



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

GAMBARAN PENGETAHUAN, PERSEPSI, DAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024

Disusun oleh:

WULAN RIFDAH FAUZIYYAH

NIM. P2.06.31.1.21.067

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan, Persepsi, dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2024”. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada baginda Nabi Muhammad Sallallahu ‘Alaihi Wasallam, kepada keluarganya, sahabatnya, dan semoga kepada kita selaku umatnya yang mendapat syafa’atnya di yaumul akhir nanti.

Alhamdulillah rabbil ‘alamin Laporan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud jika tanpa keridhoan-Nya, serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan Prodi D III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Edri Indah Yuliza Nur, M. Gizi selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
4. Bapak Otong Kusmana, MPH selaku Dewan Penguji I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Dina Setiawati, M. Gz selaku Dewan Penguji II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
6. Seluruh dosen dan *staff* Prodi D III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu selama proses pembelajaran di kampus.
7. Kedua orang tua tercinta yakni Ayahanda Kusnan dan Ibunda Iin Maemunah yang senantiasa mendo’akan dan memberikan dukungan baik secara moral maupun materil.
8. Kepada sahabat grup Cinta Kasih yang selalu menjadi penghibur dan penyemangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

9. Teman-teman seperjuangan Prodi D III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Angkatan 2021 atas kebersamaannya selama ini.
10. Serta semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis berharap atas kritik dan saran yang membangun dalam upaya menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca terutama bagi penulis dan dapat dijadikan sebagai acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

**Gambaran Pengetahuan, Persepsi, dan Kepatuhan Diet Pada Penderita
Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya
Tahun 2024**

Wulan Rifdah Fauziyyah

INTISARI

Diabetes melitus merupakan salah satu masalah kesehatan terbesar di Indonesia. Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit tidak menular yang termasuk dalam penyakit metabolik berupa hiperglikemia yang disebabkan oleh adanya gangguan pada fungsi insulin di dalam tubuh. Penderita diabetes melitus tipe 2 harus tetap mengikuti penatalaksanaan diet diabetes melitus sepanjang hidupnya. Pengetahuan pada penderita diabetes melitus dapat mempengaruhi persepsi terhadap penyakit diabetes melitus yang dialaminya. Penderita yang tidak memahami penyakit diabetes melitus seringkali tidak patuh dalam menjalani penatalaksanaan diet diabetes melitus. Oleh karena itu, pengetahuan dan persepsi penderita terkait diabetes melitus sangat penting dalam membantu untuk tetap mengikuti penatalaksanaan diet diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan, Persepsi, dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif analitik*. Metode dalam pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *consecutive sampling*. Responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini berjumlah 80 penderita diabetes melitus tipe 2. Pengumpulan data karakteristik responden menggunakan kuesioner identitas. Adapun data pengetahuan, persepsi, dan kepatuhan diet responden menggunakan kuesioner pengetahuan, persepsi, dan kepatuhan diet. Hasil penelitian didapatkan bahwa tingkat pengetahuan termasuk kategori baik (70%), persepsi kategori positif (51,3%), dan kepatuhan diet kategori patuh (48,8%). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya memiliki pengetahuan yang baik dan persepsi positif dalam menunjang pengaturan diet sehingga responden cenderung patuh dalam melaksanakan diet yang dianjurkan.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Pengetahuan, Persepsi, Kepatuhan Diet

ABSTRACT

WULAN RIFDAH FAUZIYYAH. Overview of Knowledge, Perception, and Diet Compliance in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Puskesmas Tamansari City of Tasikmalaya in 2024. Under Supervision of EDRI INDAH YULIZA NUR.

Diabetes mellitus is one of the biggest health problems in Indonesia. Type 2 diabetes mellitus is a non-communicable disease that is included in metabolic diseases in the form of hyperglycemia caused by a disturbance in the function of insulin in the body. Patients with type 2 diabetes mellitus must continue to follow dietary management of diabetes mellitus throughout their lives. Knowledge in people with diabetes mellitus can affect the perception of diabetes mellitus they experience. Patients who do not understand diabetes mellitus are often not compliant in undergoing diabetes mellitus dietary management. Therefore, the knowledge and perception about diabetes mellitus of patients is very important in helping to keep following the dietary management of diabetes mellitus. This study aims to determine the Overview of Knowledge, Perceptions, and Dietary Compliance in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Tamansari Health Center, Tasikmalaya City. This research is an analytic descriptive research. The sampling method used was consecutive sampling technique. Respondents who participated in this study amounted to 78 patients with type 2 diabetes mellitus. Data collection of respondent characteristics using an identity questionnaire. The data on knowledge, perception, and dietary compliance of respondents used a questionnaire of knowledge, perception, and dietary compliance. The results showed that the level of knowledge included the good category (70%), positive category perception (51.3%), and adherence to the adherence category diet (48.8%). The conclusion of this study is that people with type 2 diabetes mellitus at the Tamansari Health Center in Tasikmalaya City have good knowledge and positive perceptions in supporting diet arrangements so that respondents tend to be obedient in implementing the recommended diet.

Keywords: *Type 2 Diabetes Mellitus, Knowledge, Perception, Diet Compliance*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
INTISARI	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi Institusi Kesehatan	4
3. Bagi Responden.....	4
4. Bagi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori.....	5
1. Diabetes Melitus.....	5
2. Konsep Pengetahuan	11
3. Konsep Persepsi	12
4. Konsep Kepatuhan Diet.....	13
B. Kerangka Teori.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	19

C. Populasi dan Sampel.....	19
1. Populasi dan Sampel	19
2. Besar Sampel	19
3. Teknik Sampling	20
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	21
1. Variabel Penelitian	21
2. Definisi Operasional.....	21
E. Teknik Pengumpulan Data.....	23
1. Jenis Data	23
2. Cara Pengumpulan Data	24
3. Instrumen Penelitian.....	25
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	25
1. Teknik Pengolahan Data	25
2. Teknik Analisis Data	27
G. Jalannya Penelitian	28
1. Tahap Persiapan	28
2. Tahap Pelaksanaan	28
3. Tahap Akhir.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
B. Hasil Penelitian.....	30
C. Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Tes Laboratorim Darah Diagnosis Diabetes dan Prediabetes.....	7
Tabel 2.2	Bahan Makanan Dianjurkan dan Dibatasi Pada Penatalaksanaan Diet Diabetes Melitus	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional	21
Tabel 3.2	Instrumen Penelitian	25
Tabel 4.1	Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2024	30
Tabel 4.2	Gambaran Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2024	31
Tabel 4.3	Gambaran Persepsi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2024	31
Tabel 4.4	Gambaran Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2024	32
Tabel 4.5	Gambaran Pengetahuan, Persepsi, dan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2024	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori gambaran pengetahuan, persepsi, dan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2024	18
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. *Informed Consent* (IC) dan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
2. Data Karakteristik Responden
3. Kuesioner Pengetahuan
4. Kuesioner Persepsi
5. Kuesioner Kepatuhan Diet
6. Surat Izin Penelitian
7. Jadwal Penelitian
8. Data SPSS
9. Hasil Uji Validitas Kuesioner
10. Hasil Pengetahuan Sampel Penelitian
11. Hasil Persepsi Sampel Penelitian
12. Hasil Kepatuhan Diet Sampel Penelitian
13. Dokumentasi Kegiatan Penelitian