



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DAN NN. A DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
YANG DIBERIKAN TEKNIK *CONTINGENCY CONTRACTING*
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON**

**FRISKA AULIA DEVANI
NIM P20620221053**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DAN NN. A DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
YANG DIBERIKAN TEKNIK *CONTINGENCY CONTRACTING* DI PANTI GRAMESIA
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

FRISKA AULIA DEVANI
NIM P20620221053

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DAN NN. A
DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI YANG DIBERIKAN
PENERAPAN TEKNIK *CONTINGENCY CONTRACTING* DI
PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON**

PENYUSUN : FRISKA AULIA DEVANI

NIM : P20620221053

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Oleh Pembimbing untuk diujikan

Cirebon, 17 Maret 2024

Pembimbing

Pembimbing I



Eyet Hidayat, SPd, SKp, MKep, Ns, Sp. Jiwa

NIP. 196709281991021001

Pembimbing II

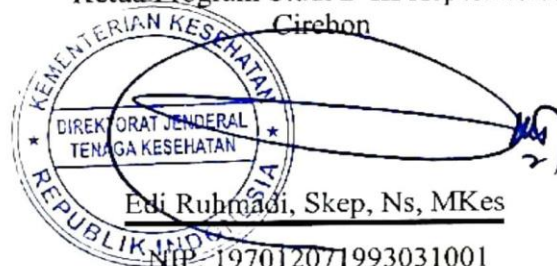


Dr. Hj. Dwi Putri P, SPd, MKep, Ns, Sp. Jiwa

NIP. 197009231993122001

Mengetahui :

Ketua Program Studi D III Keperawatan
Cirebon



Edi Ruhmadi, Skep, Ns, MKes
NIP. 197012071993031001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DAN NN. A
DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI YANG DIBERIKAN
PENERAPAN TEKNIK *CONTINGENCY CONTRACTING* DI
PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON

PENYUSUN : FRISKA AULIA DEVANI

NIM : P20620221053

Laporan studi kasus ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan
di hadapan Tim Penguji pada 30 Mei 2024

Penguji,

Ketua



Eyet Hidayat, SPd, SKp, MKep, Ns, Sp.Kep.Jiwa

NIP. 196709281991021001

Anggota I



Dr. Hj. Dwi Putri P, SPd, MKep, Ns, Sp.Kep.Jiwa

NIP. 197009231993122001

Anggota II



Syarif Zen Yahya, SKp, MKep

NIP. 19642121988031005

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan Pasikmalaya

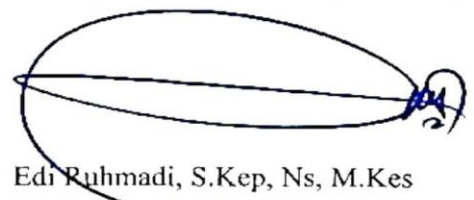


Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP. 197105121992031002

Mengesahkan:

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Edi Ruhmadi, S.Kep, Ns, M.Kes

NIP. 197012071993031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **FRISKA AULIA DEVANI**
NIM : P20620221053
Program Studi : Prodi Keperawatan Cirebon
Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DAN NN. A
DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI YANG DIBERIKAN
PENERAPAN TEKNIK *CONTINGENCY CONTRACTING*
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 20 Mei 2024
Yang Membuat Pernyataan



FRISKA AULIA DEVANI
NIM P20620221053

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **FRISKA AULIA DEVANI**
NIM : P20620221053
Program Studi : Prodi Keperawatan Cirebon
Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DAN NN. A
DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI YANG DIBERIKAN
PENERAPAN TEKNIK *CONTINGENCY CONTRACTING*
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik sebagian maupun keseluruhannya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cirebon, 20 Mei 2024
Yang Membuat Pernyataan



FRISKA AULIA DEVANI
NIM P20620221053

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena rahmat, hidayah, keberkahan dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DAN NN. A DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI YANG DIBERIKAN PENERAPAN TEKNIK *CONTINGENCY CONTRACTING* DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON” dengan tepat waktu tanpa suatu halangan apapun. Adapun maksud dan tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini yaitu untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program studi DIII Keperawatan program studi keperawatan Cirebon.

Karya Tulis Ilmiah ini tersusun berkat kerja keras penulis dan senantiasa diiringi dengan doa, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku ketua jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Edi Ruhmadi, SKep, Ns, MKes. selaku ketua program studi keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Eyet Hidayat, S.Pd, S.Kp, M.Kep, Ns., Sp. Kep.J. selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak saran, arahan dan masukan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Hj. Dwi Putri P., SPd, MKep., Sp. Kep.J. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ati Siti Rochayati, SKM, M.Kes. Selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingannya.
7. Bapak Syarif Zen Yahya, SKp, MKep selaku dosen penguji.
8. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama perkuliahan, serta bagian

akademik, pengelola perpustakaan, dan karyawan yang telah banyak membantu dalam kegiatan perkuliahan penulis.

9. Kedua orang tua dan adik perempuanku satu-satunya yang penulis sayangi dan cintai yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, perhatian dan dorongan baik moril maupun materil serta support dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Sahabat-sahabat terkasih, Fidela, Elsa, Afiana yang sudah selalu bersedia mendengarkan, memberikan dukungan dan semangat sampai penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa/i Angkatan 2021 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya.

Cirebon, 20 Mei 2024

Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2023

**Asuhan Keperawatan pada Ny. N dan Nn. A dengan Defisit Perawatan Diri yang
Diberikan Penerapan Teknik *Contingency Contracting* di Panti Gramesia
Kabupaten Cirebon**

Friska Aulia Devani¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRAK

Latar belakang: Upaya peningkatan kesehatan jiwa pada saat ini belum dilakukan secara optimal karena menurut WHO sistem pelayanan kesehatan mental diseluruh dunia memiliki kesenjangan antara orang yang mengalami gangguan jiwa dengan informasi, penelitian, tata kelola, sumberdaya, dan pelayanan terkait gangguan jiwa dengan perbandingan 1:200.000 orang. **Tujuan:** Menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien defisit perawatan diri yang diberikan teknik *contingency contracting*. **Metode:** Desain karya tulis ilmiah ini adalah kualitatif dengan metode deskriptif dengan pelaksanaan asuhan keperawatan. **Hasil:** Penerapan teknik *contingency contracting* diawali dengan diskusi kegiatan yang akan dilakukan kemudian menyepakati kontrak yang dilakukan selama 11 hari. Didapatkan hasil pasien 1 setelah dilakukan teknik *contingency contracting* selama 11 hari pasien dapat menunjukkan mampu untuk melakukan aktivitas perawatan diri secara keseluruhan pada hari ke-8, pasien memahami tentang pentingnya menjaga kebersihan diri, manfaat merawat kebersihan diri dan akibatnya jika tidak melakukan perawatan diri serta mampu mempraktikkan cara melakukan aktivitas perawatan diri meskipun terkadang masih harus diingatkan. Pasien 2 setelah dilakukan teknik *contingency contracting* mampu melakukan perawatan diri secara keseluruhan pada hari ke-6 intervensi ditunjukkan dengan sikap mampu memahami tentang perawatan diri dan mampu melakukan perawatan diri secara mandiri serta berhas menggunaan bedak dan lipbalm. **Kesimpulan:** Teknik *contingency contracting* secara signifikan berhasil merubah perilaku pasien defisit perawatan diri menjadi mau dan mampu untuk melakukan perawatan diri secara mandiri. **Saran:** Memberikan motivasi sebagai intervensi lanjutan dari *contingency contracting*.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Defisit perawatan diri, Teknik *contingency contracting*

1. Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Pembimbing I Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Pembimbing II Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

TASIKMALAYA HEALTH POLYTECHNIC

CIREBON NURSING STUDY PROGRAM

Scientific Writing, Mei 2024

Nursing Care for Mrs. N and Miss. A with Self-Care Deficits Given the Application of Contingency Contracting Technique at the Gramesia Cirebon Institusion

Friska Aulia Devani¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRACT

Background: Efforts to improve mental health at this time have not been carried out optimally because according to WHO the mental health service system worldwide has a gap between people who experience mental disorders and information, research, governance, resources, and services related to mental disorders in a ratio of 1: 200,000 people. **Purpose:** To describe nursing care for patients with self-care deficits who are given contingency contract techniques. **Methods:** The design of this scientific paper is qualitative with descriptive methods with the implementation of nursing care. **Results:** The application of the contingency contract technique begins with a discussion about the activities to be carried out then agreeing on a contract that is carried out for 11 days. The results of patient 1 after being carried out the contingency contract technique for 11 days the patient can show being able to perform self-care activities as a whole on day 8, patients understand the importance of maintaining personal hygiene, the benefits of caring for personal hygiene and the consequences if they do not perform self-care and are able to practice how to perform self-care activities even though sometimes they still have to be reminded. Patient 2 after the contingency contracting technique was able to perform self-care as a whole on the 6th day of intervention which was shown by the attitude of being able to understand about self-care and being able to perform self-care independently and decorate using powder and lipbalm. **Conclusion:** The contingency contracting technique significantly succeeded in changing the behavior of patients with self-care deficits to be willing and able to perform self-care independently. **Suggestion:** Provide motivation as a follow-up intervention to contingency contracting.

Keywords: Nursing care, Self-care deficits, Contingency contracting technique

1. Students of the DIII Cirebon Nursing Study Program, Ministry of Health Polytechnic Tasikmalaya
2. Supervisor I of the DIII Cirebon Nursing Study Program, Ministry of Health Polytechnic Tasikmalaya
3. Supervisor II of the DIII Cirebon Nursing Studi Program, Ministry of Health Polytechnic Tasikmalaya

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan	7
1.4 Manfaat KTI	7
BAB II TINJAUAN PUSAKA	9
2.1 Konsep Skizofrenia.....	9
2.2 Konsep Defisit Perawatan Diri	16
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
2.4 Konsep Teknik Contingency <i>Contracting</i>	48
BAB III METODE PENELITIAN	55
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	55
3.2 Subjek Karya Tulis Ilmiah	55
3.3 Batasan Istilah (Definisi Operasional).....	55
3.4 Lokasi dan Waktu	56
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	57
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	59
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	60
3.8 Keabsahan Data	60
3.9 Analisis Data.....	61
3.10Etika Penelitian	62
BAB IV METODE PENELITIAN	64
4.1 Hasil Laporan Studi Kasus	64
4.2 Pembahasan	111
4.3 Keterbatasan KTI/TA	121
4.4 Implikasi Keperawatan	121
BAB V PENUTUP.....	123
5.1. Kesimpulan	123
5.2. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1.1 Data Panti Gramesia.....	4
2.1 Diagnosis Keperawatan.....	34
2.2 Rencana Tindakan Keperawatan.....	36
3.1 Definisi Operasional.....	56
3.2 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	57
4.1 Pengkajian.....	65
4.2 Analisa Data Ny. N.....	74
4.3 Analisa Data Nn. A.....	76
4.4 Daftar Masalah Keperawatan.....	78
4.5 Diagnosa Keperawatan.....	79
4.6 Perencanaan Keperawatan.....	80
4.7 Implementasi Keperawatan.....	86
4.8 Respon Pasien.....	91
4.9 Hasil Intervensi.....	108

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Rentang Respon Defisit Perawatan Diri	23
2.2 Pohon Masalah Defisit Perawatan Diri	35
2.3 Kerangka Teori.....	55
2.4 Kerangka Konsep	56
4.1 Pohon Masalah.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	129
Lampiran 2 Penjelasan KTI/TA	130
Lampiran 3 Kontrak Kontingensi	131
Lampiran 4 Penilaian Kemampuan Pasien.....	132
Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Harian Pasien.....	152
Lampiran 6 SOP Kontrak Kontingensi.....	153
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	155
Lampiran 8 Lembar Konsultasi KTI.....	156