



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. M DAN NY. N
DENGAN GASTRITIS YANG DILAKUKAN TERAPI
MEDITASI PERNAPASAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SINDANGJAWA**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

**NISA PITRIA NOVIANTI
NIM P20620221043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. MDANNY. N
DENGAN GASTRITIS YANG DILAKUKAN TERAPI
MEDITASI PERNAPASAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SINDANG JAWA

PENYUSUN : NISA PITRIA NOVIANTI
NIM : P20620221043

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Oleh Pembimbing untuk diujikan

Cirebon, 21 Mei 2024

Pembimbing

Pembimbing I



Syarif Zen Yahya, SKp, MKep
NIP. 19641212988031005

Pembimbing II



Omay Rohmana, S.Kep, Ns, MKep
NIP. 197210111999031001

Mengetahui :

Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon



Edi Ruhmadl, SKep, Ns, MKes
NIP. 197012071993031001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. M DAN NY. N
DENGAN GASTRITIS YANG DILAKUKAN TERAPI
MEDITASI PERNAPASAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SINDANG JAWA**

**PENYUSUN : NISA PITRIA NOVIANTI
NIM : P20620221043**

Laporan studi kasus ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan
di hadapan Tim Penguji pada tanggal 30 Mei 2024

Penguji

Ketua



Syarif Zen Yahya, SKp, MKep
NIP. 19641212988031005

Anggota



Omay Rohmana, S.Kep, Ns, MKep
NIP. 197210111999031001

Anggota



Dr. Hj. Dwi Putri P., SPd, Ns, MKep, Sp. Jiwa
NIP. 197009231993122001

Mengetahui :

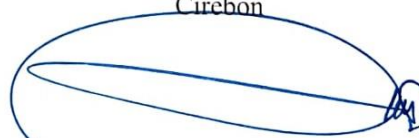
Ketua Jurusan Keperawatan
Tasikmalaya



Dudi Hartono, SKep, Ns, MKep.
NIP. 197105121992031002

Mengesahkan :

Ketua Program Studi D III Keperawatan
Cirebon



Edi Ruhmadi, SKep, Ns, MKes
NIP. 197012071993031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **NISA PITRIA NOVIANTI**
NIM : **P20620221043**
Program Studi : **Prodi Keperawatan Cirebon**
Judul KTI : **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. MDAN NY. N
DENGAN GASTRITIS YANG DILAKUKAN TERAPI
MEDITASI PERNAPASAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SINDANG JAWA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan,



NISA PITRIA NOVIANTI
NIM : P20620221043

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **NISA PITRIA NOVIANTI**
NIM : P20620221043
Program Studi : Prodi Keperawatan Cirebon
Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. MDAN NY. N
DENGAN GASTRITIS YANG DILAKUKAN TERAPI
MEDITASI PERNAPASAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SINDANG JAWA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan Karya Tulis yang saya susun ini dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik sebagian maupun keseluruhannya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cirebon, Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan,



NISA PITRIA NOVIANTI
NIM. : P20620221043

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
KEMENKES POLTEKKES TASIKMALAYA**
Karya Tulis Ilmiah Mei 2024

**Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. M dan Ny. N dengan Gastritis
yang Dilakukan Terapi Meditasi Pernapasan di Wilayah Kerja
Puskesmas Sindangjawa**

Nisa Pitria Novianti¹, Syarif Zen Yahya², Omay Rohmana³

ABSTRAK

Latar Belakang: Kekambuhan gastritis merupakan suatu peristiwa timbulnya kembali gejala yang sudah terjadi sebelumnya seperti mual dan nyeri perut bagian atas yang dimana kekambuhan tersebut biasanya disebabkan oleh faktor stres dan pola makan yang tidak baik. Individu yang mengalami stres agar tidak memicu kambuhnya penyakit gastritis perlu dilakukan manajemen stres. Salah satu cara manajemen stres yang dapat dilakukan adalah terapi relaksasi dengan meditasi pernapasan. Terapi meditasi pernapasan sendiri merupakan kegiatan yang bertujuan untuk mencapai ketenangan jiwa dengan cara memfokuskan pikiran ke pernapasan diri sendiri agar dapat merelaksasikan pikiran dan tubuh. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengaruh terapi meditasi pernapasan terhadap tingkat stres penderita kekambuhan gastritis pada keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangjawa. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dalam bentuk studi kasus untuk menganalisa secara mendalam mengenai asuhan keperawatan dan menyelesaikan masalah kesehatan pada klien. **Hasil:** Subyek terdiri dari 2 keluarga dengan pasien penderita kekambuhan gastritis akibat stres di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangjawa. Klien yaitu Ny. M berumur 40 tahun dan Ny. N berumur 48 tahun. Setelah diberikan terapi meditasi pernapasan Ny. M mengalami penurunan tingkat stres dari sedang menjadi normal sedangkan Ny. N mengalami penurunan tingkat stres dari ringan menjadi normal. Serta keluhan mual dan sulit tidur pada kedua klien berkurang setelah diberikan terapi. **Kesimpulan:** Setelah diberikan terapi meditasi pernapasan selama 1 minggu menunjukkan terdapat pengaruh pemberian terapi meditasi pernapasan terhadap tingkat stress penderita kekambuhan gastritis. **Saran:** Penulis mengharapkan terapi meditasi pernapasan ini mampu dilakukan secara mandiri di rumah khususnya oleh penderita gastritis serta dijadikan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis di Puskesmas untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

