhan keperawatan ibu hamil dengan nyeri punggung yang dilakukan tindakan kompres jahe hangat di Ruang Poli Kandungan RSUD Arjawinangun. **Metode:** Desain kualitatif melalui pendekatan studi kasus dengan subyek dua klien ibu hamil yang mengalami nyeri punggung. Data dikumpulkan dengan wawancara, observasi, studi dokumentasi dan pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). **Hasil:** Tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan kompres jahe hangat yaitu pasien skala nyeri 5 menjadi 3 dan pasien 2 skala nyeri 6 menjadi 3. **Kesimpulan:** Pelaksanaan kompres jahe hangat menunjukkan keberhasilan dalam mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil. **Saran:** Intervensi kompres jahe hangat diharapkan dapat digunakan untuk membantu mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil.

Kata kunci: Ibu hamil, Kompres jahe hangat, Nyeri punggung

¹Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

DIPLOMA III NURSING PROGRAM
CIREBON NURSING STUDY PROGRAM
TASIKMALAYA MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
Scientific Writing, 21 May 2024

Nursing Care for Pregnant Women Mrs. R And Mrs. N Using a Warm Ginger Compress to Reduce Back Pain at Arjawinangun Regional Hospital

Siska Daryanti¹, Badriah², Sriyatin³

ABSTRACT

Background: The highest incidence of back pain during pregnancy in Indonesia reaches 60-80% of those experiencing back pain and in West Java province it reaches 36.8-69.7%. Back pain during pregnancy is caused by changes in the hormones progesterone and estrogen which cause relaxation of the connective tissue, cartilage and ligaments in the body resulting in increased flexibility and mobility of the muscles in the pelvis. To treat back pain in pregnant women, warm ginger compresses are used. Warm ginger compress contains warm ginger essential oil which can increase blood flow to obtain an analgesic effect and muscle relaxation so that pain can be reduced. **Objective:** After conducting a case study, the author was able to carry out nursing care for pregnant women with back pain who underwent warm ginger compresses in the Gynecology Clinic Room at Arjawinangun Regional Hospital. **Method:** Qualitative design using a case study approach with the subject of two pregnant women clients who experience back pain. Data was collected by interviews, observations, documentation studies and pain scale measurements using the Numeric Rating Scale (NRS). **Results:** The level of pain before and after the warm ginger compress was applied, namely patient pain scale was 5 to 3 and patient 2 pain scale was 6 to 3. **Conclusion:** Implementation of the warm ginger compress showed success in reducing back pain in pregnant women. **Suggestion:** It is hoped that the warm ginger compress intervention can be used to help reduce back pain in pregnant women.

Key words: Pregnant women, Warm ginger compress, Back pain

¹Student of Cirebon D III Nursing Study Program, Tasikmalaya Health Polytechnic

^{2,3}Lecturer in the Cirebon D III Nursing Study Program, Tasikmalaya Health Polytechnic

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep kehamilan	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan	6
2.1.2 Tanda Dan Gejala Kehamilan.....	6
2.1.3 Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan.....	8
2.1.4 Perubahan Psikologis Selama Kehamilan.....	11
2.2 Konsep nyeri punggung dalam kehamilan.....	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Bentuk-Bentuk Nyeri.....	13
2.2.3 Etiologi	13
2.2.4 Klasifikasi Nyeri Punggung	14
2.2.5 Pathway	15
2.2.6 Penatalaksanaan	16
2.2.7 Penilaian Persepsi Nyeri	16
2.3 Asuhan keperawatan ibu hamil dengan nyeri punggung	18
2.3.1 Pengkajian.....	18
2.3.2 Diagnosa keperawatan.....	27
2.3.3 Intervensi keperawatan	28
2.3.4 Implementasi.....	34
2.3.5 Evaluasi.....	34
2.4 Konsep Intervensi Keperawatan	37

2.4.1 Pengertian	37
2.4.2 Tujuan dan manfaat	37
2.4.3 Prosedur pelaksanaan kompres jahe hangat.....	38
2.5 Kerangka teori.....	40
2.6 Kerangka konsep.....	41
BAB III.....	42
METODE KTI.....	42
3.1 Desain KTI.....	42
3.2 Subyek KTI.....	42
3.3 Definisi Operasional.....	43
3.4 Lokasi dan Waktu	43
3.5 Prosedur KTI.....	43
3.6 Teknik pengumpulan data	44
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	45
3.8 Keabsahan Data.....	45
3.9 Analisa Data.....	45
3.10 Etika KTI	46
BAB IV	48
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil Studi Kasus 1	48
4.1.1 Pengkajian	48
4.1.2 Diagnosa keperawatan.....	49
4.1.3 Intervensi keperawatan	49
4.1.4 Implementasi keperawatan	50
4.1.5 Evaluasi keperawatan	52
4.2 Hasil Studi Kasus 2	53
4.2.1 Pengkajian.....	53
4.2.2 Diagnosa keperawatan.....	54
4.2.3 Intervensi keperawatan	54
4.2.4 Implementasi keperawatan	55
4.2.5 Evaluasi keperawatan	57
4.3 Pembahasan	58
4.4 Keterbatasan.....	60
4.5 Implikasi	61
BAB V	62
KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan	28
Tabel 3.1 Definisi operasional	43
Tabel 3.2 Prosedur penyusunan KTI	43

DAFTAR BAGAN

2.1 Pathway	15
2.2 Kerangka Teori	40
2.3 Kerangka Konsep.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA Klien 1

Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA Klien 2

Lampiran 3 Informed Consent Klien 1

Lampiran 4 Informed Consent Klien 2

Lampiran 5 Home Visit Klien 1

Lampiran 6 Home Visit Klien 2

Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 8 SOP Pengukuran Skala Nyeri

Lampiran 9 Lembar Observasi Klien 1

Lampiran 10 Lembar Observasi Klien 2

Lampiran 11 Format Asuhan Keperawatan

Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI

