



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**GAMBARAN ASUPAN EENERGI, PROTEIN DAN FE PADA
BALITA STUNTING 96-36 BULAN) DI DESA SUKAJAYA
KECAMATAN PURBARATU KOTA TASIKMALAYA**

Disusun oleh:

GITHA LUTVIA MUZAQI
NIM. P2.06.31.1.21.051

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan Karunia-Nya sehingga laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asupan Energi, Protein dan Fe Pada Balita *Stunting* (6-36 Bulan) Di Desa Sukajaya Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya” dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan Panutan Alam sepanjang masa Rasulullah SAW, kepada keluarga, sahabat, dan umatnya.

Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu dan pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, STP., MP. selaku Ketua Jurusan dan Ketua Program Studi D III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Yanita Listianasari, M.Gizi selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir.
4. Kedua orang tua saya, Ibu dan bapa yang tidak pernah lelah memotivasi saya untuk selalu maju dan selalu mendoakan saya disetiap langkah saya. Saya ucapkan terimakasih yang tidak terhingga untuk Ibu Hj Uun Kurniasih tercinta yang selalu mengiringi saya dengan sabar, selalu memberikan nasihat terbaik, begitu pula ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada Bapak Muhadi yang tidak pernah lelah untuk memberikan yang terbaik untuk saya dalam segala hal.
5. Kakak tercinta dan tersayang Galyh Yudha Pratama yang selalu menjadi penyemangat, motivasi bagi penulis, dan juga memberikan uang jajan tambahan disaat penulis sedang kehabisan uang.
6. Untuk (Alm) Papa H. Didi Rosadi selaku orang tua saya yang sudah meninggal ketika saya masih menempuh pendidikan SMP kelas VII. Semoga beliau bangga dengan perjuangan anaknya.
7. Ahli Gizi Puskesmas Purbaratu, Bidan Desa dan Kader Posyandu Desa Sukajaya yang senantiasa memberikan bantuan dan arahan kepada penulis selama proses penelitian sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Teman-teman program studi D III Gizi Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya angkatan 2021 terutama sahabat terbaik dalam segala keadaan Alya Rahma, Hastia Kundari, Tia Sri, Syifa Nafisah, Sidqi Haykal, Gilang Muhamad dan

Astrianti yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini

9. Sahabat saya Ecan, Gina, Wita, Rara, Alya, Rarahz, Andika, Dzaky, Doni, Salman terimakasih sudah mensupport sahabatmu ini untuk terus mengembangkan karirnya, ayo kita sukses bersama.

Penulis menyadari bahwa laporan Tugas Akhir ini masih mempunyai banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna kesempurnaan laporan Tugas Akhir ini. Semoga laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, khususnya peneliti serta dapat dijadikan sebagai acuan untuk melakukan penelitian di masa mendatang.

Tasikmalaya, 07 mei 2024

Penulis

INTISARI

GAMBARAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN FE PADA BALITA STUNTING (6-36 BULAN) DI DESA SUKAJAYA KECAMATAN PURBARATU KOTA TASIKMALAYA

Githa Lutvia Muzaqi

Stunting adalah masalah gizi kronis pada anak yang disebabkan oleh kekurangan nutrisi kronis yang berlangsung selama periode yang panjang, terutama pada masa pertumbuhan awal, biasanya dimulai sejak dalam kandungan atau pada dua tahun pertama kehidupan. Penelitian ini penting karena stunting memiliki dampak serius terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak, serta dapat berdampak jangka panjang terhadap kualitas hidup seseorang di masa dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asupan energi, protein, dan zat besi pada balita stunting (6-36 bulan) di Desa Sukajaya, Kecamatan Purbaratu, Kota Tasikmalaya. Penelitian menggunakan pendekatan deskriptif dengan sampel sebanyak 24 balita stunting yang terdata di posyandu Desa Sukajaya. Data dikumpulkan pada bulan April 2024 melalui pengukuran antropometri dan wawancara menggunakan instrumen *food recall* 24 jam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas balita memiliki status gizi pendek (87%), dengan sebagian kecil memiliki status gizi sangat pendek (13%). Asupan energi cenderung kurang (77%), sedangkan asupan protein mayoritas berada dalam kategori lebih (60%), diikuti oleh kategori baik (37%), dan kurang (3%). Sementara itu, asupan zat besi mayoritas kurang (77%), dengan sebagian kecil cukup (23%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa balita stunting di Desa Sukajaya umumnya mengalami masalah asupan energi yang kurang, namun memiliki asupan protein yang cenderung berlebih. Asupan zat besi juga cenderung kurang.

Kata Kunci: asupan energi, asupan protein, asupan zat besi, balita stunting.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF ENERGY, PROTEIN, AND IRON INTAKE IN STUNTED TODDLERS (6-36 MONTHS) IN SUKAJAYA VILLAGE, PURBARATU DISTRICT, TASIKMALAYA CITY

Githa Lutvia Muzaqi

Stunting is a chronic nutritional problem in children caused by prolonged malnutrition, typically beginning during pregnancy or within the first two years of life. This research is significant because stunting has serious implications for a child's growth and development, and can have long-term impacts on an individual's quality of life in adulthood. This study aims to describe the intake of energy, protein, and iron in stunted toddlers (aged 6-36 months) in Sukajaya Village, Purbaratu District, Tasikmalaya City. The study employed a descriptive approach with a sample of 24 stunted toddlers registered at the Sukajaya Village integrated health post (posyandu). Data were collected in April 2024 through anthropometric measurements and interviews using a 24-hour food recall instrument. The research findings indicate that the majority of toddlers have short stature (87%), with a small proportion classified as severely short (13%). Energy intake tends to be inadequate (77%), while protein intake is mostly categorized as excessive (60%), followed by adequate (37%), and inadequate (3%). Meanwhile, iron intake is mostly inadequate (77%), with a small portion classified as sufficient (23%). The conclusion of this study is that stunted toddlers in Sukajaya Village generally experience inadequate energy intake, but tend to have excessive protein intake. Iron intake is also typically inadequate.

Keywords: *energy intake, protein intake, iron intake, stunted toddlers.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	2
INTISARI	4
ABSTRACT	5
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR TABEL	9
DAFTAR GAMBAR.....	10
DAFTAR LAMPIRAN	11
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi peneliti	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Puskesmas Purbaratu dan pemerintahan Desa Sukajaya.....	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Penilaian Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
3. Asupan	Error! Bookmark not defined.
a. Asupan Energi	Error! Bookmark not defined.

b. Asupan Protein.....	Error! Bookmark not defined.
c. Asupan Zat Besi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi Dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
1. Besar Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Jalannya Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tahap persiapan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tahap pelaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Tahap akhir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik responden.....	Error! Bookmark not defined.
3. Gambaran kejadian <i>stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
d. Gambaran Asupan Energi.....	Error! Bookmark not defined.
e. Gambaran Asupan protein.....	Error! Bookmark not defined.
f. Gambaran Asupan Fe.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Energi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Angka Kecukupan Protein	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Angka Kecukupan Fe	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Instrumen Pengumpulan Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Usia dan Jenis Kelamin Balita	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Pendidikan ibu.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Pekerjaan ibu.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Status Gizi Balita	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10. Asupan Energi Balita.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11. Asupan Protein Balita.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12. Asupan Fe Balita	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. *Inform Consent* dan PSP
2. Formulir Identitas Responden
3. Formulir *food Recall 24 Hour*