Kata Kunci: Gastritis, Keluarga, Meditasi Pernapasan

¹Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3}Dosen DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
KEMENKES POLTEKKES TASIKMALAYA
Scientific Paper May, 2024

***Family Nursing Care Mrs.M and Mrs.N with Gastritis Receives
Respiratory Meditation Therapy In The Working Area
Of Sindangjawa Health Center***

Nisa Pitria Novianti¹, Syarif Zen Yahya², Omay Rohmana³

ABSTRACT

Background: Recurrence of gastritis is an event of the recurrence of symptoms that have occurred previously such as nausea and upper abdominal pain, where the recurrence is usually caused by stress factors and poor eating patterns. Individuals who experience stress so as not to trigger a recurrence of gastritis need to carry out stress management. One way to manage stress that can be done is relaxation therapy with breathing meditation. Breathing meditation therapy itself is an activity that aims to achieve mental calm by focusing your mind on your own breathing in order to relax your mind and body. **Objective:** This study aims to determine the effect of breathing meditation therapy on the stress levels of sufferers of gastritis recurrence in families in the Sindangjawa Community Health Center Working Area. **Method:** This research uses qualitative methods in the form of case studies to analyze in depth nursing care and solving health problems for clients. **Results:** Subjects consisted of 2 families with patients suffering from relapse of gastritis due to stress in the Sindangjawa Community Health Center Work Area. The client is Mrs. M is 40 years old and Mrs. N is 48 years old. After being given breathing meditation therapy, Mrs. M experienced a decrease in stress levels from moderate to normal while Mrs. N experienced a decrease in stress levels from mild to normal. And complaints of nausea and difficulty sleeping in both clients decreased after being given therapy. **Conclusion:** After being given breathing meditation therapy for one week, it shows that there is an effect of giving breathing meditation therapy on the stress level of sufferers of gastritis recurrence. **Suggestion:** The author hopes that this breathing meditation therapy can be done independently at home, especially by gastritis sufferers and can be used as a non-pharmacological nursing intervention in community health centers to improve public health status.

Keywords: Gastritis, Family, Breathing Meditation

¹Student of DIII Nursing Study Program Health Polytechnic of Ministry of Health Tasikmalaya

^{2,3} Lecturer of DIII Nursing Health Polytechnic of Ministry of Health Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. M DAN NY. N DENGAN GASTRITIS YANG DILAKUKAN TERAPI MEDITASI PERNAPASAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINDANG JAWA”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan D III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Program Studi D III Keperawatan Cirebon.

Karya Tulis Ilmiah ini tersusun berkat kerja keras penulis dan senantiasa diiringi dengan do'a, bantuan, arahan, bimbingan, dan masukkan-masukkan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang terkait atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini diantaranya:

- 1 Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
- 2 Bapak Dudi Hartanto, S. S.Kep. Ners, M.Kep. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
- 3 Bapak Edi Ruhmadi, SKep, MKes. Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
- 4 Bapak Syarif Zen Yahya, SKp, MKep dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
- 5 Bapak Omay Rohmana, Skep, Ns, MKep dosen pembimbing II yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 6 Ibu Dr. Hj. Dwi Putri P., SPd, Ns, M.Kep, Sp. Jiwa dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
- 7 Seluruh dosen dan staff pengelola Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya khususnya Program Studi Keperawatan Cirebon.
- 8 Kedua orang tua penulis, Bapak Iwan dan Ibu Yeni Cahyani Dewi, untuk beliau berdua lah Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan. Terimakasih atas

segala dukungan moril, materi, doa dan kasih sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan penulis dapatkan adalah karena dan untuk kalian berdua.

