



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya
Gizi

**GAMBARAN KETERSEDIAAN PANGAN,
PENGELUARAN BIAYA ROKOK DAN KUOTA PADA
KELUARGA BALITA STUNTING DI KELURAHAN
SUKA ASIH, KECAMATAN PURBARATU KOTA
TASIKMALAYA**

Disusun Oleh :

RATRI PUSPANINGRUM
NIM. P2.06.31.1.21.064

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024

Gambaran Ketersediaan Pangan, Pengeluaran Biaya Rokok dan Kuota pada Keluarga Balita *Stunting* di Kelurahan Suka Asih Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya

Ratri Puspaningrum

INTISARI

Menurut data dari Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya Kelurahan Suka Asih memiliki prevalensi *stunting* sebesar 21,74% dan menjadi salah satu lokus *stunting* di Kecamatan Purbaratu. Penyebab tidak langsung terjadinya *stunting* pada balita salah satunya yaitu ketersediaan pangan yang ada pada keluarga. Ketersediaan pangan yang cukup pada keluarga dipengaruhi oleh pengeluaran keluarga antara lain pengeluaran untuk rokok dan kuota. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran ketersediaan pangan, pengeluaran biaya rokok dan kuota pada keluarga balita *stunting* di Kelurahan Suka Asih Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian adalah seluruh keluarga balita *stunting* sebanyak 70 keluarga di Kelurahan Suka Asih. Jumlah sampel dalam penelitian adalah sebanyak 30 keluarga balita *stunting*. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuisioner dan wawancara. Hasil penelitian menunjukkan ketersediaan pangan di keluarga balita *stunting* dengan kategori rawan pangan tanpa lapar sebesar 17% dan kategori rawan pangan dengan kelaparan sedang sebesar 83%. Pengeluaran biaya rokok pada keluarga balita *stunting* dengan kategori cukup (Rp 15.000-30.000) sebesar 30% dan berlebih (> Rp 30.000) sebanyak 70%. Pengeluaran biaya kuota kurang (< Rp 50.000) sebesar 17%, baik (Rp 50.000-100.000) sebesar 27% dan berlebih (>100.000) sebesar 56%.

Kata Kunci : Ketersediaan Pangan, Pengeluaran Biaya Keluarga, *Stunting*

ABSTRACT

RATRI PUSPANINGRUM. Description of Food Availability, Cigarette Expenditures dan Quotas in Stunting Toddler Families in Suka Asih Village, Purbaratu District, Tasikmalaya City.

Under Supervision of HR. Agus Bachtiar

According to data from the Tasikmalaya City Health Service, Suka Asih Village has a stunting prevalence of 21.74% and is one of the stunting loci in Purbaratu District. One of the indirect causes of stunting in toddlers is the availability of food in the family. The availability of sufficient food in the family is influenced by family expenditure, including expenditure on cigarettes and quotas. This research was conducted to determine the picture of food availability, cigarette expenses and quotas among families of stunted toddlers in Suka Asih Village, Purbaratu District, Tasikmalaya City. This type of research is descriptive research. The population in the study was all 70 families of stunted toddlers in Suka Asih Village. The number of samples in the study was 30 families of stunted toddlers. Data collection was carried out through filling out questionnaires and interviews. The research results show that food availability in families of stunted toddlers is 17% in the food insecure category without hunger and 83% in the food insecure category with moderate hunger. Cigarette expenses for families of stunted toddlers in the sufficient category (Rp. Rp. 15,000-30,000) are 30% and excessive (> Rp. 30,000) are 70%. Quota costs are less (< Rp. 50,000) by 17%, good (Rp. 50,000-100,000) by 27% and excess (>Rp. 100,000) by 56%.

Keywords: Food Availability, Family Expenditures, Stunting

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan Karunia-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Ketersediaan Pangan, Pengeluaran Biaya Rokok dan Kuota pada Keluarga Balita *Stunting* di Kelurahan Suka Asih, Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya” dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan panutan alam sepanjang masa Rasulullah SAW, kepada keluarga, sahabat, dan umatnya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu dan pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, STP., MP. selaku Ketua Jurusan dan Ketua Program Studi D III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak HR. Agus Bachtiar, SP, M.Kes. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir.
4. Ibu Irma Nuraeni, MPH. selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan arahan selama penulis menuntut ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
5. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, baik moril, materi maupun do’a sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Teman dan sahabat yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama penulis menyusun Laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih mempunyai banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, khususnya peneliti serta dapat dijadikan sebagai acuan untuk melakukan penelitian di masa mendatang.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	iv
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Tinjauan Teori.....	4
1. Balita	4
2. <i>Stunting</i>	5
3. Ketersediaan Pangan	9
4. Pengeluaran Biaya Rokok	13
5. Pengeluaran Biaya Kuota	16
B. Kerangka Teori.....	20
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
1. Populasi	21
2. Sampel.....	21

D. Variabel dan Definisi Operasional	23
E. Teknik Pengumpulan Data	24
1. Jenis Data	24
2. Cara Pengumpulan Data	24
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Pengolahan Data dan Analisis Data	25
1. Teknik Pengolahan Data	25
2. Analisis Data	26
H. Jalannya Penelitian.....	26
1. Tahap Persiapan	26
2. Tahap Pelaksanaan	27
BAB IV	29
HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil	29
B. Pembahasan.....	35
BAB V.....	38
SIMPULAN DAN SARAN	38
A. Simpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Kategori dan ambang batas status gizi anak berdasarkan indeks PB/U atau TB/U	9
2.	Persentase Pengeluaran Rokok di Kota Tasikmalaya.....	14
3.	Definisi Operasional	23
4.	Instrumen Penelitian	25
5.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden	29
6.	Distribusi Frekuensi Ketersediaan Pangan pada Keluarga dengan Kejadian <i>Stunting</i>	32
7.	Distribusi Frekuensi Pengeluaran Biaya Rokok dengan Kejadian <i>Stunting</i>	32
8.	Distribusi Frekuensi Pengeluaran Biaya Kuota dengan Kejadian <i>Stunting</i>	33
9.	Distribusi Frekuensi Pengeluaran Biaya Rokok dengan Ketersediaan Pangan pada Keluarga	34
10.	Distribusi Frekuensi Pengeluaran Biaya Kuota menurut Ketersediaan Pangan pada Keluarga	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Status Gizi Responden di Kelurahan Suka Asih Tahun 2024.....	30
Gambar 3. Ketersediaan Pangan pada Keluarga Balita <i>Stunting</i> di Kelurahan Suka Asih Taun 2024.....	30
Gambar 4. Pengeluaran Biaya Rokok Keluarga Balita <i>Stunting</i> di Kelurahan Suka Asih Tahun 2024.....	31
Gambar 5. Pengeluaran Biaya Kuota Keluarga Balita <i>Stunting</i> di Kelurahan Suka Asih Tahun 2024.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Lampiran
1.	Jadwal Penelitian
2.	Anggaran Biaya Penelitian
3.	<i>Informed Consent</i> (IC)
4.	Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
5.	Kuisisioner Karakteristik Responden
6.	Kuisisioner Ketersediaan Pangan
7.	Kuisisioner Pengeluaran Biaya Rokok
8.	Kuisisioner Pengeluaran Biaya Kuota
9.	Surat Izin Penelitian
10.	Master Tabel