- 9 Teman-teman seperjuangan dan sahabat terkasih yang sejak awal perkuliahan memberikan dukungan dan motivasi serta bersama-sama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 10 Yang tidak kalah penting kehadirannya, Muhammad Aqil Amrullah yang telah memberi masukan, dukungan, motivasi dan semangat baik segi moril maupun materiil dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 11 Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan dukungan, semangat, dan membantu penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun diperlukan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna bagi penulis maupun pembaca lainnya. Sekian terima kasih.

Cirebon, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN	
AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Gastritis.....	8
2.2 Asuhan Keperawatan Keluarga	15
2.3 Terapi Meditasi Pernapasan	28
2.4 Keluarga	32
2.5 Kerangka Teori.....	43
2.6 Kerangka Konsep	44
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	45
3.1 Desain Karya Tulis	45
3.2 Subjek Karya Tulis	45
3.3 Definisi Operasional.....	46
3.4 Lokasi dan Waktu.....	47
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	47
3.6 Teknik Pengumpulan Data	48
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	48
3.8 Keabsahan Data	49
3.9 Analisa Data	49
3.10Etika Penulisan	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah	51
4.2 Pembahasan	121
4.3 Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	124
4.4 Implikasi untuk Keperawatan.....	124

BAB V PENUTUP.....	126
5.1 Kesimpulan.....	126
5.2 Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Komposisi Keluarga	15
Tabel 2.2	Skala Prioritas Diagosa Keperawatan Keluarga	22
Tabel 2.3	Intervensi Keperawatan Gastritis.....	24
Tabel 2.4	Kriteria Keluarga Mandiri	42
Tabel 3.1	Definisi Operasional	46
Tabel 3.2	Waktu Kegiatan	47
Tabel 4.1	Komposisi Keluarga Ny. M.....	51
Tabel 4.2	Kuesioner DASS 42 Pada Ny. M.....	63
Tabel 4.3	Tingkat Kemandirian Keluarga Ny. M.....	67
Tabel 4.4	Pemeriksaan Fisik Keluarga Ny. M.....	67
Tabel 4.5	Analisa Data Keluarga Ny. M.....	69
Tabel 4.6	Skoring Masalah Keperawatan Nausea pada Ny. M	70
Tabel 4.7	Skoring Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur pada Ny. M	71
Tabel 4.8	Skoring Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif pada Keluarga Ny. M	72
Tabel 4.9	Prioritas Diagnosa Keperawatan pada Keluarga Ny. M.....	73
Tabel 4.10	Intervensi Keperawatan Keluarga Ny. M	74
Tabel 4.11	Implementasi Keperawatan Keluarga Ny. M	77
Tabel 4.12	Evaluasi Keperawatan Keluarga Ny. M	81
Tabel 4.13	Komposisi Keluarga Ny. N.....	86
Tabel 4.14	Kuesioner DASS 42 Pada Ny. N	97
Tabel 4.15	Tingkat Kemandirian Keluarga Ny N.....	100
Tabel 4.16	Pemeriksaan Fisik Keluarga Ny. N.....	101
Tabel 4.17	Analisa Data Keluarga Ny. N	102
Tabel 4.18	Skoring Masalah Keperawatan Nausea pada Ny. N	103
Tabel 4.19	Skoring Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur pada Ny. N	104
Tabel 4.20	Skoring Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Ny. N	105
Tabel 4.21	Prioritas Diagnosa Keperawatan pada Keluarga Ny. N.....	106
Tabel 4.22	Intervensi Keperawatan Keluarga Ny. N	107
Tabel 4.23	Implementasi Keperawatan Keluarga Ny. N	110
Tabel 4.24	Evaluasi Keperawatan Keluarga Ny. N	114
Tabel 4.25	Hasil Respon Klien Ny. M.....	118
Tabel 4.26	Hasil Respon Klien Ny. N	119

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 . Genogram Keluarga Ny. M	52
Gambar 4.2 . Denah Rumah Ny. M.....	56
Gambar 4.3 . Genogram Keluarga Ny. N	87
Gambar 4.4 . Denah Rumah Ny. N.....	91

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	43
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1	Penjelasan sebelum Pelaksanaan KTI/TA133
2	Informed Consent pada Keluarga Ny. M.....134
3	Informed Consent pada Keluarga Ny. N.....135
4	Format Asuhan Keperawatan Keluarga136
5	Format Kuesioner DASS 42141
6	Pengkajian Kuesioner DASS 42 pada Ny M141
7	Pengkajian Kuesioner DASS 42 pada Ny N.....146
8	Satuan Acara Penyuluhan149
9	Lembar Konsultasi161
10	Dokumentasi Kunjungan ke Rumah Ny. M.....167
11	Dokumentasi Kunjungan ke Rumah Ny. M.....168